

Exportadas un total de 10 entidades.

---

**Abordaje  
depresión**

**Título :** Abordaje depresión

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Guía que analiza los factores de riesgo y las medidas preventivas a aplicar, relacionadas con la carga de trabajo, el conflicto de rol o las relaciones interpersonales y su influencia en los trastornos mentales en el ámbito laboral. El contenido es el siguiente: 1. Contextualización: - Dimensión del problema de la depresión en la población española y a nivel internacional. - Tipos de depresión y sintomatología. - Modelos de intervención. - diferencias entre estrés, burnout, ansiedad y depresión. 2. Depresión y trabajo. 3. Entornos laborales sanos para prevenir y mitigar episodios depresivos: - Acciones encaminadas a reducir los factores de riesgo. - Acciones encaminadas a la promoción de los aspectos positivos del trabajo. 4. Ayuda al empleado con depresión: - A partir de un diagnóstico de síntomas aparentes. - Después de una baja prolongada. Anexo. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0113

**Acción :** Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Síndrome del quemado

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

## Teletrabajo

**Título :** Teletrabajo

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Guía informativa que recoge soluciones a las dificultades que puedan encontrar las organizaciones que tengan que implantar un modelo de teletrabajo, teniendo en cuenta aspectos como la normativa que regula el teletrabajo, criterios de referencia, y aspectos prácticos en la gestión preventiva del teletrabajo. El contenido es el siguiente: 1. Contextualización. 2. ¿Qué es el teletrabajo? 3. ¿Qué no es el teletrabajo? 4. Regulación: - Legislación internacional: Argentina, Chile, Colombia, Francia, Perú y USA. - Acuerdo marco europeo de teletrabajo. - Legislación nacional. 5. Teletrabajo. Pros y contras. 6. Medidas para el éxito de la gestión preventiva en el trabajo: - La evaluación de riesgos del teletrabajo. - La formación. - La información. - EPIs y equipos de trabajo. - Emergencias. - Cómo actuar en caso de accidente. - La vigilancia de la salud. - Derecho a la desconexión. 7. Plan de implantación de teletrabajo en la empresa. 8. Casos prácticos: - Grupo Accenture. - Euroservices Bayer, S.L. - Diputación General Aragón. Gobierno de Aragón. - OTP. Oficina Técnica De Prevención, S.L. - Shell España, S.A. 9. Anexos: bibliografía y webgrafía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0113

**Acción :** Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Teletrabajo

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

## Promoción salud

**Título :** Promoción salud

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Informe de resultados sobre iniciativas y proyectos referidos a programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo en las empresas españolas. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Metodología: - Ficha técnica de la encuesta. - Abreviaturas utilizadas. - Perfil de las empresas encuestadas. 3. Contexto actual de los proyectos de promoción de la salud en el trabajo: - Cultura de prevención y promoción: planes, programas y proyectos. - Proyectos de PSR: desarrollo y gestión. 4. Iniciativas llevadas a cabo y recursos destinados en el periodo 201-2019: - Tipos de iniciativas. - Recursos destinados. 5. Estado actual en relación a la promoción de un estilo de vida saludable: - Alimentación saludable. - Actividad física y ejercicio físico. - Gestión emocional y estrés. - Tabaco, alcohol y calidad de sueño. 6. Conclusiones. Anexo 1. Encuesta sobre las iniciativas y proyectos de promoción de la salud en el trabajo en las empresas españolas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0113

**Acción :** Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias :** 7 - Metodologías de prevención

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Cultura preventiva

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

## Biomecánica

**Título** : Biomecánica

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Guía de acción preventiva que ofrece un método de autoevaluación de las condiciones físicas de un trabajador, permitiendo crear un plan de autocorrección de puntos susceptibles de lesiones corporales mediante el uso de herramientas básicas de biomecánica aplicada. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contenidos. 3. Herramienta de autoconocimiento biomecánico: - Instrucciones para la realización de los test. Calentamiento. - Test de evaluación de la calidad global del movimiento. - Test de evaluación de la fuerza y la resistencia muscular. - Test de IMC e ICC. - Resultado global de los test y puntuación de la condición física y la salud. Anexo de tablas de autoconocimiento biomecánico. 4. Test de acortamiento muscular. 5. Programa de entrenamientos: - Nivel 1. - Nivel 2. - Nivel 3. - Estiramientos. 6. Ejercicios de automasaje: - Automasaje con foam roller. - Automasaje con pelota. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT2017-0113

**Acción** : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias** : 7 - Metodologías de prevención

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Autoevaluación

## Perfiles competenciales

**Título** : Perfiles competenciales

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Guía informativa sobre las competencias y habilidades necesarias (conocimientos, aptitudes, valores...) que debe tener un técnico de prevención de riesgos laborales a la hora de promover la integración de la prevención dentro de la organización. El contenido es el siguiente: 1. Competencias genéricas o comunes: - Saber interpretar el entorno. - Adaptación al cambio. - orientación estratégica. 2. Competencias específicas para el perfil formador: - Generar impacto. - Creatividad. 3. Competencias específicas para el perfil de evaluador de riesgos: - Atención al detalle. - Minuciosidad. 4. Competencias específicas para el perfil de planificador de acciones: - Planificación y organización con mentalidad "Agile". - Negociación. 5. Cuadro de resultados de casos prácticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT2017-0113

**Acción** : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Técnicos en prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Planificación

## Prevenición de Riesgos Laborales: casos prácticos de gestión de la incertidumbre

**Título** : Prevenición de Riesgos Laborales: casos prácticos de gestión de la incertidumbre

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Recopilación de jornadas informativas celebradas el 10/04/2018 sobre diferentes casos prácticos de gestión de la incertidumbre en materia de prevención de riesgos y salud laboral. Las jornadas han sido las siguientes: 1. ¿Con qué frecuencia se deben comprobar los equipos de trabajo e instalaciones? Presentada por Francisco Gonzalvo, técnico de prevención de SGS. 2. La interacción de la prevención con mantenimiento. Presentada por Francisco López, responsable de PRL. Ecoparc del Mediterrani 3. Responsabilidad y necesidades de inspección de equipos eléctricos en zonas ATEX. Presentada por Carlos Basté, técnico de prevención de SGS. 4. Mantenimiento predictivo. Medición de espesores en equipos de funcionamiento. Presentada por Joan Salart, técnico de prevención de SGS. 5. Puntos calientes, posibilidad de avería. Termografías en alta y baja tensión. Presentada por Ricard Vendrell, técnico de prevención de SGS. 6. ¿Cómo gestionar las sustancias químicas sin VLA ni VLB?. Presentada por David López, responsable de PRL de Innoqua y Anna Oubiña, técnicos de prevención de SGS. 7. Programas higiénicos de control de la exposición a agentes químicos. Presentada por Eva Pujol, técnica de prevención de SGS. 8. Vigilancia de la salud específica. Presentada por Gianluca Manuli. SGS. 9. Ayudas y gadgets. Nuevos riesgos ergonómicos. Presentada por Eduardo Tomás Bru, responsable de PRL de Mahle Bern Spain y Cristina Royo, técnica de prevención de SGS. 10. Ejemplos de integración de la prevención en el diseño de instalaciones. Presentada por Roberto Vaccari, técnico de prevención de SGS. 11. Prevención es cultura. Presentada por Clara Gual, técnico de prevención de SGS. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT2017-0113

**Acción** : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Agente químico

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Valores límite de exposición

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Instalación

**Palabra Clave** : Inspección de Trabajo y Seguridad Social

**Palabra Clave** : Atmósferas explosivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Mercado CE

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

## La evaluación de riesgos psicosociales con técnicas cualitativas

**Título :** La evaluación de riesgos psicosociales con técnicas cualitativas

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Recopilación de jornadas informativas celebradas el 26/06/2018 sobre técnicas de evaluación cualitativa de diferentes tipos de riesgos psicosociales que se pueden dar en el puesto de trabajo. Las jornadas han sido las siguientes: 1. Prácticas de evaluación de riesgos psicosociales con técnicas cualitativas. Presentada por Diego Gracia, director de Psicopreven. 2. Experiencia de evaluación de riesgos psicosociales en BASF. Presentada por Ángel Sanmartín, técnico Superior en PRL, Especialista Ergonomía y Psicosociología de BASF. 3. Experiencia de evaluación de riesgos psicosociales en Vidrala. Presentada por Borja Marcos Salbidegoitia, HSSE Coordinator Vidrala y Iratxe Berganza García, responsable de PRL y Medio Ambiente de Aiala Vidrio. 4. Experiencia de evaluación de riesgos psicosociales en Mantequerías Arias. Presentada por Jorge Prieto Grana, responsable de Seguridad y Salud Laboral de Mantequerías Arias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0113

**Acción :** Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Sector industrial

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo



## [Recopilación] Podcast de buenas prácticas en materia de cultura preventiva

**Título :** [Recopilación] Podcast de buenas prácticas en materia de cultura preventiva

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Recopilación de entrevistas emitidas en formato podcast que describen diversos casos prácticos de buenas prácticas en materia de prevención de riesgos y salud laboral llevados a cabo por diferentes tipos de organizaciones y empresas. Los podcast son los siguientes: 1. Integración de la PRL en el negocio de Securitas. Presentado por Juan Antonio Madurga, Health & Safety Manager de Securitas. 2. Programas de Observación de Tareas de ANAV. Presentado por Miguel Angel Gómez Pardo, jefe de Prevención Técnica de la central nuclear. 3. La seguridad y salud como valor cultural de Tradebe. Presentado por Elena Centelles, Quality, Environmental, Health&Safety Compliance Director. 4. La seguridad visual de Beiersdorf. Presentado por Ignacio Cabo, SHE Manager de la planta de Beiersdorf en Tres Cantos. 5. Personas a cuidar de Arcelor Mittal. Presentado por Juan Ramón Díaz, Head of Industrial QHSE de Arcelor Mittal Distribución en España. 6. Paseos de seguridad de Aqualia. Presentado por Pascual Capmany, Director de Salud y Bienestar Laboral de Aqualia. 7. Reflexiones sobre prevención de Isastur. Presentado por Cristina Obaya, técnica de prevención de riesgos laborales del Servicio de Prevención de Isastur. 8. Formación en liderazgo de Naturgy. Presentado por David Serantes, miembro del equipo de prevención de riesgos laborales de Naturgy. 9. Programa de visitas de seguridad comportamentales de Mantequerías Arias. Presentado por Jorge Prieto, responsable de seguridad, salud y bienestar de Mantequerías Arias. 10. Safety Corners de Siemens Gamesa. Presentado por Javier Guiral, Onshore Corporate HSE Manager de Siemens Gamesa. 11. Programa de Rendimiento Humano de Aludium. Presentado por Estíbaliz Pérez, Environmental, Health and Safety Manager en Aludium. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0113

**Acción :** Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Participación

**Palabra Clave :** Sector energético

**Palabra Clave :** Sector servicios

**Palabra Clave :** Gestión medioambiental

**Palabra Clave :** Sector industrial

**Palabra Clave :** Sector industrial

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Identificador URL publicación** : <https://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/podcast-de-buenas-practicas-en-materia-de-cultura-preventiva>

## Metodologías didácticas para la formación en materia de seguridad y salud en el trabajo

**Título** : Metodologías didácticas para la formación en materia de seguridad y salud en el trabajo

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Recopilación de jornadas informativas celebradas el 16/10/2018 que recoge diferentes experiencias de formación en materia preventiva enfocada a la sensibilización de los trabajadores y al trabajo de las emociones, mediante técnicas específicas de aprendizaje de adultos. Las jornadas han sido las siguientes: 1. El aprendizaje a través del juego es posible. Presentada por Sr. Oriol Ripoll, creativo de Jocs al segon. 2. Formación activa y emocional como clave del cambio en seguridad. Presentada por Francesc Esteban, CEO de Formacció. 3. Formación a través de la observación del empleado en el puesto de trabajo. Presentada por Miquel Mor, consultor HSE de Prevencontrol. 4. Trivial de la prevención y Juegos Reunidos. Presentada por Axier Bengoechea, técnico del área industrial de Calidad Pascual. 5. Sensibilización en seguridad a través de memes e Instagram stories. Presentada por Ana Alonso, Health, Safety and Wellbeing Specialist de Vodafone. 6. El Storytelling aplicado a la formación preventiva. Presentada por Alonso Argüeso, jefe del departamento del Servicio de Prevención Mancomunado COMSA. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT2017-0113

**Acción** : Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma** : CASTELLANO

**Idioma** : CATALAN

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

## Migración de la Norma OHSAS 18001:2007 a la Norma ISO 45001:2018

**Título :** Migración de la Norma OHSAS 18001:2007 a la Norma ISO 45001:2018

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Recopilación de jornadas informativas celebradas el 04/12/2018 que recogen los factores de éxito para la implementación de la norma SO 45001: 2018, específica para un sistema de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (SST), analizando los principales cambios y los pasos a seguir para realizar la migración desde la norma OHSAS 18001:2007. Las jornadas han sido las siguientes: 1. ISO 45001:2018. Cambios y oportunidades. Presentada por Agustín Sánchez-Toledo, director Sánchez Toledo & Asociados. 2. Transición a ISO 45001:2018. Presentada por Silvia Calvet, directora de servicio de prevención propio de Mutua Asepeyo. 3. ISO 45001:2018 integración con otros sistemas de ges. Presentada por Nerea Molinuevo, Occupational Health & Safety Manager de Converters & Automation Division, Grupo Ingeteam. 4. La evaluación de un sistema de gestión ISO 45001:2018. Presentada por Alejandro García, CEO de IMQ Ibérica. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0113

**Acción :** Información, promoción del cumplimiento normativo y elaboración de herramientas para riesgos emergentes y nuevos modelos de promoción de la salud (2017)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Mutuas

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Modelo de excelencia

**Palabra Clave :** Gestión de la calidad

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Procedimientos

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Técnicos en prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Cultura preventiva

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Normas UNE

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

