

Exportadas un total de 8 entidades.

---

**Guía breve para delegados de prevención: riesgos psicosociales**

**Título** : Guía breve para delegados de prevención: riesgos psicosociales

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Descripción** : Guía informativa sobre los riesgos de origen psicosocial y las medidas de control a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan en los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los riesgos psicosociales ¿Qué son y qué no son? 3. ¿Qué efectos tienen sobre nuestra salud? 4. Prevenir los riesgos psicosociales es posible. 5. Cómo actuar en la empresa. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0007/2010

**Acción** : 4475 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Sindicato

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Guía control del estrés

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Guía para la intervención sindical en riesgos psicosociales y organización del trabajo

**Título** : Guía para la intervención sindical en riesgos psicosociales y organización del trabajo

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción** : Guía actualizada sobre la intervención sindical referida a la organización del trabajo, y su relación con la la salud y los riesgos de origen psicosociales. Los contenidos son los siguientes: 1. Retos sindicales en la intervención frente a los riesgos psicosociales. 2. Plan de trabajo. 3. Analizar la situación. 4. Exigir la evaluación de riesgos psicosociales a la dirección. 5. Preparar la obtención de datos. 6. Acordar e implementar las medidas preventivas. 7. Contestar la negativa y decidir. 8. Agitar. 9. Volver a plantear el tema a la empresa. 10. Utilizar vías externas. 11. Anexos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad y especialmente a los delegados de prevención.

**Código Acción** : DI-0002/2013

**Acción** : 100009283 - Servicio de asesoramiento, asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Estado** : Producto publicado

## La acción sindical en el marco de la gestión de los riesgos psicosociales

**Título :** La acción sindical en el marco de la gestión de los riesgos psicosociales

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Informe sobre la gestión de los riesgos psicosociales y las acciones correctoras a desarrollar como herramienta de acción sindical. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Riesgos psicosociales y factores de riesgo psicosocial: - ¿Cuáles son los factores de riesgo psicosocial? - ¿Cuáles son los riesgos psicosociales? 3. El estrés laboral: - ¿Qué es? - ¿Porqué es importante el estrés y los riesgos psicosociales? - ¿Cuántos tipos hay? - ¿Que causas desencadenan el estrés? - ¿Cómo prevenirlo? 4. La violencia en el trabajo: - ¿Qué es? - Clasificación de los tipos de violencia - Causas de las conductas violentas y agresivas - ¿Como prevenirlo? 5. El marco jurídico en el ámbito psicosocial: - Referencias en la LPRL. - Referencias jurisprudenciales - Referencias derivadas del diálogo social y la negociación colectiva. 6. La gestión de los riesgos psicosociales. 7. La evaluación de los riesgos psicosociales: - La participación de trabajadores y delegados de prevención - Etapas del proceso de evaluación: Intervención de los delegados/as de prevención. 8. El papel de la negociación colectiva en la prevención de los riesgos psicosociales. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de la comunidad de Castilla y León.

**Código Acción :** IT-0019/2013

**Acción :** 100008750 - SERVICIO TÉCNICO DE ASISTENCIA PREVENTIVA UGT CASTILLA Y LEÓN

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Acciones correctoras

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales

**Título :** Guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales

**Autor Principal :** MONCADA I LLUÍS, Salvador

**Autor Principal :** ANDRÉS LÓPEZ, Rosa

**Autor Principal :** LLORENS SERRANO, Clara

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para afrontar los riesgos psicosociales desde la intervención directa del riesgo en el entorno laboral. El resultado es un compendio de tres publicaciones realizadas por el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS-CCOO) respecto a la intervención sindical en cuanto a la organización del trabajo, salud y riesgos psicosociales (Guía del delegado y delegada de prevención, addenda de noviembre de 2011 y Guía de sensibilización). Se incluye folleto informativo sobre los procesos y retos a seguir en la intervención efectiva del riesgo. El índice de la guía es el siguiente: 1. Retos sindicales en la intervención frente a los riesgos psicosociales: - Abordar los riesgos psicosociales en todas las empresas. - Conseguir una organización del trabajo más saludable. - Hacer visibles las desigualdades. - Participar de forma propositiva en todas las fases del proceso preventivo. 2. Plan de trabajo. 3. Valorar el activo sindical: - Trabajadoras y trabajadores de la empresa. - Representantes de las trabajadoras y los trabajadores de CCOO. - Representantes de otros sindicatos. - Estructura federativa y territorial de CCOO. 4. Abordar la evaluación de riesgos psicosociales en la empresa: - Exigir la evaluación de riesgos psicosociales a la dirección. - No marear la perdiz. - Requisitos mínimos de la metodología de evaluación. - Nuestra propuesta: evaluar los riesgos psicosociales y acordar las acciones preventivas con el método CoPsoQ (istas21, psqcat21). - ¿Y si la empresa pretende no evaluar ni prevenir los riesgos psicosociales? - ¿Y si la empresa nos propone otro método? - ¿Qué ámbito de intervención? - ¿Cuál es la situación preventiva? - ¿Dónde lo planteamos? Escenario de acuerdo con la empresa. 5. Preparar la obtención de datos: - Adaptar el cuestionario. - Diseñar la distribución, la respuesta y la recogida del cuestionario. - Preparar los canales de comunicación, información y sensibilización. 6. Acordar e implementar las medidas preventivas: - ¿Cómo empezar a trabajar los datos? - ¿Para qué?: Hacia una organización del trabajo más saludable. - Discutir y acordar con la dirección. Escenario de desacuerdo con la empresa. 7. Contestar la negativa y decidir: - Contestar / Continuar o esperar. - ¿Cómo continuar?: agitar o externalizar el conflicto. 8. Agitar y plantear de nuevo el tema a la empresa: - Visualizar y socializar para agitar. - Volver a plantear el tema a la empresa. 9. Utilizar vías externas: Anexos Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción :** DI-0007/2014

**Acción :** Servicio de asesoramiento, asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales (2014)

**Materias :** 4 - Psicología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Depósito Legal** : V-1732-2015

## **Prevención de riesgos psicosociales en Trabajadores del Sector de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social**

**Título :** Prevención de riesgos psicosociales en Trabajadores del Sector de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social

**Autor Principal :** GIMENO NAVARRO, Miguel Ángel

**Autor Principal :** CLIMENT GAS, Diego

**Autor Principal :** MARQUÉS MARZAL, Ana I.

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre la problemática a la que están expuestos los trabajadores del sector de las mutuas en relación con los perfiles laborales y profesionales, tanto sanitario como administrativo y de gestión, y los principales riesgos de tipo psicosocial a los que están expuestos dichos trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Características del sector de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social. 3. Factores y riesgos psicosociales en el sector. 4. Estudio de campo: análisis de los principales riesgos psicosociales en las mutuas colaboradoras. 5. Conclusiones y propuesta de buenas prácticas preventivas. 6. Jurisprudencia relativa a la prevención de riesgos psicosociales. 7. Bibliografía. 8. Anexo. Producto final destinado a delegados de prevención, Comités de Seguridad y Salud de empresas, trabajadores en el sector de las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

**Código Acción :** DI-0005/2014

**Acción :** OBSERVATORIO DE RIESGOS PSICOSOCIALES (2014)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Mutuas

**Palabra Clave :** Servicio de prevención

**Palabra Clave :** Servicio de prevención ajenos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Seguridad Social

**Depósito Legal :** M-39581-2015

**Identificador URL editorial :** <http://portal.ugt.org/saludlaboral/observatorio/catalogo2015/publicaciones/index.html>

**Identificador URL publicación :**  
<http://portal.ugt.org/saludlaboral/observatorio/catalogo2015/publicaciones/revistas/023/index.html>

## Guía sobre cuestiones que delegados/as de prevención han de saber sobre riesgos psicosociales

**Título :** Guía sobre cuestiones que delegados/as de prevención han de saber sobre riesgos psicosociales

**Autor Principal :** FERNÁNDEZ AVILÉS, José Antonio

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Guía que recoge preguntas y respuestas a través de las cuales los delegados de prevención podrán conocer la manera de actuar frente a los riesgos psicosociales en sus empresas. Se incluye una recopilación de modelos para facilitar la labor del delegado en el ejercicio de sus funciones en la promoción del cumplimiento de la normativa vigente en materia preventiva. El contenido es el siguiente: Bloque I. Nociones y conceptos básicos. 1. Normativa reguladora: - ¿Cuál es la normativa básica en materia de PRL y psicosocial? - ¿A qué obliga la normativa preventiva como mínimo indispensable? - ¿A qué obligan otras normas? (Normas jurídico técnicas, ISO, UNE, EN) 2. Definiciones básicas: - ¿Qué son los factores de riesgo psicosocial? - ¿Cuáles son los principales factores de riesgo psicosocial? - ¿Qué son los riesgos psicosociales? - ¿Qué tipo de daños personales pueden producir los riesgos psicosociales? - ¿Qué consecuencias tiene la falta de prevención de los riesgos psicosociales para las organizaciones? - ¿Qué indicadores conocemos sobre los riesgos psicosociales? ¿En qué consiste la obligación de vigilancia de la salud? - ¿Qué conocemos como deber de coordinación empresarial? - ¿En qué consiste la información y la formación preventiva? 3. Riesgos psicosociales: - ¿Qué es el estrés laboral? - ¿Qué es el burnout o “síndrome de estar quemado”? - ¿En qué consiste la violencia en el trabajo? - ¿Qué es el acoso sexual, por razón de sexo y el acoso discriminatorio? - ¿La conciliación laboral tiene un componente psicosocial? - ¿Deberían los riesgos psicosociales formar parte de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC)? 4. Derechos y deberes: - ¿Qué deberes tiene el empresario en materia psicosocial? - ¿Cuáles son los derechos de los DP? - ¿En qué se diferencian sus funciones de las relativas a la Persona Designada o a los Técnicos de PRL? - ¿Tenemos también deberes los DP? 5. Gestión Preventiva: - ¿Qué es la gestión preventiva? - ¿Cuáles son los principales instrumentos preventivos? - ¿Qué es la evaluación de riesgos psicosociales? - ¿En qué consiste la planificación preventiva? - ¿Existen colectivos especialmente protegidos? 6. Servicios de Prevención y materia psicosocial: - ¿Qué es un Servicio de Prevención? - ¿Cuáles son los tipos de Servicios de Prevención? - ¿Qué funciones desempeñan los Servicios de Prevención en materia psicosocial? - ¿Tienen los Servicios de Prevención obligaciones respecto de los DP? 7. Delegados/as de Prevención (DP) y Comités de Seguridad y Salud (CSS): - ¿En qué consiste el crédito horario? - ¿Qué es el deber de sigilo profesional? - ¿Qué garantías tiene un DP? - ¿Tienen derecho los DP a recibir formación en riesgos psicosociales? - ¿Qué es el Comité de Seguridad y Salud y quiénes lo componen? - ¿Qué funciones tienen los Comités de Seguridad y Salud? 8. Información, consulta, y participación en materia psicosocial: - ¿Qué información deben recibir los DP en materia psicosocial? - ¿Cómo se realiza la vigilancia y control de las condiciones laborales psicosociales? - ¿Qué significa la consulta a los trabajadores? - ¿En qué consiste la consulta sobre la organización de la actividad preventiva? - ¿En qué consiste la consulta sobre la evaluación de riesgos psicosociales? - ¿Qué es la consulta sobre la planificación preventiva? - ¿Qué significa que el delegado/a ha de ser consultado por el empresario “con carácter previo” a la ejecución de medidas psicosociales? - ¿Qué significa la competencia de participación? - ¿Cómo participar en los aspectos psicosociales de las auditorías de prevención? Bloque II. Acción preventiva: 1. Negociación colectiva: - ¿Cómo mejorar el clima psicosocial mediante la negociación colectiva? - ¿Qué son los acuerdos para la prevención y gestión de los riesgos psicosociales? - ¿En qué consiste la solución autónoma de los conflictos de acoso y violencia en el trabajo? 2. De la Inspección de Trabajo y Seguridad Social a la demanda ante la Jurisdicción: - ¿Cómo colaborar con la ITSS? - ¿Cómo apoyar técnicamente nuestras propuestas? - ¿En qué consisten los requerimientos de la Inspección de Trabajo en materia psicosocial? - ¿Cómo mejorar una denuncia ante la Inspección de Trabajo? - ¿Cómo realizar el seguimiento de las solicitudes de actuación de la ITSS? - ¿Puede paralizarse la actividad a consecuencia de la falta de prevención de los riesgos psicosociales? - ¿Qué tipo de infracciones administrativas pueden existir por incumplimientos preventivos de riesgos psicosociales? - ¿En qué condiciones debe plantearse una demanda en vía judicial? 3. Acción sindical o de la teoría a la práctica: - ¿Cuáles son los costes económicos de la no prevención? - ¿Cómo elegir el método más adecuado de evaluación psicosocial? - ¿Cómo participan los DP de forma activa en los riesgos psicosociales? - ¿Cómo reclamar la adopción de medidas preventivas? - ¿Cómo buscar apoyos? - ¿A qué órganos técnicos puede consultar el DP cuando tenga dudas? - ¿En qué consiste la promoción de iniciativas en riesgos psicosociales? - ¿Cómo actuar ante la negativa de la empresa a incorporar medidas preventivas? - ¿Cómo realizar el seguimiento de las propuestas del DP? - ¿Cómo estudiar los documentos preventivos? - ¿Cómo podemos analizar los daños producidos a la salud? - ¿Cómo actuar cuando la empresa no convoca reuniones para tratar temas psicosociales? - ¿Cómo gestionar las actas de las reuniones? - ¿Qué es una intervención psicosocial? - ¿Cómo actúa un DP ante una posible situación de violencia o acoso? - ¿Qué pautas ha de tener un protocolo de intervención psicosocial? - ¿Cómo optimizar el trabajo de los DP? Bloque III. Modelos. Bibliografía. Normativa. Producto



final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0004/2015

**Acción** : OBSERVATORIO DE RIESGOS PSICOSOCIALES (2015)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Responsabilidades

**Palabra Clave** : Servicio de prevención

**Palabra Clave** : Comité de Seguridad y Salud

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Depósito Legal** : M-32967-2016

## **Exposición a riesgos psicosociales en el trabajo y desigualdades sociales entre la población asalariada en España**

**Título** : Exposición a riesgos psicosociales en el trabajo y desigualdades sociales entre la población asalariada en España

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Informe que recoge y analiza las formas de exposición más habituales en el trabajo en España y las desigualdades de exposición entre la población trabajadora. EL contenido es el siguiente: 1. Aproximación conceptual a los riesgos psicosociales en el trabajo: - Desigualdades sociales en la exposición a riesgos psicosociales. 2. Las exposiciones más prevalentes a riesgos psicosociales en el trabajo en España: - Exigencias cognitivas, influencia, posibilidades de desarrollo y control sobre tiempos bajos: un trabajo sin margen de decisión y pautado. - Inseguridad sobre el empleo: falta de garantías sobre la continuidad de la relación laboral y contexto de crisis. - Exigencias de esconder emociones altas: trabajos de cara al público. - Calidad de liderazgo y previsibilidad bajas: mediocridad en la gestión de personas. - Las desigualdades más remarcables. 3. Anexos: Anexo 1. Metodología de la Encuesta de Riesgos Psicosociales 2010. Anexo 2. Características de la población de estudio. Anexo 3. Definición resumida de los riesgos psicosociales. Anexo 4. Información complementaria relativa a la prevalencia de las exposiciones. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a empresarios y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0004/2011

**Acción** : Conocer y actuar: asistencia técnica, información y difusión y promoción del cumplimiento de la ley para la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales (2011)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Exposición

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Depósito Legal** : M-49838-2011

