

Exportadas un total de 7 entidades.

Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

Título : Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía que recoge los hábitos más saludables para mantener unas condiciones y un entorno de trabajo adecuados. Los contenidos son los siguientes. Introducción. ¿Es posible lograr hábitos saludables en el entorno laboral? 11 LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA PROMOVER LA SALUD EN EL TRABAJO. 1. Alimentación. Facilita opciones más sanas. 2. Actividad física. Actúa contra el sedentarismo. 3. Enfermedades. Pon solución antes de que aparezcan. 4. Espalda. Higiene postural contra el dolor y las bajas. 5. Tabaco. Premia la decisión de no fumar. 6. Alcohol. Ante las adicciones, observa, informa y acompaña. 7. Estrés. Actúa en el origen y detecta los síntomas. 8. Conciliación. Prueba sus beneficios. 9. Discapacidad. Adáptate e iguala las oportunidades. 10. RSE. Integra la salud en la cultura empresarial. 11. Seguridad Vial. Inculca el valor de la atención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

Código Acción : IT-0261/2007

Acción : 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Promoción de la salud en el trabajo. Una oportunidad empresarial

Título : Promoción de la salud en el trabajo. Una oportunidad empresarial

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía informativa sobre la promoción y el fomento de la cultura preventiva en las empresas. Los contenidos son los siguientes: 1. Organizaciones promotoras de hábitos saludables. 2. Fundamentos de la promoción de la salud en el trabajo. 3. Beneficios y logros de la promoción de la salud en los lugares de trabajo. 4. Programa de Intervención en la Empresa (PIE). 5. Con quién intervenimos en la empresa. La figura del promotor de salud. 6. Líneas de intervención en la empresa en Promoción de la Salud en el Trabajo. 7. Anexos. - Buenas prácticas empresariales de promoción de la salud en el trabajo. - Normativa de referencia, ayudas, subvenciones y premios. - Glosario de términos. - Bibliografía documental y enlaces Internet. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

Código Acción : IT-0261/2007

Acción : 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Embarazo y lactancia natural en el medio laboral

Título : Embarazo y lactancia natural en el medio laboral

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía práctica destinada a sensibilizar a las empresas en cuanto a la prevención de los riesgos asociados al periodo de embarazo y lactancia de la mujer trabajadora. Los contenidos son los siguientes: 1. Antecedentes: - ¿Por qué se ha realizado la presente guía práctica? - ¿En qué puede ayudarme esta guía en mi empresa? - Historia y normativa de la prestación de riesgo durante el embarazo y la lactancia natural. 2. Objeto de estudio: - Evolución de la prestación. - Referencias normativas. - Procedimiento para el reconocimiento del derecho. - Bonificaciones. - Diferencia entre embarazo de riesgo y riesgo "laboral" durante el embarazo. - Sanciones. 3. Resultado del estudio: - Información según bloques de información de la encuesta. 4. Conclusiones: - Fase de visitas. - Fase de análisis. - Propuestas. 5. Anexos. 6. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0397/2008

Acción : 2746 - Embarazo y lactancia natural en el medio laboral. Sensibilizar para prevenir; otras alternativas.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Periodo de lactancia

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Prestaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Informe de situación

Estado : Producto publicado



Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

Título : Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

Código Acción : IT-0191/2005

Acción : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado



Encuesta sobre factores relacionados con los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores y cuello

Título : Encuesta sobre factores relacionados con los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores y cuello

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Encuesta sobre factores relacionados con los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores y cuello

Código Acción : IT-0191/2005

Acción : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Trabajador

Estado : Producto publicado



Encuesta sobre factores relacionados con los trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores y cuello

Título : Encuesta sobre factores relacionados con los trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores y cuello

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Encuesta sobre factores relacionados con los trastornos musculoesqueléticos de extremidades superiores y cuello

Código Acción : IT-0191/2005

Acción : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Questionario de factores médicos

Título : Questionario de factores médicos

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Questionario de factores médicos

Código Acción : IT-0191/2005

Acción : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Questionario

Palabra Clave : Tendinitis

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

