

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Envejecimiento activo en el sector de la construcción

**Título :** Envejecimiento activo en el sector de la construcción

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Editor :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción :** Manual que facilita a las empresas herramientas orientadas a reducir el efecto negativo que puede generar el envejecimiento de la población trabajadora, así como la adecuada gestión de dicho envejecimiento con medidas de promoción y difusión de prácticas saludables. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contexto sociodemográfico: - El reto del envejecimiento de la población. - Envejecimiento como proceso vital. - Estrategias para promover el envejecimiento activo. 3. El envejecimiento en el sector de la construcción: - Datos del sector. - Resultados de grupos de discusión. 4. Estrategias de actuación ante el envejecimiento en el sector. 5. Estrategias de actuación ante el envejecimiento por parte de las empresas del sector de la construcción: - Autodiagnóstico. - Análisis de necesidades. - Prevención de riesgos laborales efectiva. - Promoción de la salud específica orientada a las características del puesto. - Construcción 4.0. - Fomentar la polivalencia a través de la formación continuada. - Trasmisión del conocimiento. - Valoración del ajuste del puesto/persona. - Adaptación del puesto de trabajo. - Reubicación. - Transición a la jubilación. 6. Buenas prácticas de hábitos saludables para empresas del sector de la construcción: - Alimentación saludable. - Actividad física. - Deshabituación tabáquica. - Consumo del alcohol. - Patrones de sueño saludable. - Herramientas para la valoración de los programas de promoción de la salud en el trabajo. 7. Cómo implementar el envejecimiento activo en mi empresa. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la construcción.

**Código Acción :** ES2017-0036

**Acción :** Envejecimiento activo en el sector de la construcción (2017-2018)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 42 - Ingeniería civil

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Envejecimiento

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Depósito Legal :** M-10174-2019

