

Exportadas un total de 5 entidades.

---

**Objetivo cero: boletín electrónico para el delegado de prevención (Nº 9, año 2005)**

**Revista** : Objetivo cero

**Título** : Objetivo cero: boletín electrónico para el delegado de prevención (Nº 9, año 2005)

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción** : Objetivo cero: boletín electrónico para el delegado de prevención (Nº 9, año 2005)

**Código Acción** : IT-0106/2004

**Acción** : 959 - SERVICIO TÉCNICA DE ASISTENCIA PREVENTIVA DE UGT CASTILLA Y LEÓN

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos músculo esqueléticos

**Título** : Trastornos músculo esqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Principales patologías: - Espalda y columna vertebral. - Extremidades. 3. Proceso preventivo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0188/2006

**Acción** : 1419 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Questionario de factores médicos

**Título** : Questionario de factores médicos

**Autor Principal** : MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Questionario de factores médicos

**Código Acción** : IT-0191/2005

**Acción** : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

**Materias** : 5 - Medicina del trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Questionario

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Estado** : Producto publicado

## Estudio de adaptabilidad de ratones y recomendaciones para su elección y uso

**Título :** Estudio de adaptabilidad de ratones y recomendaciones para su elección y uso

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Editor :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a evitar lesiones en mano y hombro derivadas del trabajo con uso prolongado de ratones para ordenador. La guía recoge el trabajo de campo realizado basado en las diferencias entre los distintos tamaños de mano y tipos de ratones existentes en el mercado. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Estudio adaptabilidad de los ratones de ordenador y recomendaciones para su elección y uso. 3. Estudio adaptabilidad ratones de ordenador. 3. Recomendaciones para su elección y uso. Anexos: - Cuestionario estudio. - Tabla Excel respuestas. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0059/2015

**Acción :** ASISTENCIA TECNICA EN LAS ESPECIALIDADES DE SEGURIDAD, HIGIENE Y ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Depósito Legal :** B 26286-2016

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

