

Exportadas un total de 3 entidades.

Estrategias personales de afrontamiento

Título : Estrategias personales de afrontamiento

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MÁLAGA (CEM)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

Descripción : Recopilación de talleres informativos realizados por M^a José Zoilo Guzmán, técnico de la consultora Stand By y Dolores Moreno Andrade, técnica del Grupo ANP Servicio de Prevención Ajeno, donde se exponen diferentes estrategias para afrontar el estrés y la carga mental derivada de las condiciones de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0048/2012

Acción : 7831 - Gabinete PRL para la Superación de Riesgos Psicosociales en el entorno de trabajo

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Síndrome del quemado

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

Guía de prevención psicosociales en el trabajo

Título : Guía de prevención psicosociales en el trabajo

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MÁLAGA (CEM)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

Descripción : Guía de acción preventiva para sensibilizar a los empresarios sobre los riesgos de origen psicosocial para poder gestionarlos de forma adecuada. El contenido es el siguiente: 1. Cómo superarlos para mejorar la productividad: - Factores y riesgo psicosociales. - Principales riesgos psicosociales. - Efectos de los riesgos psicosociales. - Buenas prácticas en los riesgos psicosociales basadas en la evidencia. - Prioridades para la acción en la prevención apoyo social. Caso Práctico. 2. Cómo reconocer situaciones de riesgo psicosocial en mi entorno laboral: - Identificación y búsqueda de indicadores. - Metodologías y objetivo de la evaluación. - Principales métodos de evaluación psicosocial. - Criterios de evaluación. Caso Práctico. 3. Estrés y salud laboral: - Origen y definición del estrés. - Agentes estresores. - Consecuencias para la salud del trabajador y las organizaciones. - Técnicas de control. - Intervención sobre la organización. - Apoyo Social. Caso Práctico. 4. Estrategias de afrontamiento del estrés: Planificación y gestión del tiempo: - Estrés y Afrontamiento. - Síndrome de Burnout: evaluación y afrontamiento. - Mobbing. - Estrategias de Afrontamiento al Estrés. 5. Autocontrol emocional: - Definición de autocontrol emocional. - Inteligencia emocional. - Técnicas de respiración y de relajación. - Autocontrol emocional en el trabajo. - Ejercicios y entrenamiento en el autocontrol emocional. - Prevención y tratamiento del estrés y la ansiedad. Prácticas. 6. Técnicas de motivación: - Teorías de la Motivación. - La Motivación Laboral. - La Motivación en la Empresa. - La Motivación en los Trabajadores. - Liderazgo y Motivación. - Técnicas de Motivación en el Trabajo. - Cómo incrementar los niveles de motivación. Prácticas. Producto final destinado prioritariamente a empresa y trabajadores de la comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0048/2012

Acción : 7831 - Gabinete PRL para la Superación de Riesgos Psicosociales en el entorno de trabajo

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

Los riesgos psicosociales: cómo superarlos para mejorar la productividad

Título : Los riesgos psicosociales: cómo superarlos para mejorar la productividad

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE MÁLAGA (CEM)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

Descripción : Taller informativo realizado por Emilia Rengel Martín y Estefanía Revuelta Domínguez, técnicas del Grupo ANP, Servicio de Prevención Ajeno, el 6 de marzo de 2013 sobre las mejoras a llevar a cabo para superar los riesgos de origen psicosocial y así estimular la productividad en el lugar de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0048/2012

Acción : 7831 - Gabinete PRL para la Superación de Riesgos Psicosociales en el entorno de trabajo

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Síndrome del quemado

Palabra Clave : Violencia en el lugar de trabajo

Palabra Clave : Acoso laboral

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

