

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título :** Prevención de riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía preventiva sobre los tipos de riesgos ergonómicas y las medidas de control y prevención existentes. Los contenidos de la guía son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de lesiones músculo-esqueléticas? 3. Cuáles son los factores de riesgo 4. Las posturas: riesgos y daños 5. Medidas de mejoras generales 6. Alturas de trabajo 7. Mobiliario de oficina 8. Lesiones por esfuerzos repetitivos 9. Algunas formas de lesiones por esfuerzos repetidos 10. Medidas generales para prevenir los esfuerzos repetidos 11. Manejo manual de cargas. - Riesgos del manejo manual de cargas 12. Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD): - Características de riesgo del trabajo con pantallas - ¿Cuáles son los problemas que puede causar el trabajo con PVD? 13. Anexos. Manejo correcto de cargas para proteger la espalda. 14. Nota para delegadas/os de prevención. Esfuerzo físico y postural 15. Guía de observación. Factores ergonómicos Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

**Código Acción** : IT-0284/2008

**Acción** : 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

