

Exportadas un total de 14 entidades.

---

**Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.**

**Título :** Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.

**Autor Principal :** LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre la incidencia de los riesgos de origen psicosocial y las medidas preventivas a aplicar en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos y alcance. 3. Datos generales sobre el sector de la hostelería: - Tipología de empresas en el sector. - Siniestralidad. - Enfermedades relacionadas con el trabajo. - Percepción de los trabajadores sobre condiciones de trabajo y su estado de salud. 4. Factores de riesgo ergonómico y trastornos músculo-esqueléticos: - La ergonomía en prevención de riesgos laborales. - Los factores de riesgo relacionados con la carga física. - Los trastornos músculo-esqueléticos. 5. Camareros de piso y camareros de sala: - funciones desarrolladas y requisitos de las tareas. - factores de la carga física. - condiciones de trabajo y salud de los puestos de camareros de piso y camareros de sala. 6. Análisis de la información obtenida en las entrevistas con profesionales y expertos. 7. Análisis de la información y las opiniones expresadas en el grupo de discusión. 8. Conclusiones. Anexo I: Glosario de términos y conceptos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería.

**Código Acción :** IS-0065/2009

**Acción :** 3216 - Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Entrevista

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Valoración forense de las secuelas músculoesqueléticas en el ámbito judicial y social

**Título :** Valoración forense de las secuelas músculoesqueléticas en el ámbito judicial y social

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE OURENSE

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

**Descripción :** Ponencia realizada por Julio Jiménez Féliz (médico Forense y especialista en Valoración del Daño Corporal) sobre la necesidad de elaborar un informe pericial específico que permita el análisis y estudio adecuado en determinar correctamente el daño causado a un trabajador causado por trastornos músculo-esqueléticos derivados de las condiciones laborales así como de su reparación. Los contenidos son los siguientes: 1. Ámbito de actuación del médico forense: Penal, Civil, Social y Contencioso-administrativo. Los Institutos de Medicina Legal, el IMELGA, estructura y organización del trabajo, la especialización. 2. Concepto y grados de incapacidad permanente. Concepto de incapacidad en el ámbito de la S.Social y la Ley 30/95. Incapacidad temporal, permanente y sus divisiones: IPParcial, IPTotal, IPAbsoluta, Gran Invalidez. 3. Concepto de “profesión habitual” y “profesiograma laboral” 4. Aspectos procesales. 5. Baremos internacionales. 6. El estado anterior. 7. Enfermedades músculoesqueléticas. 8. Fibromialgia. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0165/2010

**Acción :** 4925 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales, para Pymes de hasta 49 trabajadores

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Incapacidad temporal

**Palabra Clave :** Medicina del trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Incapacidad permanente

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos músculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

## Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector cárnico en La Rioja

**Título** : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector cárnico en La Rioja

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción** : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector cárnico en La Rioja

**Código Acción** : IT-0032/2011

**Acción** : 6047 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Sector cárnico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Condiciones seguras de trabajo

**Título** : Condiciones seguras de trabajo

**Autor Principal** : FORMACION Y EDUCACIÓN INTEGRAL, S.L.

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Condiciones seguras de trabajo

**Código Acción** : IT-0041/2011

**Acción** : 5828 - ASISTENCIA TECNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A TRAVÉS DE UN GABINETE DE TÉCNICOS ESPECIALIZADOS PARA LA ASOCIACIÓN CIRCULO EMPRESARIAL DEL ALBERCHE

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Prestaciones

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Contingencias profesionales

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Plan de prevención de riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado

## El "bonus" criterio para la acción sindical

**Título :** El "bonus" criterio para la acción sindical

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción :** Informe sobre los criterios de aplicación de un sistema de reducción de cotizaciones por contingencias profesionales a las empresas, denominado bonus, que hayan contribuido de forma particular a la reducción y prevención de la siniestralidad laboral, según el Real Decreto 404/2010, de 31 de marzo, y la Orden TIN/1448/2010, de 2 de junio. 1. Situación actual. 2. Dónde estamos la representación de los trabajadores y las trabajadoras. 3. Para qué NO estamos los representantes de los trabajadores. 4. Objeto del Real Decreto 404/2010. 5. Beneficiarios. 6. Cuantía. 7. Tramitación de las solicitudes. 8. Cambio de mutua. 9. Actuaciones sindicales. Anexo I. Real Decreto 404/2010. Anexo II. Planes de movilidad. Anexo III. Glosario de acrónimos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción :** DI-0014/2009

**Acción :** 3889 - Mejorar la evaluación, prevenir los riesgos, reducir los accidentes: actuaciones de difusión y promoción de la cultura preventiva en las empresas

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Coste económico

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Prestaciones

**Palabra Clave :** Contingencias comunes

**Palabra Clave :** Sindicato

**Estado :** Producto publicado

## **Guía para la prevención de los trastornos músculo-esquelético en el sector de talleres de reparación de vehículos en la comunidad autónoma de La Rioja**

**Título :** Guía para la prevención de los trastornos músculo-esquelético en el sector de talleres de reparación de vehículos en la comunidad autónoma de La Rioja

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Estudio sobre las condiciones de tipo ergonómico de los trabajos realizados en los talleres de vehículos, verificando e indicando las medidas preventivas y de control a aplicar para evitar los daños más habituales para la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción al informe: - Justificación. - Alcance. - Agradecimientos. - Definiciones. 2. Objetivos y metodología: - Objetivos. - Metodología. 3. Análisis del sector: - Características de los puestos de trabajo y de las empresas del sector. - Análisis de la accidentalidad en el sector. - Incidencia de los TME en empresas de mantenimiento y reparación de vehículos. 4. Análisis de riesgos de puestos de trabajo por tareas: - Análisis de riesgos por puesto de trabajo: Mecánico / electricista. - Análisis de riesgos por puesto de trabajo: Chapista. - Análisis de riesgos por puesto de trabajo: Pintor. 5. Síntesis de resultados y conclusiones. 6. Propuesta de acciones preventivas. 7. Bibliografía. 8. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 452 - Mantenimiento y reparación de vehículos de motor

**CNAE :** 45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Sector talleres mecánicos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Prácticas ergonómicas preventivas

**Título :** Prácticas ergonómicas preventivas

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de buenas prácticas ergonómicas en el sector de la dependencia. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Características del sector. 3. El sector de la dependencia. - Principales indicadores demográficos. - Estructura y composición socioeconómica. - Tipología de centros de trabajo. - Tipología de los profesionales del sector. 4. Campo de actuación de la ergonomía. 5. Campo de actuación de la ergonomía en el entorno laboral del sector de la dependencia. - Índice de siniestralidad y accidentes de trabajo. - La ergonomía en el sector de la dependencia. - Factores de riesgo ergonómicos asociados al sector de la dependencia. - Variables del trabajador que inciden en los riesgos ergonómicos. - Características estructurales de los centros de trabajo que inciden en los riesgos ergonómicos. - Un centro de trabajo especial: el domicilio particular. - Características ergonómicas necesarias en los puestos de trabajo del sector. 6. Puestos de trabajo con mayor probabilidad de tme. 3.1. diplomado universitario en enfermería. 3.2. auxiliar de geriatría/gerocultor. 3.3. fisioterapeuta/terapeuta ocupacional. 3.4. Auxiliar de ayuda a domicilio. 7. Muy importante.... 8. Procedimientos, elementos y equipos ergonómicos y ejercicios físicos. 9. Procedimientos específicos para la movilización y la transferencia de personas dependientes. 10. Elementos y equipos ergonómicos. 11. Ejercicios físicos de calentamiento, de estiramiento, de fortalecimiento y de relajación. 12. Anexos. 13. Glosario. Ayudas técnicas. 14. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector sanitario y de atención a personas dependientes de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0398/2008

**Acción :** 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector geriátrico

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Estado :** Producto publicado

**Trabajo saludable: el primer cliente, eres tú**

**Título** : Trabajo saludable: el primer cliente, eres tú

**Autor Principal** : LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Trabajo saludable: el primer cliente, eres tú

**Código Acción** : IS-0056/2005

**Acción** : 1075 - ESTUDIO DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DE LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DEL DEPARTAMENTO DE PISOS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE** : 56 - Servicios de comidas y bebidas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Estado** : Producto publicado



## Guía de buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el sector de las conservas de pescados y mariscos

**Título :** Guía de buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el sector de las conservas de pescados y mariscos

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN ALIMENTIA

**Descripción :** Guía de buenas prácticas ergonómicas en el sector de las conservas de pescados y mariscos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Antecedentes de la conservación. - Objetivos y alcance del estudio. 2. Estudios del sector en materia preventiva: - Organización preventiva del sector. - Estudio de Convenios Colectivos en el sector. - Siniestralidad laboral en el sector. 3. Estudio ergonómico de puestos de trabajo con mayor carga ergonómica: - Introducción. - Criterios legales. - Metodología: método ERGO-IBV de evaluación de la carga física. - Determinación de puestos con mayor carga ergonómica. - Fases del estudio. - Análisis y resultados. 4. Análisis de los estudios cualitativos: - Objetivo del estudio. - Entrevistas en profundidad. Resultados. - Grupos de discusión. Resultados. 5. Guía de buenas prácticas. Recomendaciones: - Introducción. - Buenas prácticas por puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0066/2007

**Acción :** 1558 - Guía de buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el sector de conservas de pescado y mariscos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 10 - Industria de la alimentación

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Sector conservero

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos músculo esqueléticos

**Título** : Trastornos músculo esqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Principales patologías: - Espalda y columna vertebral. - Extremidades. 3. Proceso preventivo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0188/2006

**Acción** : 1419 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Título :** Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Autor Principal :** NOVOTEC CONSULTORES SA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Guía de análisis y evaluación ergonómica en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Ergonomía. 3. Lesiones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y cuello. Método RULA. 4. Lesiones músculo-esqueléticas de las extremidades inferiores y otros. Método LEST. 5. Lesiones músculo-esqueléticas dorsolumbares. Manipulación manual de cargas. 6. Lesiones músculo-esqueléticas y esfuerzos. 7. Puestos de trabajo tipo. 8. Tareas tipo. 9. Recomendaciones generales. 10. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0040/2007

**Acción :** 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**CNAE :** 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Estado :** Producto publicado

## Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Título** : Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos en el sector de la construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos ergonómicos en obra civil. 2. Presentación de la guía. 3. Listas de verificación ergonómica y fichas temáticas. 4. Ejemplos de aplicación. 5. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0023/2006

**Acción** : 1254 - ERGO 3: GUÍA TÉCNICA PARA LA VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA EMPLEADA EN OBRA CIVIL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## **Aplicación para el diagnóstico y ayuda a la solución de riesgos ergonómicos en puestos de trabajo del Sector Textil**

**Título** : Aplicación para el diagnóstico y ayuda a la solución de riesgos ergonómicos en puestos de trabajo del Sector Textil

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario** : UNIÓN NACIONAL DE FABRICANTES DE ALFOMBRAS, MOQUETAS, REVESTIMIENTOS E INDUSTRIAS AFINES Y AUXILIARES (UNIFAM)

**Autor Secundario** : CONSEJO INTERTEXTIL ESPAÑOL (CIE)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Editor** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Estudio que recoge los riesgos ergonómicos más habituales en el sector textil, desde la obtención y tratamiento de materias primas, hasta la venta y distribución del producto final, y los diferentes métodos de evaluación existentes para poder aplicarlos según los subsectores y los procesos realizados en los mismos. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Datos macroeconómicos: - Breve historia del Sector Textil en España. - Evolución del Sector Textil dentro de la industria. - La estructura del Sector Textil. - Procesos de la Industria Textil. - Puestos de trabajo. 3. Siniestralidad en el sector. 4. Riesgos del sector textil: - Riesgos generales. - Riesgos derivados de los lugares de trabajo. - Riesgos eléctricos. - Riesgo de incendio. - Riesgos derivados del transporte y manipulación de materiales. - Riesgos derivados del almacenamiento de materiales. - Riesgos en trabajos de mantenimiento. - Riesgos derivados de la exposición al ruido. - Riesgos derivados de la exposición a vibraciones. - Riesgos derivados del ambiente térmico. - Riesgos derivados del ambiente luminoso. - Riesgos derivados de la exposición a contaminantes químicos. - Riesgos ergonómicos y psicosociales. 5. Principales riesgos ergonómicos en el sector textil. 6. Herramientas y metodologías de evaluación de riesgos ergonómicos. 7. Métodos de identificación de riesgos ergonómicos. Las listas de verificación: - PLIBEL (Plan för identifiering av belastningsfaktorer) - Washington State ergonomic checklists - MAC (Manual handling assessment charts) - QEC (Quick exposure check) - HSE (Health & safety executive) - OSHA (Occupational Safety and Health Administration) - ANSI Z-365 - Standardised Nordic Questionnaires 8. Métodos de evaluación ergonómica - ManTRA (Manual tasks risk assessment) - PEO (Portable ergonomic observation) - PATH (Posture, activity, tools and handling) - RULA (Rapid upper limb assessment) - SI (Strain index) - ACGIH HAL (American conference of governmental industrial hygienists hand activity level - ACGIH Lifting TLV - OWAS (Ovako working posture assessment system) - REBA (Rapid entire body assessment) - NIOSH (National institute for occupational safety & health) - OCRA (Occupational Repetitive Actions - KIM (key indicator method) 9. Metodología seleccionada para la identificación/evaluación de riesgos ergonómicos en el sector textil. 10. Conclusiones. 11. Bibliografía básica sobre estudios ergonómicos en el sector textil. 12. Bibliografía sobre metodologías de identificación y evaluación de riesgos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector textil.

**Código Acción** : AS-0214/2014

**Código Acción** : AS-0213/2014

**Código Acción** : AS-0212/2014

**Acción** : Aplicación para el diagnóstico y ayuda a la solución de riesgos ergonómicos en puestos de trabajo del sector textil (2014)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 132 - Fabricación de tejidos textiles

**CNAE** : 139 - Fabricación de otros productos textiles

**CNAE** : 131 - Preparación e hilado de fibras textiles

**CNAE** : 132 - Fabricación de tejidos textiles

**Formato** : MONOGRAFIA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector textil

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título** : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción** : AS2017-0121

**Acción** : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 11 - Fabricación de bebidas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave** : Epicondilitis

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas



