

Exportadas un total de 1 entidades.

---

**Riesgo de sobreesfuerzos: cuida tu sistema musculoesquelético**

**Título :** Riesgo de sobreesfuerzos: cuida tu sistema musculoesquelético

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS COMERCIANTES Y AUTÓNOMOS DE COLMENAR VIEJO (ASEYACOVI)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS COMERCIANTES Y AUTÓNOMOS DE COLMENAR VIEJO (ASEYACOVI)

**Editor :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS COMERCIANTES Y AUTÓNOMOS DE COLMENAR VIEJO (ASEYACOVI)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para fomentar pautas seguras en la gestión preventiva del puesto de trabajo para controlar y evitar lesiones causadas por posturas forzadas y mantenidas. El contenido es el siguiente: 1. Generalidades y definiciones: - ¿Qué es el riesgo ergonómico? - Manipulación manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 2. Lesiones derivadas del riesgo de sobreesfuerzos. 3. Obligaciones empresariales. - Metodología de evaluación. 4. Medidas preventivas y métodos de trabajo seguro. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del municipio de Colmenar Viejo, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** AT-0082/2015

**Acción :** ASESORAMIENTO PARA PROMOVER EL CUIDADO DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

