

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Promoviendo un entorno saludable

**Título :** Promoviendo un entorno saludable

**Autor Principal :** SAN ROMAN ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para concienciar y proporcionar herramientas a empresarios y trabajadores sobre las ventajas de adoptar un modelo integral de vigilancia de la salud como instrumento para crear entornos laborales saludables. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Introducción. ¿Qué es un entorno laboral saludable? 3. ¿Cómo crear un entorno de trabajo saludable? 4. Promoción de la salud laboral más allá de los reconocimientos médicos: - Introducción. Situación general de la salud en los ámbitos laborales y extra laborales. - Características y componentes. - Actividad sanitaria. - Actuaciones en la esfera médica para la promoción de la salud laboral. - La promoción de la salud laboral orientada a distintos aspectos fuera del ámbito estrictamente médico. 5. Simplificación Documental Materia Preventiva: - Introducción. Indicaciones para la simplificación documental. - Cómo simplificar la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva. - Otros modelos y sistemas de gestión normalizados o integrados. - Criterios de simplificación documental de sencilla aplicación en la empresa. 6. Engagement. El nuevo enfoque para un entorno laboral saludable: - Definición. - Estrategias para alcanzar el “engagement” en la promoción de la salud laboral. - Beneficios del “engagement” para los trabajadores y las empresas. 7. Hábitos personales saludables. - ¿Por qué son necesarios los hábitos saludables para alcanzar un estado de salud óptimo? - Hábitos saludables en el entorno laboral. - Hábitos en la esfera extra laboral. 8. Conclusiones y recomendaciones. 9. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, autónomos y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0093/2012

**Acción :** 7312 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES EN PYMES Y AUTÓNOMOS DE LA ZONA CENTRO DE MADRID

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Reconocimiento médico

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

