

Exportadas un total de 26 entidades.

---

**Lesiones musculo-esqueléticas de origen laboral**

**Título :** Lesiones musculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Descripción :** Folleto informativo sobre los trastornos de tipo músculo-esquelético y las medidas de control y prevención a aplicar para minimizar los daños ocasionados al trabajador. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0024/2012

**Acción :** 7064 - Asistencia técnico sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prevención de riesgos laborales.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Exposición

**Estado :** Producto publicado

## Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción :** DI-0078/2000

**Código Acción :** IT-0098/2010

**Acción :** 4809 - SERVICIO TECNICO DE ASISTENCIA PREVENTIVA U.G.T CASTILLA Y LEÓN

**Acción :** 1787 - Servicio de asesoramiento , asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Descripción** : Trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción** : IT-0092/2010

**Acción** : 4606 - GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Asesoría técnica

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título** : Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

[Recopilación] Folletos  
varios

**Título :** [Recopilación] Folletos varios

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Recopilación de folletos informativos específicos en materia preventiva. Los folletos son los siguientes: 1. Riesgos psicosociales. 2. El decálogo de los delegados de prevención. 3. Seguridad en las carreteras: seguridad del vigilante. 4. Acoso psicológico. 5. Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

**Código Acción :** IT-0411/2008

**Acción :** 2486 - SERVICIO TÉCNICO DE ASISTENCIA PREVENTIVA U.G.T CASTILLA Y LEÓN

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado :** Producto publicado

## Los trastornos músculoesqueléticos en el trabajo

**Título** : Los trastornos músculoesqueléticos en el trabajo

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓ DE COMISSIONS OBRERES DE LES ILLES BALEARS

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓ DE COMISSIONS OBRERES DE LES ILLES BALEARS

**Descripción** : Folleto informativo sobre el origen y los factores que provocan trastornos músculo esqueléticos y las medidas más frecuente para poder evitarlos y/o minimizarlos en el entorno laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0065/2013

**Acción** : 100009077 - Gabinete de Asesoramiento y Asistencia Técnica Sindical en Prevención de Riesgos Laborales y Salud Laboral, de la Confederación Sindical de Comisiones Obreras de las Islas Baleares

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Notas informativas

**Título :** [Recopilación] Notas informativas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de notas informativas mensuales sobre aspectos a tener en cuenta sobre la gestión de riesgos de las PYMEs madrileñas. Las fichas son las siguientes: 1. Cómo mejorar la seguridad vial en la empresa. 2. Ergonomía participativa. 3. Evaluación del programa de vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos al amianto. PIVISTEA. 4. Fórum de gabinetes técnicos de prevención de riesgos laborales. 5. Guía sobre PRL en situaciones de movilidad internacional de trabajadores. 6. Internacionalización de empresas y PRL. 7. Jubilación anticipada por trabajos de naturaleza penosa, tóxica, peligros o insalubre. Un estudio comparado. 8. Límites de exposición profesional para agentes químicos en España 2014. 9. Los riesgos psicosociales. Campaña "Trabajos saludables. Gestionemos el estrés". 10. Marco Estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2014-2020. 11. Prevención 10 y Prevención 25. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Madrid.

**Código Acción :** IT-0162/2013

**Acción :** 100009244 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Campañas

**Palabra Clave :** Agente químico

**Palabra Clave :** Estrés

**Palabra Clave :** Trabajador autónomo

**Palabra Clave :** Amianto

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Empresario

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Movilidad

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid



**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Contra las lesiones musculoesqueléticas: ERGOPAR

**Título** : Contra las lesiones musculoesqueléticas: ERGOPAR

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Descripción** : Folleto informativo sobre la aplicación del método ERGOPAR para la mejora de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico, los pasos a seguir para su aplicación, las tareas derivadas de los mismos así como los agentes que deberán ejecutarlas. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad con un elevado riesgo de trastornos musculoesqueléticos.

**Código Acción** : IT-0012/2013

**Acción** : 100008698 - Gabinete de Salud Laboral para la promoción en el 2014 de la Prevención de Riesgos Laborales en Cantabria a través del asesoramiento a Trabajadores y sus Delegados de Prevención en las empresas

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Palabra Clave** : Procedimientos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Estado** : Producto publicado

## ERGOPAR

**Título :** ERGOPAR

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo sobre el Método ERGOPAR como procedimiento de ergonomía participativa para la prevención del riesgo de tipo ergonómico de origen laboral. El contenido del folleto es el siguiente: - ¿Qué es el Método ERGOPAR? - ¿Por qué se caracteriza? - ¿Cómo aplicar el Método ERGOPAR? - ¿Quieres saber más sobre el Método ERGOPAR? Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y delegados de prevención de cualquier sector de actividad.

**Código Acción :** DI-0007/2014

**Acción :** Servicio de asesoramiento, asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales (2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Participación

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Información

**Depósito Legal :** V-1578-2015

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral - Díptico

**Título** : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral - Díptico

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Folleto informativo sobre los trastornos ocasionados por lesiones músculo-esqueléticas y las medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del Principado de Asturias.

**Código Acción** : IT-0149/2006

**Acción** : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Principado de Asturias

**Palabra Clave** : Exposición

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## **Pautas de trabajo para la prevención de riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate**

**Título** : Pautas de trabajo para la prevención de riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

**Autor Principal** : PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario** : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a mujeres embarazadas en la industria de la conserva del tomate. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Descripción del proceso: selección manual de materia prima en la industria conservera de tomate. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. Medidas preventivas. 6. Bibliografía.

**Código Acción** : IS-0067/2008

**Acción** : 2217 - ESTUDIO DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA SELECCIÓN MANUAL DE MATERIAS PRIMAS EN EL SECTOR DE CONSERVAS DE TOMATE

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 10 - Industria de la alimentación

**CNAE** : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Sector conservero

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Estado** : Producto publicado

## Buenas prácticas ergonómicas para los trabajadores de limpieza

**Título** : Buenas prácticas ergonómicas para los trabajadores de limpieza

**Autor Principal** : SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Recomendaciones sobre las pautas a seguir para evitar riesgos de tipo ergonómico en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de limpieza y mantenimiento de instalaciones diversas.

**Código Acción** : IS-0111/2008

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 812 - Actividades de limpieza

**CNAE** : 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector limpieza

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

**Título** : Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Folleto informativo que presenta un diagnóstico de riesgos para que el propio trabajador/empresario evalúe los riesgos ergonómicos a los que está expuesto y así tomar las medidas oportunas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector de la imagen personal.

**Código Acción** : IS-0087/2007

**Acción** : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 960 - Otros servicios personales

**CNAE** : 96 - Otros servicios personales

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector de la peluquería y la estética

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

**Trastornos musculares**

**Título** : Trastornos musculares

**Autor Principal** : LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario** : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Folleto informativo sobre trastornos musculares causados por movimientos repetitivos y posturas forzadas en el lugar de trabajo. Ofrece información sobre lo que és, los síntomas que ocasionan, las medidas de prevención y de control a adoptar y las profesiones susceptibles de sufrir dichos riesgos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0185/2006

**Acción** : 1416 - DELEGADOS DE PREVENCIÓN EN RED 2007

**Materias** : 5 - Medicina del trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado



## Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Título :** Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Autor Principal :** NOVOTEC CONSULTORES SA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Definiciones. 3. Tareas tipo. 4. Zonas del cuerpo mas afectadas. 5. Metodologías para levantar una carga. 6. Ejercicios físicos para prevenir lesiones. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0040/2007

**Acción :** 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Estado :** Producto publicado

## Módulo ergonomía laboral

**Título :** Módulo ergonomía laboral

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Recopilación de módulos informativos referentes a la prevención laboral frente a los riesgos ergonómico. Los módulos son los siguientes: 1. Ergonomía laboral Conceptos generales: - Conocer el concepto de ergonomía y ergonomía laboral. - Conocer el objetivo de la ergonomía laboral y temas de estudio. - Conocer las consecuencias de la falta de condiciones de trabajo ergonómicas. - Conocer la normativa preventiva de aplicación. 2. Daños a la salud. Trastornos musculoesqueléticos (TME): - Conocer las consecuencias a la salud derivadas de la falta de ergonomía en el puesto. - Conocer el concepto, características y evolución de los trastornos musculoesqueléticos. - Conocer los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes y sus causas principales. - Conocer la normativa de referencia. 3. Factores de riesgo ergonómico y causas de exposición: - Factores de riesgo ergonómicos. - Causas de exposición a los factores de riesgo ergonómicos. - Normativa de aplicación. - Cuestiones a razonar. - Bibliografía y enlaces de interés. 4. Métodos de Evaluación Ergonómica: - Conocer la definición de algunos conceptos relacionados con la evaluación ergonómica. - Saber identificar las situaciones en las que se precisa de una evaluación ergonómica. - Conocer los métodos de evaluación ergonómica más destacados - Conocer enlaces y referencias bibliográficas en las que buscar información para profundizar. 5. La ergonomía participativa. El Método ERGOPAR: - Conocer los fundamentos de la ergonomía participativa - Adquirir una visión de conjunto del procedimiento del Método ERGOPAR. - Conocer la normativa preventiva que se promueve con los procedimientos de ergonomía participativa. 6. Medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. Conocer los criterios a tener en cuenta en la búsqueda de medidas preventivas: - Conocer los distintos tipos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. - Conocer algunos ejemplos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. NOTA: Se incluye un glosario para poder entender con mayor profundidad los términos que aparecen en los módulos informativos. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Niveles de exposición

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

## **La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más**

**Título :** La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, según la incidencia en distintos colectivos sensibles para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 2. La edad como determinante de las condiciones de trabajo. 3. Las desigualdades de género en la asignación de las tareas. 4. Actuar ¿Qué hacer? 5. Conclusiones. 6. ¿Cómo aplicar en tu trabajo la información de esta guía? 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Envejecimiento

## Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Título :** Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa que ofrece los pasos a seguir para mejorar las condiciones de trabajo, identificando y evaluando los factores de riesgo ergonómico más habituales. El contenido es el siguiente: 1. Condiciones de trabajo inadecuadas y sus consecuencias para el sistema musculoesquelético. 2. Criterios técnicos y normativa en prevención del riesgo ergonómico. 3. Pasos para mejorar las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo. 4. Métodos de evaluación de riesgos ergonómicos destacados. 5. Medidas preventivas para la mejora de las condiciones ergonómicas. 6. Estrategia de actuación frente a los riesgos ergonómicos en la empresa. 7. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

## Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 3. Los TME en las extremidades superiores. 4. Los TME en la espalda. 5. Los TME en las extremidades inferiores. 6. ¿Cómo se consideran los TME: enfermedades profesionales o accidentes de trabajo? 7. ¿Se pueden prevenir los TME y por tanto mejorar las condiciones de trabajo?. 8. Entonces, ¿Qué puedo hacer si tengo un TME?. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

## Trastornos musculo esqueléticos

**Título** : Trastornos musculo esqueléticos

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TALLERES DE REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES Y AFINES (CETRAA)

**Editor** : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción** : Folleto informativo sobre los trastornos musculo esqueléticos y las medidas preventivas a aplicar en el sector de mantenimiento y reparación de vehículos de motor.

**Código Acción** : AS-0083/2014

**Código Acción** : AS-0040/2014

**Código Acción** : AS-0039/2014

**Acción** : Fortalecimiento de los actores preventivos en las actividades dedicadas a la reparación de automóviles y afines: programa de visitas para la evaluación y el asesoramiento en materia preventiva (2014)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 452 - Mantenimiento y reparación de vehículos de motor

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector talleres mecánicos

**Palabra Clave** : Sector del automóvil

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**[Recopilación] Boletín de enfermedades profesionales**

**Título :** [Recopilación] Boletín de enfermedades profesionales

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

**Editor :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ANDALUCÍA

**Descripción :** Recopilación de boletines informativos sobre temas relacionados con las enfermedades profesionales. Los boletines son los siguientes: Boletín nº 1. Sumario: - Las enfermedades profesionales. - Cuadro de enfermedades profesionales. - Procedimiento de declaración y notificación de una enfermedad profesional. - Enfermedades profesionales en España: datos del último trimestre de 2015. Boletín nº 2. Sumario: - Principales riesgos laborales del sector del metal generadores de enfermedades profesionales. - La hipoacusia bilateral profesional - Comparativa de EEP en Cantabria y en Andalucía. - Síndrome del túnel carpiano. - Bibliografía. Boletín nº 3. Sumario: - La neoplasia maligna de vejiga. - Evolución de las enfermedades profesionales en España a mayo de 2016. - Neumoconiosis de los mineros de carbón. - Trastorno de estrés postraumático. - Asma ocupacional. - Bibliografía. Boletín nº 4. Sumario: - Cáncer de laringe ocasionado por inhalación del polvo de amianto. - Enfermedades profesionales y perspectiva de género. - La rinoconjuntivitis profesional. - Evolución de las enfermedades profesionales a junio de 2016. - Bursitis de rodilla. Boletín nº 5. Sumario: - Evolución de las enfermedades profesionales a agosto de 2016. - Silicosis. - Enfermedad profesional que afectan a los peluqueros: patología del hombro. - Nódulos de cuerdas vocales como enfermedad profesional. - Enfermedad profesional por exposición al ácido sulfúrico y óxidos de azufre. - Bibliografía. Boletín nº 6. Sumario: - Evolución de las enfermedades profesionales a octubre de 2016. - Las enfermedades profesionales en el sector de la hostelería. - Brucelosis labora. - Espondiloartrosis laboral. - Alveolitis alérgica extrínseca. - Adenocarcinoma de la cavidad nasal por el polvo de la madera. - Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de Andalucía.

**Código Acción :** AT-0030/2015

**Acción :** ACCIÓN INFORMATIVA SOBRE ENFERMEDADES PROFESIONALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Polvo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Brucelosis

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Trastornos de la voz

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Agente cancerígeno

**Palabra Clave :** Asma

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave** : Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave** : Hipoacusia

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Andalucía



**[Recopilación] Folletos  
Ergonomía**

**Título :** [Recopilación] Folletos Ergonomía

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de folletos informativos sobre los riesgos y las medidas preventivas a aplicar frente a los riesgos ergonómicos más habituales en el lugar de trabajo. Los folletos son los siguientes: - Síndrome del túnel carpiano. - Trastorno musculoesquelético. - Trabajo a turnos. Producto destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0004/2014

**Acción :** Aplicaciones informáticas de apoyo empresarial en materia de prevención de riesgos laborales 2015

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

## [Recopilación] Daños musculoesqueléticos y riesgos ergonómicos

**Título :** [Recopilación] Daños musculoesqueléticos y riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Editor :** FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre los daños más habituales y las medidas preventivas a aplicar relacionados con trastornos músculo-esqueléticos y riesgos ergonómicos en los trabajos de fabricación de vehículos de motor y de componentes, piezas y accesorios. Las fichas son las siguientes: 1. Daños músculo-esqueléticos y riesgos ergonómicos en el puesto de fabricación (inyección, pulido, prensas, pintura, etc.) En empresas de fabricación de vehículos de motor 2. Daños músculo-esqueléticos y riesgos ergonómicos en el puesto de fabricación (inyección, pulido, prensas, pintura, etc.) En empresas de fabricación de componentes 3. Daños músculo-esqueléticos y riesgos ergonómicos prioritarios en el puesto de mantenimiento en empresas de fabricación de vehículos de motor y fabricación de componentes 4. Daños músculo-esqueléticos y riesgos ergonómicos prioritarios en el puesto de logística y gestión de materiales en empresas de fabricación de vehículos de motor y fabricación de componentes Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la automoción.

**Código Acción :** AS2017-0037

**Acción :** AUTOMOCIÓN: materiales de información para la prevención de riesgos ergonómicos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 29 - Fabricación de vehículos de motor; remolques y semirremolques

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector del automóvil

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Depósito Legal :** V2737-2018

## Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector de automoción

**Título :** Riesgos ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector de automoción

**Autor Principal :** FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Editor :** FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Descripción :** Folleto informativo sobre los daños y las medidas preventivas a aplicar relacionados con riesgos ergonómicos más habituales en los trabajos de fabricación de vehículos de motor y de componentes, piezas y accesorios. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida. 2. Colectivos analizados. 3. Resultados por puesto de trabajo o actividad laboral. 4. Medidas preventivas a propuesta de sus protagonistas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la automoción.

**Código Acción :** AS2017-0037

**Acción :** AUTOMOCIÓN: materiales de información para la prevención de riesgos ergonómicos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 29 - Fabricación de vehículos de motor; remolques y semirremolques

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector del automóvil

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Depósito Legal :** V2737-2018

**Todo el día en la misma postura**

**Título :** Todo el día en la misma postura

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

**Código Acción :** AS2017-0083

**Acción :** Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 801 - Actividades de seguridad privada

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

