

Exportadas un total de 5 entidades.

---

## Guía para trabajadores del sector socio sanitario

**Título :** Guía para trabajadores del sector socio sanitario

**Autor Principal :** PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos específicos de las ocupaciones relacionadas con el sector socio sanitario: cuidadores, gerocultores y auxiliares de enfermería. Se establece la relación entre los tipos de riesgos, las tareas relacionadas y las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguiente: 1. Riesgos de seguridad: - Atropellos y accidentes de tráfico. - Cortes con útiles y menaje de cocina. - Caídas / caídas de material. - Incendios. - Riesgo Eléctrico. - Quemaduras. - Agresiones. 2. Riesgos de higiene: - Contacto e inhalación de productos químicos. - Proyección de productos químicos. - Agentes biológicos (enfermedades de transmisión). - Temperaturas desfavorables. 3. Riesgos de ergonomía: - Manipulación manual de cargas. - Movilización de personas. - Sobreesfuerzos, empuje y arraste. - Movimientos repetidos. - Riesgo ergonómico: Trabajos con ordenador y pantallas de visualización de datos (PvD's). 4. Ejercicios de calentamiento y estiramiento. 5. Riesgos de psicología. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector, en la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0131/2009

**Acción :** 3676 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE PACIENTES.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 861 - Actividades hospitalarias

**CNAE :** 86 - Actividades sanitarias

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo biológico

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Estado :** Producto publicado

## De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo

**Título :** De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo

**Autor Principal :** PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

**Descripción :** Guía informativa sobre los conceptos y las buenas prácticas a seguir relacionadas con la promoción de la salud y la vigilancia de la salud en el puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - VS individual. - VS colectiva. 3. La implantación de la Vigilancia de la Salud en la empresa. 4. Promoción de la Salud en el Trabajo. Concepto y características. - PST individual. - PST colectiva. 5. La implantación de la Promoción de la Salud en el Trabajo. 6. Principales actores implicados en la PST. 7. Posibles líneas de intervención en la PST en la empresa. 8. De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo. 9. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0019/2010

**Acción :** 4767 - Guía informativa sobre la vigilancia de la salud y la promoción de la salud en la empresa.

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Estado :** Producto publicado

## Gestión individual del estrés

**Título** : Gestión individual del estrés

**Autor Principal** : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción** : IT-0129/2009

**Acción** : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Estado** : Producto publicado

## Seguridad vial en relación con la actividad laboral

**Título** : Seguridad vial en relación con la actividad laboral

**Autor Principal** : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Estudio que analiza la relación existente entre los accidentes de tráfico, "in mision" e "in itinere", y la actividad laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Análisis conceptual. 2. Datos de siniestralidad. 3. Análisis de factores de riesgo. 4. Programa de actuación para las empresas. 5. Anexos. 6. Enlaces de referencia. 7. Bibliografía. Producto final dirigido prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en Navarra.

**Código Acción** : IT-0235/2006

**Acción** : 1466 - SEGURIDAD VIAL EN RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD LABORAL. ACCIDENTES IN MISIÓN E IN ITINERE. INFORMACIÓN, DISEÑO DE LA FORMACIÓN Y PROPUESTAS DE ACTUACIÓN

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo de accidente

**Palabra Clave** : Accidente de tráfico

**Palabra Clave** : Vehículos

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Accidente in itinere

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Estado** : Producto publicado

**Yo trabajo seguro. Yo viajo seguro**

**Título** : Yo trabajo seguro. Yo viajo seguro

**Autor Principal** : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Estudio sobre las causas y consecuencias de los accidentes relacionados con la actividad laboral ocurridos en carretera. Los contenidos son los siguientes: - Los accidentes in itinere y en jornada: desplazarnos con seguridad. - Los factores de riesgo en los accidentes: cuáles son y cómo evitarlos. - El factor humano. - El factor vehículo. - El factor vía y entorno. Producto final dirigido prioritariamente a trabajadores y empresas de Navarra.

**Código Acción** : IT-0235/2006

**Acción** : 1466 - SEGURIDAD VIAL EN RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD LABORAL. ACCIDENTES IN MISIÓN E IN ITINERE. INFORMACIÓN, DISEÑO DE LA FORMACIÓN Y PROPUESTAS DE ACTUACIÓN

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Accidente de tráfico

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Riesgo de accidente

**Palabra Clave** : Accidente in itinere

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Seguridad

**Palabra Clave** : Vehículos

**Estado** : Producto publicado

