

Exportadas un total de 1 entidades.

Hábitos saludables en el sector de la construcción: de la teoría a la práctica

Título : Hábitos saludables en el sector de la construcción: de la teoría a la práctica

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Editor : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Descripción : Guía de acción preventiva que ofrece pautas para fomentar la implicación de la empresa en la promoción y mejora de la salud laboral, mediante el fomento de la actividad física, el cuidado de la salud mental y la adopción de hábitos saludables. El contenido es el siguiente: 1. Antecedentes históricos sobre la salud en el trabajo: - Introducción y antecedentes. - La salud actividad productiva en los orígenes de la humanidad. - La promoción de la salud de los trabajadores en los siglos XIX y XX. - La promoción de la salud de los trabajadores en la actualidad. - La salud en la historia. - Conclusiones y resumen. 2. La organización saludable: - Introducción y antecedentes. - Empresa, trabajo y salud. - Razones para preocuparse por la salud en la empresa. - La Estrategia Española de Seguridad y salud en el Trabajo 2015-2020. - La Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP), The European Network for Workplace Health Promotion). - La Declaración de Luxemburgo sobre la Promoción de la Salud en el Trabajo. - La Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo (Eurofound). - Modelo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para un entorno saludable. - Las cuatro avenidas de influencia de la OMS. - Implementando un programa de entorno saludable. - La organización saludable en la práctica. - La certificación como empresa saludable. - Conclusiones y resumen. 3. El sector de la construcción y la empresa saludable: - Introducción y antecedentes. - Características del sector de la construcción. - Posibles soluciones para las empresas pequeñas del sector de la construcción. - Análisis DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades). - Conclusiones y resumen. 4. La adquisición de hábitos saludables: - Introducción y antecedentes. - Qué son los hábitos saludables. - La salud no es tan solo alimentarse bien o mantenerse activo. - Los beneficios de los hábitos saludables se manifiestan a lo largo plazo. - El bienestar viene precedido por la seguridad y la salud. - La adopción de hábitos saludables no es una empresa fácil. - Las intervenciones para adquirir hábitos saludables. - Etapas en el cambio de comportamiento. - El papel de la empresa en el cambio en la adquisición de hábitos. - La eficacia en las intervenciones para promover hábitos saludables. - La intervención en el sector de la construcción. - Conclusiones y resumen. 5. Acciones saludables para el sector de la construcción. - Alimentación. - Tabaco. - Alimentación física y sedentarismo. - Sueño y descanso. - Salud mental. 6. Beneficios de las acciones saludables: - Introducción y antecedentes. - Implantar acciones sobre hábitos saludables en las empresas es beneficioso. - El retorno de la inversión (ROI) en los programas de salud. - Alternativas al Retorno de la Inversión (ROI): VOI, SROI. - La necesidad de un enfoque integral en el análisis de los beneficios. - Ayudas para la valoración de los programas de promoción de la salud en el trabajo. - La valoración de acciones saludables en las PYME. - Conclusiones y resumen. 7. Indicadores en promoción de la salud. Absentismo, presentismo, retorno al trabajo: - Introducción y antecedentes. - Para qué se utilizan los indicadores de salud. - El reto de contar con indicadores de salud. - Los indicadores en promoción de la salud. - Proactividad frente a reactividad. - Los indicadores adecuados. - Los biomarcadores como indicadores. - La promoción de la salud da resultado. - Por qué la promoción de la salud no constituye una prioridad. - Absentismo y presentismo. - Retorno al trabajo. - Conclusiones y resumen. 8. La promoción y vigilancia de la salud: - Introducción y antecedentes. - La interrelación entre trabajo y salud. - La protección y la promoción de la salud. - La promoción de la salud en la empresa. - La vigilancia de la salud y promoción de la salud. - Las enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades crónicas. - Campañas de promoción de la salud. - Introducción y antecedentes. - Conclusiones y resumen. 9. Implantación en la organización: - Introducción y antecedentes. - La implantación de acciones saludables en las PYME del sector de la construcción. - Primeros pasos hacia una empresa saludable. - Lecciones aprendidas en salud y productividad. - Los otros retos en salud y bienestar. - Conclusiones y resumen. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la construcción.

Código Acción : ES2017-0035

Acción : Hábitos saludables en el sector de la construcción (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 42 - Ingeniería civil

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Intervención psicosocial

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Políticas de seguridad y salud laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Sector de la construcción

Depósito Legal : M-10176-2019

