

Exportadas un total de 20 entidades.

Manipulación Manual de Cargas

Título : Manipulación Manual de Cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

Descripción : Manipulación Manual de Cargas

Código Acción : IT-0092/2010

Acción : 4606 - GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Sensibilización ergonómica

Título : Sensibilización ergonómica

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Sensibilización ergonómica

Código Acción : IT-0070/2012

Acción : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

Título : Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Informe sobre la situación preventiva de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo del informe, metodología y descripción de la muestra. 2. Organización preventiva, accidentalidad y análisis de riesgos. 3. Datos ergonómicos. 4. Datos individuales. 5. Utilización de medios auxiliares: - Puentes grúa. - Apiladores eléctricos. - Transpaletas manuales. - Carretillas elevadoras. - Otros medios auxiliares. 6. Conclusiones. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del polígono de Móstoles, en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0136/2009

Acción : 3488 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Guía para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector de las TIC

Título : Guía para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector de las TIC

Autor Principal : EMPRESARIOS DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIONES DE ANDALUCÍA

Autor Secundario : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Descripción : Guía de acción preventiva específica para los riesgos de tipo ergonómico y psicosocial en el ámbito de las empresas de las telecomunicaciones. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación y objetivos. 2. Introducción. 3. Espacio de trabajo: - Iluminación. - Ambiente térmico. - Ambiente sonoro. - El color. 4. Carga física de trabajo: - Carga estática y carga dinámica. Recomendaciones y ejercicios. - Manipulación manual de cargas. 5. Carga mental. 6. Organización del trabajo. Prevención de la fatiga. 7. Factores psicosociales. Identificación de situaciones de riesgo. 8. Estrés en el trabajo. 9. Tecnoestrés. 10. Burnout. 11. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de telecomunicaciones en la Comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0072/2009

Acción : 3565 - Guía para la prevención de los riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector TIC

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Síndrome del quemado

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Estado : Producto publicado

Manual de ergonomía en la construcción

Título : Manual de ergonomía en la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0044/2009

Acción : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas

Título : Manipulación manual de cargas

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo: - Características de la carga. - Exigencias de la actividad. - Características del medio de trabajo. - Factores personales de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente: - Método para levantar una carga. - Situaciones especiales. - Recomendaciones generales. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

Código Acción : IT-0315/2008

Acción : 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Título : Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Autor Principal : FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

Código Acción : IS-0008/2011

Código Acción : IS-0006/2011

Código Acción : IS-0007/2011

Acción : 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 221 - Fabricación de productos de caucho

CNAE : 222 - Fabricación de productos de plástico

CNAE : 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

CNAE : 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

CNAE : 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

CNAE : 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

CNAE : 205 - Fabricación de otros productos químicos

CNAE : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

CNAE : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

CNAE : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

Título : Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Manual de capacitación para la identificación de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de pisos frente a los trabajos repetitivos, posturas mantenidas y manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción 2. Justificación, Motivación y Finalidad 3. Objetivos del Estudio 4. Informe del Sector de Hostelería - Datos de Siniestralidad - Convenio Colectivo 5. La Ergonomía en el Sector de la Hostelería: - Introducción: Ergonomía - La Ergonomía en el Sector Hostelero: Trabajadores y Trabajadoras del Departamento de Pisos - Riesgos Ergonómicos desde el Punto de Vista Cuantitativo - Reflexión de los Expertos del Sector desde el Punto De Vista Cualitativo: Cuestionario Delphi 6. Características del Puesto de Trabajo - Estudios Ergonómicos 7. Normativa Sobre Prevención de Riesgos Laborales 8. Conclusiones del Estudio 9. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería y turismo.

Código Acción : IS-0048/2013

Código Acción : IS-0047/2013

Acción : 100009098 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. (Acción presencial Comunidades Autónomas de Andalucía y Castilla y León).

Acción : 100009100 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León y Castilla - La Mancha)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 563 - Establecimientos de bebidas

CNAE : 562 - Provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 559 - Otros alojamientos

CNAE : 553 - Campings

CNAE : 552 - Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia

CNAE : 551 - Hoteles y alojamientos similares

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Título : Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

Código Acción : IS-0188/2012

Acción : 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCICULTURAL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

CNAE : 856 - Actividades auxiliares a la educación

CNAE : 855 - Otra educación

CNAE : 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector del ocio

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

Título : Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

Autor Principal : ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

Código Acción : IT-0082/2013

Acción : 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

CNAE : 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

CNAE : 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

CNAE : 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

CNAE : 105 - Fabricación de productos lácteos

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

CNAE : 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

CNAE : 000 - Multisectorial

CNAE : 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

CNAE : 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

Formato : MONOGRAFÍA

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

Título : [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Principal : COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

Autor Principal : UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Recopilación de fichas sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el sector agrícola que incluye una descripción de la actividad junto al tipo de riesgo específico y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Bovino de carne intensivo: - Entrada y salida de cuadras. - Preparación y suministro de cuadras manualmente. 2. Caprino de leche intensivo: - Corte pezuñas. - Limpieza comederos. - Ordeño mecánico. - Preparación y reparto de comida. - Reposición de pienso y leche en nodrizas. 3. Cultivos en invernaderos: - Descarga de cajas de carro. - Encajado y traslado de carros. - Entutorado. - Recolección posturas forzadas. - Eliminación de malas hierbas. 4. Ovino de carne extenso: - Preparación y aprovisionamiento de comida. - Reparto manual de comida. - Separa animales y limpieza de instalaciones. 5. Plantación de viñedo - Aplicar fitosanitarios con tractor. - Poda verde. - Emparrado y subir alambre. - Mezcla fitosanitarios con tanque pulverizador. 6. Recolección de aceituna. - Recogida de mantones. - Uso de rastrillo. - Uso de sopladora. - Vareado vibrado automático. - Vareado manual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y ganadero.

Código Acción : IS-0302/2013

Código Acción : IS-0134/2013

Código Acción : IS-0303/2013

Acción : 100009124 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

Acción : 100009118 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

Acción : 100009087 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

CNAE : 013 - Propagación de plantas

CNAE : 012 - Cultivos perennes

CNAE : 011 - Cultivos no perennes

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Sector ganadero

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

Código Acción : DI-0006/2013

Acción : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0149/2006

Acción : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Principado de Asturias

Palabra Clave : Sindicato

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Os trastornos musculoesqueléticos

Título : Os trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : IT-0162/2006

Acción : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : GALLEGO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Coste económico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

Título : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

Código Acción : IT-0178/2006

Acción : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía preventiva sobre los tipos de riesgos ergonómicas y las medidas de control y prevención existentes. Los contenidos de la guía son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de lesiones músculo-esqueléticas? 3. Cuáles son los factores de riesgo 4. Las posturas: riesgos y daños 5. Medidas de mejoras generales 6. Alturas de trabajo 7. Mobiliario de oficina 8. Lesiones por esfuerzos repetitivos 9. Algunas formas de lesiones por esfuerzos repetidos 10. Medidas generales para prevenir los esfuerzos repetidos 11. Manejo manual de cargas. - Riesgos del manejo manual de cargas 12. Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD): - Características de riesgo del trabajo con pantallas - ¿Cuáles son los problemas que puede causar el trabajo con PVD? 13. Anexos. Manejo correcto de cargas para proteger la espalda. 14. Nota para delegadas/os de prevención. Esfuerzo físico y postural 15. Guía de observación. Factores ergonómicos Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

Código Acción : IT-0284/2008

Acción : 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Cargas de trabajo

Título : Cargas de trabajo

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

Autor Secundario : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

Código Acción : IT-0293/2008

Acción : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 412 - Construcción de edificios

CNAE : 41 - Construcción de edificios

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de La Rioja

Estado : Producto publicado

Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Título : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

Código Acción : AS2017-0121

Acción : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 11 - Fabricación de bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Epicondilitis

Palabra Clave : Tendinitis

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Sector alimentación y bebidas

Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

Título : Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

Autor Principal : FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares como corte, plancha y acabados.

Código Acción : IS-0313/2012

Código Acción : IS-0311/2012

Código Acción : IS-0312/2012

Acción : 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

Acción : 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

Acción : 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

CNAE : 139 - Fabricación de otros productos textiles

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector textil

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Metales

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

