

Exportadas un total de 13 entidades.

---

**Promoción de la empresa saludable para la mejora de las condiciones de trabajo**

**Título :** Promoción de la empresa saludable para la mejora de las condiciones de trabajo

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

**Editor :** CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para fomentar la participación activa de la empresa en el desarrollo de actuaciones destinadas a la promoción de la salud en el lugar de trabajo. El documento está basado en la guía realizada por la Organización Mundial de la Salud "Entonos laborales saludables: fundamentos y modelo de la OMS. Contextualización, prácticas y literatura de apoyo". El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué entendemos por empresa saludable? 2. ¿Qué beneficios conlleva una empresa saludable? 3. ¿Cómo debemos actuar? Herramientas disponibles: - Empresa saludable. - Promoción de la actividad física. - Trabajando contra el tabaquismo. - Promoción de la alimentación saludable. - Luchando contra el estrés. - Contra el consumo de alcohol y drogas. - Seguridad vial. 4. ¿Quién nos puede ayudar? 5. Bibliografía.

**Código Acción :** AT-0079/2015

**Acción :** GABINETE DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A TRAVÉS DE LA PROMOCIÓN DE LA EMPRESA SALUDABLE (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Extremadura

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Alcohol

**Palabra Clave :** Persona drogodependiente

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Depósito Legal :** BA-733-2016

## Hábitos saludables: Alimentación y salud

**Título** : Hábitos saludables: Alimentación y salud

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre la alimentación y su relación con una vida saludable. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Alimentación y salud: una realidad científica en continuo estudio. - 10 Consejos para perder peso y no recuperarlo. 2. Autodiagnóstico: - El test de la dieta mediterránea para adultos. 3. Comunicaciones temáticas: - Consumo de sal: Plan cuídate + 4. Documentación complementaria: - Una dieta mediterránea enriquecida revierte la arteriosclerosis. 5. Fichas informativas: - Obesidad y riesgos laborales. - Importancia del desayuno. - En que consiste la dieta mediterránea. 6. Guías: - Guía de alimentación y nutrición. 7. Serious game: - Mitos y creencias sobre alimentación. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

## Hábitos saludables: ejercicio físico

**Título** : Hábitos saludables: ejercicio físico

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

## Hábitos saludables: seguridad vial

**Título** : Hábitos saludables: seguridad vial

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre la seguridad vial, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Seguridad vial y ahorro de costes. - Las nuevas tecnologías como ayuda en carretera. 2. Autodiagnóstico: - Diagnóstico en seguridad vial. 3. Comunicaciones temáticas: - Conducir más seguro es posible: hágalo porque es mejor para usted. 4. Documentación complementaria: - Seguridad vial. 5. Fichas informativas: - Consejos para quien conduce. - Consejos sobre el vehículo. - La ruta. 6. Guías: - Seguridad vial. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Vehículos

## Hábitos saludables: Alcoholismo

**Título** : Hábitos saludables: Alcoholismo

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico que recoge diversos documentos sobre la prevención del alcoholismo en el entorno laboral. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículo: Alcoholismo y depresión. 2. Autodiagnóstico: Conocimiento del consumo responsable de alcohol." 3. Comunicaciones temáticas: - Hacia un consumo responsable de alcohol. - Mortalidad y años de vida perdido atribuibles al consumo no responsable de alcohol. 4. Documentación complementaria: - Test AUDIT (Alcohol, Use Disorders Identification Test). - Test Cage. 5. Fichas informativas: - Cálculo del consumo de alcohol según diferentes tipos de consumo. - Consumo no responsable de alcohol en la conducta del consumidor. - Pida ayuda: tratamiento de desintoxicación y donde dirigirse. 6. Guía: Alcoholismo. Consumo y consecuencias. 7. Serious game: - Conozca el contenido en alcohol puro de diversas bebidas. - Creencias populares en relación al consumo de alcohol. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Alcohol

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Información

## Hábitos saludables: tabaquismo

**Título** : Hábitos saludables: tabaquismo

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el tabaquismo y su relación con la salud de los trabajadores. El documento forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Comunicaciones temáticas: - Tabaquismo: Decálogo para ajustar el consumo de tabaco en la jornada laboral. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Sector del tabaco

**Palabra Clave** : Recomendaciones

## Seguridad y salud laboral para trabajadores/as mayores de 55 años: riesgos nuevos y emergentes

**Título** : Seguridad y salud laboral para trabajadores/as mayores de 55 años: riesgos nuevos y emergentes

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA (CIG)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA (CIG)

**Editor** : GABINETE TÉCNICO CONFEDERAL DE SAÚDE LABORAL. CONFEDERACION INTERSINDICAL GALEGA

**Descripción** : Análisis de la realidad de los trabajadores y trabajadoras mayores de 55 años, para conocer sus necesidades como grupo sociolaboral, y así establecer procedimientos de evaluación de riesgos acorde con sus características, que permita concretar las medidas preventivas adecuadas en función de sus especificidades, sensibilidad y vulnerabilidad. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. "Contextualización": - Los aspectos demográficos como riesgos emergentes. - La promoción de los estilos de vida saludables como elemento preventivo. - La situación laboral de los T+55. Determinantes de la participación laboral de los T+55: Baja empleabilidad. Las condiciones de seguridad e higiene en el trabajo. Los incentivos financieros. Los salarios. Conciliación y T+55. - Punto de vista preventivo: Accidentabilidad de los T+55. Factores de riesgo que afectan a los T+55. Valor de la experiencia. Elementos a tener en cuenta en la evaluación de riesgos para T+55. Algunas medidas preventivas para T+55. 3. Marco legal que afecta a los T+55. 4. Identificación de riesgos y vulnerabilidad de los T+55 5. Evaluación de Riesgos - Tipos de evaluaciones - Evaluación general de riesgos 6. Planificación de la acción preventiva. 7. Conclusiones y propuestas. 8. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores productivos.

**Código Acción** : AI-0002/2015

**Acción** : Seguridad y salud laboral para trabajadores/as mayores de 55 años: riesgos nuevos y emergentes (2015)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Envejecimiento

## Estudio del riesgo cardiovascular en delegados y delegadas de prevención

**Título :** Estudio del riesgo cardiovascular en delegados y delegadas de prevención

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Editor :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Descripción :** Guía informativa para dotar a los delegados de prevención de herramientas necesarias para promover la salud en el puesto de trabajo y así mejorar la calidad del trabajo y la competitividad de la empresa. El objetivo final es reducir los costes económicos y humanos derivados de la mala gestión de la prevención de riesgos laborales. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresarios de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0061/2015

**Acción :** ASISTENCIA TECNICA EN VIGILANCIA DE LA SALUD Y GESTIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Coste económico

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Depósito Legal :** B:10832-2016



## [Recopilación] Prevención de riesgos laborales

**Título :** [Recopilación] Prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA

**Autor Secundario :** ASOCIACION DE CENTROS DE ENSEÑANZA PRIVADA (ACADE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE CENTROS EDUCACIÓN Y GESTIÓN

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE CENTROS D'EDUCACIÓN INFANTIL DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL (CECEI)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SINDICATOS INDEPENDIENTES DE ENSEÑANZA

**Editor :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

**Descripción :** Recopilación de folletos informativos en defensa de los derechos de los trabajadores para garantizar un entorno de trabajo saludable. En cada folleto se dan las pautas a seguir frente a actuaciones erróneas y perjudiciales para la salud de los trabajadores. Los folletos son los siguientes: - Alteraciones de la voz. - Contagios. - Posturas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la educación infantil.

**Código Acción :** AE-0022/2011

**Acción :** Promoción de la LPRL. Información y Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector de la Educación Infantil (2011)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 851 - Educación preprimaria

**CNAE :** 856 - Actividades auxiliares a la educación

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Daños laborales

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Sector de la enseñanza

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Trastornos de la voz

**Depósito Legal** : M-41878-2011

## Recetario de buenas prácticas de promoción de la salud en las PYME

**Título** : Recetario de buenas prácticas de promoción de la salud en las PYME

**Autor Principal** : FULL AUDIT

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía de acción preventiva para fomentar la implantación de actuaciones orientadas al fomento de la cultura preventiva y de hábitos saludables en la pequeña y mediana empresa. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contextualización: - Concepto de salud. - ¿Qué son los ambientes de trabajo saludables? - ¿Qué se entiende por promoción de la salud en el trabajo? ¿Empresas promotoras de la salud o empresas saludables?. - Haciendo un poco de historia. - ¿Por qué apostar por acciones / programas estructurados de promoción de la salud en el trabajo? - ¿Cómo implantar prácticas o programas estructurados de promoción de la salud en el trabajo? 3. Bases conceptuales: - Introducción. - Proceso de implantación de un programa de promoción de la salud en el trabajo. Fases y etapas. 4. Fichas de trabajo: - Introducción. - Fichas de trabajo. - Buenas prácticas en promoción de la salud. 5. Anexo: Recetario de buenas prácticas: Ficha 1: Disminución de consumo de tabaco, drogas y alcohol. Ficha 2: Beneficios del ejercicio físico en el entorno laboral. Ficha 3: Hipertensión arterial. Ficha 4: Hidratación. Ficha 5: Nutrición. Ficha 6: Detección precoz de patologías. Ficha 7: El sueño. Ficha 8: Lumbalgia. Ficha 9: Seguridad vial. Ficha 10: Protección frente al sol en el entorno laboral. Ficha 11: Inteligencia emocional. Ficha 12: Estrés. Ficha 13: Niveles de colesterol en sangre. Ficha 14: Obesidad. Ficha 15: Cefaleas. 6. Principal bibliografía de referencia. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0004/2015

**Acción** : Organización de actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 en la comunidad empresarial (2015)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave** : Pequeña y mediana empresa

**ISBN/ISSD** : 978-84-617-6146-3

**Depósito Legal** : M-40143-2016

## Los nuevos desafíos de la prevención de riesgos laborales: fichas de prevención

**Título :** Los nuevos desafíos de la prevención de riesgos laborales: fichas de prevención

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Editor :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Recopilación de fichas informativos que recogen nuevas tipologías de riesgos. Las fichas son las siguientes: 1. Nanopartículas y prl. 2. ¿Qué tienes que saber si trabajas con nanomateriales? 3. Similitudes entre la participación de los trabajadores en prl y medio ambiente. 4. Empleos verdes y prl. 5. Dificultades de PRL en la economía colaborativa y de plataformas. 6. Trabajadores jóvenes y PRL. 7. Género y prevención de riesgos Laborales (I). 8. Género y prevención de riesgos Laborales (II). 9. El cáncer de etiología laboral. 10. Prevención ante la exposición de amianto. 11. El radón en el ambiente laboral. 12. ¿Conoces el subsidio por cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave? 13. Precariedad laboral y PRL. 14. Doping laboral y PRL. 15. Riesgos laborales de las TIC's. 16. El derecho a la desconexión. 17. Nuevas tecnologías para el control del trabajador. 18. La robótica colaborativa y PRL. 19. Prevención de la siniestralidad por los accidentes de tráfico con relación laboral. 20. La discriminación del colectivo LGTBI en el entorno laboral. 21. Mejoras en la regulación convencional de los riesgos psicosociales. 22. Protocolos de acoso. 23. Prevención y determinación de la contingencia en los procesos de IT. 24. ISO 45001: ¿Cómo se organiza la PRL en las empresas? 25. Empresas y trabajadores saludables. Productos finales destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI2017-0013

**Acción :** Los nuevos desafíos de la prevención de riesgos laborales (2017)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Amianto

**Palabra Clave :** Cáncer laboral

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Protocolos de actuación

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Jóvenes

**Palabra Clave :** Gestión medioambiental

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave** : Nanotecnología

**Palabra Clave** : Análisis de riesgos

**Depósito Legal** : M-40196-2018

## Trabajadores y trabajadoras mayores y salud laboral

**Título :** Trabajadores y trabajadoras mayores y salud laboral

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Breve guía informativa sobre cuestiones relacionadas con el concepto de envejecimiento activo desde una perspectiva de intervención sindical y laboral, aportando herramientas para el fomento de actividades preventivas específicas. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: Edad y trabajo. 2. Pero, ¿por qué hablar de salud laboral y del colectivo de trabajadores mayores? - Un poco de macroeconomía. - Hablemos de datos - ¿Es la esperanza de vida un buen indicador para la toma de decisiones en el mercado de trabajo? - ¿Y cuándo hablamos de envejecimiento hablamos sólo de años de vida? 3. El envejecimiento de la población activa desde una perspectiva sindical: - La extensión de la vida laboral sería factible sí y solo sí se mejoran las condiciones de trabajo. - Acción en la empresa: Primera idea: Hay que asumir el cambio. El papel clave de la evaluación de riesgos. Ejemplos de medidas a tomar. - Mujeres mayores en el lugar de trabajo. - Hacia una vida laboral más larga. - Lista de verificación para delegados y delegadas de prevención. 4. ¿Promoción de hábitos saludables?: No se pueden confundir las prioridades y las responsabilidades. 5. A modo de conclusión: Es necesario ahondar en un nuevo marco de las relaciones laborales. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** EI2017-0002

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Envejecimiento

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

## Guía de promoción de hábitos de vida saludables II: seguridad, hábitos saludables y bienestar

**Título** : Guía de promoción de hábitos de vida saludables II: seguridad, hábitos saludables y bienestar

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía informativa que ofrece consejos para la promoción de hábitos de vida saludable referidos a diversos aspectos como la nutrición, el ejercicio físico, la educación postural y la gestión del estrés. El contenido es el siguiente: 1. Fisioterapia: - Introducción. - El dolor como parte de nuestra vida. - Relación cuerpo-emoción. - Control postural. - Patologías del trabajo. - Movimiento activo: ejercicios y estiramientos terapéuticos. 2. Nutrición: - Presentación. - Alimentos. - Modelo dietético-dieta flexible. - Alimentación y procesos del organismo. - Derribando mitos. - Decálogo de alimentación, actividad, equilibrio y salud. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : EI2017-0007

**Acción** : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial II (2017-2018)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Depósito Legal** : M-40393-2018

