

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Guía control del estrés

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

