

Exportadas un total de 20 entidades.

Diseño del puesto de trabajo

Título : Diseño del puesto de trabajo

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia sobre los tipos y pautas a seguir en el diseño del puesto de trabajo, realizada por Jose Antonio Calvo Saludes, técnico de la consultoría Gadis. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición de ergonomía. 2. Antropometría. 3. Postura clave. 4. Distribución antropométrica. 5. Medidas antropométricas. 6. Variaciones antropométricas. 7. Factores individuales. 8. Principio de diseño. 9. Medidas clave. 10. Condiciones generales aplicables al diseño de los puestos de trabajo. 11. Aspectos generales aplicables al diseño de herramientas. 12. Estándar de diseño. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0420/2008

Acción : 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Título : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0038/2009

Acción : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Diseño de procesos productivos y seguridad

Título : Diseño de procesos productivos y seguridad

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva sobre las características que debe reunir el diseño de un proceso productivo seguro y ajustado a la normativa vigente. Los contenidos son los siguientes: 1. Clases de diseños productivos: - Concepto de diseño de proceso productivo. - Clases de diseños productivos: * Modelo descriptivo del diseño. - La seguridad durante el proceso de diseño. 2. La estrategia de fabricación de aplicaciones generalizadas: - La fabricación generalizada: * Selección del equipo de producción. * Determinación de la capacidad productiva. * Flexibilidad del sistema de operaciones. * Distribución en planta. * Programación de la producción. - Integración horizontal. - Integración vertical/ Outsourcing. 3. Seguridad industrial en el diseño del proceso. 4. Condiciones de seguridad en el diseño de procesos productivos: - Condicionantes de seguridad. - Diseño de proceso productivo: * Las máquinas y los equipos de trabajo. * Los lugares de trabajo. * La instalación eléctrica. * Los equipos contra incendios. * La utilización de productos químicos. * Procedimientos especiales de trabajo. * El ruido. * Las vibraciones. 5. Diseño de puestos de trabajo, organización y ergonomía Ergonomía del puesto de trabajo. 6. Ejemplos y buenas prácticas. - Ejemplo de buenas prácticas en el diseño de un proceso productivo. - Ejemplo de modificación de un proceso productivo Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector industrial.

Código Acción : DI-0006/2012

Acción : 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Instalación

Palabra Clave : Planificación

Palabra Clave : Seguridad industrial

Palabra Clave : Sector industrial

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Formación en prevención

Estado : Producto publicado

Diseño del puesto de trabajo

Título : Diseño del puesto de trabajo

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva sobre las características que debe reunir el diseño del puesto de trabajo desde el punto de vista ergonómico. Los contenidos son los siguientes: 1. Clases de diseños productivos: - Factores y elementos básicos del diseño: * Entorno físico. * Carga física. - El equipo de trabajo. 2. Dimensiones humanas, estructurales y funcionales: - Dimensiones humanas. - Dimensiones estructurales. - Dimensiones funcionales. 3. Alcances. Altura de los planos de trabajo: - Alcances en el puesto de trabajo. - Alturas de planos de trabajo. 4. Diseño de puestos: - Criterios para el diseño de puestos según su función: * El espacio de trabajo. * Las posturas de trabajo. * Los movimientos. * Visibilidad. 5. Resumen. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2012

Acción : 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Estado : Producto publicado

Buenas prácticas para el diseño ergonómico de puestos de trabajo en el sector metal

Título : Buenas prácticas para el diseño ergonómico de puestos de trabajo en el sector metal

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Descripción : Guía de acción preventiva que permite aplicar buenas prácticas en el sector del metal para hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico ocasionados por agentes físicos. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - ¿Por qué esta guía de buenas prácticas? 2. Objetivos: - Particularidad: aspecto de género. 3. Empresas participantes: - CRADY. - ArcelorMittal Asturias. 4. Metodología: - Evaluación cuantitativa. - Evaluación cualitativa. - Evaluación participativa. - Propuesta de mejoras. - Matriz de prioridad. 5. Evaluación y propuestas. carga física: - CRADY: montaje. - ArcelorMittal: operador de puente grúa. 6. Evaluación y propuestas: carga mental: - CRADY: montaje. - ArcelorMittal: operador de puente grúa. 7. Conclusiones. 8. Anexos: - Cuestionario riesgos y daños. - Método BRIEF/BESTTM. - Método ERGOS DOS. - EWA (The ergonomic workplace analysis). Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores productivos de actividad.

Código Acción : DI-0016/2009

Acción : 3909 - LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y LOS PSICOSOCIALES. LA ENFERMEDAD PROFESIONAL, VERSUS VIGILANCIA DE LA SALUD.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Sector metalúrgico

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Los riesgos ergonómicos en el sector educativo

Título : Los riesgos ergonómicos en el sector educativo

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los malos hábitos ergonómicos y posturales de los profesionales de la educación. El contenido es el siguiente: 1. Definición de ergonomía: - Concepción y diseño de los puestos de trabajo. - Control del entorno de trabajo. - Selección de herramientas y equipos de trabajo. 2. Principales riesgos ergonómicos del sector educativo: - Trastornos musculoesqueléticos. 3. Enfermedad profesional Vs vigilancia de la salud en el sector educativo. - Marco legislativo sobre las enfermedades profesionales en España. - Dolencias y patologías del sector educativo. - Tramitación de los accidentes de trabajo y enfermedades. - Inclusión de nuevas patologías al cuadro de enfermedades profesionales. - Vigilancia de la salud de los trabajadores de la enseñanza. - Reconocimientos médicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la enseñanza y educación.

Código Acción : DI-0016/2009

Acción : 3909 - LOS RIESGOS ERGONÓMICOS Y LOS PSICOSOCIALES. LA ENFERMEDAD PROFESIONAL, VERSUS VIGILANCIA DE LA SALUD.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Estado : Producto publicado

Fichas de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales: puesto de comercial

Título : Fichas de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales: puesto de comercial

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Ficha informativa que ofrece información sobre los tipos y características de los riesgos específicos a los que están expuestos los trabajadores comerciales del sector de RSU y de las medidas preventivas y de control a adoptar en cada caso. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la recuperación de residuos y materias secundarias.

Código Acción : IS-0012/2009

Acción : 3118 - INCIDENCIA DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE RECUPERACIÓN DE RESIDUOS Y MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 382 - Tratamiento y eliminación de residuos

CNAE : 38 - Recogida; tratamiento y eliminación de residuos; valorización

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Información

Estado : Producto publicado

Análisis biomecánico y ergonómico de puestos de trabajo en el sector de la peluquería y estética

Título : Análisis biomecánico y ergonómico de puestos de trabajo en el sector de la peluquería y estética

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva en materia ergonómica para evitar y/o minimizar los daños causados a la salud en el desempeño de las labores de estética y peluquería en centros de imagen personal. 1. La ergonomía: - Diferentes tipos de ergonomía Ergonomía Geométrica Ergonomía Ambiental Ergonomía Temporal Ergonomía de las Organizaciones - Legislación en ergonomía 2. La ergonomía en el sector de la peluquería y estética: - Análisis del sector - Ergonomía en el sector 3. Factores de riesgo ergonómicos asociados al sector: - Requerimientos físicos ligados al sector Sistema musculoesquelético Espalda Extremidades superiores Extremidades inferiores - Factores de riesgo en los trastornos músculo-esquelético Posturas de trabajo Posturas forzadas y sobreesfuerzos Movimientos repetitivos Manipulación manual de cargas 4. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la imagen personal.

Código Acción : IS-0071/2012

Acción : 7750 - ANÁLISIS BIOMECÁNICO Y ERGONÓMICO DE PUESTOS DE TRABAJO EN EL SECTOR PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 960 - Otros servicios personales

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector de la peluquería y la estética

Estado : Producto publicado

Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Título : Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Autor Principal : FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

Código Acción : IS-0008/2011

Código Acción : IS-0006/2011

Código Acción : IS-0007/2011

Acción : 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 221 - Fabricación de productos de caucho

CNAE : 222 - Fabricación de productos de plástico

CNAE : 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

CNAE : 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

CNAE : 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

CNAE : 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

CNAE : 205 - Fabricación de otros productos químicos

CNAE : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

CNAE : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

CNAE : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

Título : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

Autor Principal : FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

Código Acción : IT-0109/2005

Acción : 1128 - HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN NORMATIVA Y TÉCNICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR METAL (5ª FASE)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Antropometría

Estado : Producto publicado

Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

Título : Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que analiza desde el punto de vista preventivo, las tareas estímulo-respuesta a nivel laboral, la actividad anticipatoria y la fatiga física. Para ello se identifican recursos metodológicos de utilidad y se elaboran las oportunas recomendaciones en el campo de la salud. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Elementos perceptivo-atencionales en tareas estímulo-respuesta. - Relevancia de la percepción. - Relevancia de la atención. - Relevancia de la visión. - Funciones superiores cerebrales y fatiga. 3. Preparación motora en tareas estímulo-respuesta: - Fases del tiempo de respuesta. - Automatización y anticipación de respuesta. - Tareas con temporalidad de respuesta anticipatoria. 4. Complejidad de la tarea y tiempos de reacción o respuesta. - Tareas simultáneas. - Tareas sucesivas. 5. Determinantes de los recursos metodológicos, recomendaciones y propuestas de estudio. - Diferencias individuales. - Diferencias por edad. - Metodología y análisis de tiempos de reacción. - Metodología, medición y complejidad de la tarea. - Consideraciones relativas a entrenabilidad y cambio de tarea. - Consideraciones en tiempos de respuesta electiva. - Consideraciones acerca de la objetividad en los estudios de reacciones y respuestas. - Consideraciones y recomendaciones finales en prevención laboral. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Depósito Legal : M-42191-2016

Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

Título : Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Editor : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : AT-0026/2015

Acción : INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Buenas prácticas

Depósito Legal : M-1186-2016

[Recopilación] Jornadas Prevención de Riesgos Laborales 2015

Título : [Recopilación] Jornadas Prevención de Riesgos Laborales 2015

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Recopilación de jornadas realizadas en el marco de la acción "Forum de prevención de riesgos laborales para la mejora de la seguridad y la salud en las empresas" durante el 2015. Las jornadas son las siguientes: - Jornada 1. Seguridad en máquinas: Sector del metal Celebrada el 24/03/2015 Ponentes: Joan Pujol Secretario General. Foment del Treball. Miquel Darné Presidente. Institut d'Estudis de la Seguretat. Jordi Martínez Navarro Coordinador en materia de Seguridad y Salud Laboral. Inspecció de Treball de Catalunya. Jiri Turdy Jefe del Área de Planificación Técnica. Departament d'Empresa i Ocupació. Carles Masnou Responsable de la secció de productes. Subdirecció General de Seguretat Industrial. Josep Maria Nadal Ingeniero Industrial. Benardo Gutiérrez Ingeniero Técnico Industrial. - Jornada 2. Fichas de datos de seguridad Celebrada el 29/04/2015 Ponentes: Jordi Rabassó Ingeniero Industrial y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales Pere Oleart Licenciado en Ciencias Químicas y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales - Jornada 3. Biomecánica para técnicos de prevención de riesgos laborales Celebrada el 30/09/2015 Ponentes: Elena Caballero Diplomada en Terapia Ocupacional y Técnica Superior en Ergonomía y Psicología Aplicada. Dpto. de Desarrollo de Proyectos en PRL. MC Mutual - Jornada 4. Control de eventos. Seguridad estructural, laboral y pública Celebrada el 14/10/2015 Ponentes: Joan Pujol Secretario General. Foment del Treball. Vicens Villalba Construction Technical Manager and Event Control Manager. SGS Jesús Esteban Responsable de Desarrollo del Área de Seguridad en Construcción. SGS Mónica Casas Técnica de PRL del Servicio de Prevención Mancomunado. Grup Banc Sabadell Eva Mur Directora DS Licencias y espacio público. Districte Nou Barris Joan Gràcia Jefe del Servicio de Gestión del Riesgo y Planificación. Protección Civil Elena Olaya Coordinadora del Área de Seguridad Industrial. Delegación de Barcelona. SGS Justo Peydró Director Región Noreste y Director Nacional Divisiones SSC & CTS. SGS - Jornada 5. Riesgos emergentes. Nanopartículas y nanotecnología Celebrada el 22/10/2015 Ponentes: Manuela Brinques Directora técnica. Licenciada en Ciencias Químicas. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Full Audit Ruth Jiménez Licenciada en Biología. Graduada en química. Técnico PRL. Técnico del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSHT. Presidenta de la Asociación Española de Higiene Industrial

Código Acción : AT-0139/2014

Acción : JORNADAS Y FORUM DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN LAS EMPRESAS (2014)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Ficha de datos de seguridad

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Nanotecnología

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Programa de actuaciones preventivas

Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Título : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-62-2013

Análisis Biomecánico y Ergonómico de Puestos de Trabajo en el Sector de Peluquería y Estética: Ficha peluquera

Título : Análisis Biomecánico y Ergonómico de Puestos de Trabajo en el Sector de Peluquería y Estética: Ficha peluquera

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a adoptar en los trabajos de esteticista. Se incluye además guión metodológico llevado a cabo para la evaluación de riesgos del puesto de peluquera. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la imagen personal.

Código Acción : IS-0071/2012

Acción : 7750 - ANÁLISIS BIOMECÁNICO Y ERGONÓMICO DE PUESTOS DE TRABAJO EN EL SECTOR PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 960 - Otros servicios personales

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector de la peluquería y la estética

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Metodología preventiva

Estado : Producto publicado

Biomecánica

Título : Biomecánica

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Guía de acción preventiva que ofrece un método de autoevaluación de las condiciones físicas de un trabajador, permitiendo crear un plan de autocorrección de puntos susceptibles de lesiones corporales mediante el uso de herramientas básicas de biomecánica aplicada. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contenidos. 3. Herramienta de autoconocimiento biomecánico: - Instrucciones para la realización de los test. Calentamiento. - Test de evaluación de la calidad global del movimiento. - Test de evaluación de la fuerza y la resistencia muscular. - Test de IMC e ICC. - Resultado global de los test y puntuación de la condición física y la salud. Anexo de tablas de autoconocimiento biomecánico. 4. Test de acortamiento muscular. 5. Programa de entrenamientos: - Nivel 1. - Nivel 2. - Nivel 3. - Estiramientos. 6. Ejercicios de automasaje: - Automasaje con foam roller. - Automasaje con pelota. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT2017-0113

Acción : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

Materias : 7 - Metodologías de prevención

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Autoevaluación

Guía para el diseño de una oficina saludable y productiva

Título : Guía para el diseño de una oficina saludable y productiva

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Guía de acción preventiva para conseguir una oficina de trabajo con unas condiciones ambientales y un diseño de espacio de trabajo adecuados y adaptados tanto a la tarea como al trabajador. Se indican las medidas preventivas específicas relacionadas con la configuración de espacios de trabajo, la distribución del mobiliario, equipos de trabajo y los sistemas de gestión organizacional, así como su influencia en la mejora de la productividad y la salud. El contenido es el siguiente: 1. Diseño del espacio de trabajo, el layout de la oficina: - Distribución de espacios. - La decoración. - Espacios abiertos. 2. Diseño de la organización, sistemas de gestión organizacional: - Procesos, tareas e indicadores. - Objetivos y control de objetivos. - Comunicación 360º y los procesos de trabajo. - Gestión eficiente de tareas. - El teléfono, el email y las reuniones (gestión productiva y saludable). 3. El tiempo de trabajo y la salud, horarios de trabajo, modalidades y productividad: - Horarios saludables. - Horario y productividad. - Tiempo de trabajo en casa (home-office). 4. Ergonomía y eficiencia en el puesto de trabajo: - Mesas. - Pantallas. - Sillas. 5. Condiciones físicas: - Orden y limpieza. - Ruido. - Iluminación. - Temperatura y ventilación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT2017-0112

Acción : Promoción de la cultura preventiva empresarial, a través del intercambio de conocimientos, buenas prácticas y desarrollo de nuevas líneas de estudio (2017)

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Agente físico

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Ergonomía

Prevenición de Riesgos Laborales: casos prácticos de gestión de la incertidumbre

Título : Prevenición de Riesgos Laborales: casos prácticos de gestión de la incertidumbre

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Recopilación de jornadas informativas celebradas el 10/04/2018 sobre diferentes casos prácticos de gestión de la incertidumbre en materia de prevención de riesgos y salud laboral. Las jornadas han sido las siguientes: 1. ¿Con qué frecuencia se deben comprobar los equipos de trabajo e instalaciones? Presentada por Francisco Gonzalvo, técnico de prevención de SGS. 2. La interacción de la prevención con mantenimiento. Presentada por Francisco López, responsable de PRL. Ecoparc del Mediterrani 3. Responsabilidad y necesidades de inspección de equipos eléctricos en zonas ATEX. Presentada por Carlos Basté, técnico de prevención de SGS. 4. Mantenimiento predictivo. Medición de espesores en equipos de funcionamiento. Presentada por Joan Salart, técnico de prevención de SGS. 5. Puntos calientes, posibilidad de avería. Termografías en alta y baja tensión. Presentada por Ricard Vendrell, técnico de prevención de SGS. 6. ¿Cómo gestionar las sustancias químicas sin VLA ni VLB?. Presentada por David López, responsable de PRL de Innoqua y Anna Oubiña, técnicos de prevención de SGS. 7. Programas higiénicos de control de la exposición a agentes químicos. Presentada por Eva Pujol, técnica de prevención de SGS. 8. Vigilancia de la salud específica. Presentada por Gianluca Manuli. SGS. 9. Ayudas y gadgets. Nuevos riesgos ergonómicos. Presentada por Eduardo Tomás Bru, responsable de PRL de Mahle Bern Spain y Cristina Royo, técnica de prevención de SGS. 10. Ejemplos de integración de la prevención en el diseño de instalaciones. Presentada por Roberto Vaccari, técnico de prevención de SGS. 11. Prevención es cultura. Presentada por Clara Gual, técnico de prevención de SGS. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT2017-0113

Acción : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Idioma : CATALAN

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Coste económico

Palabra Clave : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Agente químico

Palabra Clave : Agente cancerígeno

Palabra Clave : Valores límite de exposición

Palabra Clave : Agente cancerígeno

Palabra Clave : Instalación

Palabra Clave : Inspección de Trabajo y Seguridad Social

Palabra Clave : Atmósferas explosivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Mercado CE

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Guía de promoción de hábitos de vida saludables II: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Título : Guía de promoción de hábitos de vida saludables II: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que ofrece consejos para la promoción de hábitos de vida saludable referidos a diversos aspectos como la nutrición, el ejercicio físico, la educación postural y la gestión del estrés. El contenido es el siguiente: 1. Fisioterapia: - Introducción. - El dolor como parte de nuestra vida. - Relación cuerpo-emoción. - Control postural. - Patologías del trabajo. - Movimiento activo: ejercicios y estiramientos terapéuticos. 2. Nutrición: - Presentación. - Alimentos. - Modelo dietético-dieta flexible. - Alimentación y procesos del organismo. - Derribando mitos. - Decálogo de alimentación, actividad, equilibrio y salud. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0007

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial II (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos posturales

Depósito Legal : M-40393-2018

