

Exportadas un total de 3 entidades.

---

**Está en tus manos**

**Título :** Está en tus manos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Descripción :** Guía de acción preventiva para proteger las manos de los riesgos a los que están expuestas en el puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Prevención y control de lesiones en las manos. 2. Lesiones más habituales. 3. Lesiones traumáticas. 4. Riesgo por contacto eléctrico. 5. Lesiones por movimientos repetitivos y posturas forzadas. 6. Lesiones por contacto de productos químicos. 7. Equipos de protección individual. 8. Responsabilidades del empresario. 9. Tratamiento de lesiones en las manos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Cantabria.

**Código Acción :** IT-0036/2010

**Acción :** 4448 - Apoyo a la Prevención de Riesgos Laborales en Cantabria a través del asesoramiento a trabajadores y delegados de prevención.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Manos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos músculo-esqueléticos en distinto sectores

**Título** : Trastornos músculo-esqueléticos en distinto sectores

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Descripción** : Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos laborales ergonómicos que derivan en trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Definición. 3. Situación actual: los trastornos musculoesqueléticos (TME) en Europa, España y Cantabria. 4. Factores: causas que influyen. 5. Riesgos más importantes. 6. Manipulación manual de cargas. 7. Posturas forzadas. 8. Movimientos repetitivos. 9. Qué hacer si tengo TME laboral. 10. Prevención de los TME en el entorno laboral. 11. TME por sectores. 12. Anexo. 13. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0036/2010

**Acción** : 4448 - Apoyo a la Prevención de Riesgos Laborales en Cantabria a través del asesoramiento a trabajadores y delegados de prevención.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

## Buenas prácticas para el control del riesgo químico en el sector de la limpieza

**Título** : Buenas prácticas para el control del riesgo químico en el sector de la limpieza

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Descripción** : Guía de buenas prácticas para la manipulación de sustancias tóxicas y/o peligrosas para la salud en los sectores de limpieza de edificios, lavanderías y tintorerías. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Buenas prácticas de limpieza para distintas superficies. 3. Buenas prácticas de limpieza en lavanderías y tintorerías. 4. Acción sindical. 5. Anexo plantilla ¿conoces lo que usas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0036/2010

**Acción** : 4448 - Apoyo a la Prevención de Riesgos Laborales en Cantabria a través del asesoramiento a trabajadores y delegados de prevención.

**Materias** : 2 - Higiene industrial

**CNAE** : 812 - Actividades de limpieza

**CNAE** : 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Subcontratación

**Palabra Clave** : Agente químico

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Sector limpieza

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

