

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico**

**Título :** Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción :** Cuaderno informativo sobre los riesgos laborales derivados de la conducción prolongada en el sector del transporte por carretera en cuanto a posturas mantenidas y ritmos de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Ideario Higiénico. 2. Horarios de trabajo y descanso. 3. Higiene del sueño. 4. La alimentación. 5. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte profesional.

**Código Acción :** IS-0084/2008

**Acción :** 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado



## **Guía para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos**

**Título :** Guía para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a promocionar hábitos saludables en el sector del transporte urbano e interurbano. Los contenidos son los siguientes: 1. Promoción de la deshabituación tabáquica. 2. Promoción de la alimentación saludable. 3. Prevención del estrés. 4. Promoción del ejercicio físico. 5. Programa específico de escuela de espalda. 6. Trastornos oculares. 7. Primeros Auxilios y socorrismo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0212/2008

**Acción :** 2656 - "GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL COLECTIVO DE TRABAJADORES DEL TRANSPORTE DE AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS. PROGRAMA ESPECÍFICO DE ESCUELA DE ESPALDA"

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Conductor de autobús

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Estado :** Producto publicado

