

Exportadas un total de 11 entidades.

Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Título : Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Folleto informativo que recoge propuestas para promover entornos laborales saludables que mejoren bienestar de los trabajadores en las Pymes madrileñas. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué beneficios se pueden obtener con unos hábitos saludables?. 2. La alimentación y nutrición. 3. El ejercicio físico. 4. La postura. 6. El alcohol y el tabaco. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0099/2012

Acción : 7907 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Gestión individual del estrés

Título : Gestión individual del estrés

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0129/2009

Acción : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

Título : Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía que recoge los hábitos más saludables para mantener unas condiciones y un entorno de trabajo adecuados. Los contenidos son los siguientes. Introducción. ¿Es posible lograr hábitos saludables en el entorno laboral? 11 LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA PROMOVER LA SALUD EN EL TRABAJO. 1. Alimentación. Facilita opciones más sanas. 2. Actividad física. Actúa contra el sedentarismo. 3. Enfermedades. Pon solución antes de que aparezcan. 4. Espalda. Higiene postural contra el dolor y las bajas. 5. Tabaco. Premia la decisión de no fumar. 6. Alcohol. Ante las adicciones, observa, informa y acompaña. 7. Estrés. Actúa en el origen y detecta los síntomas. 8. Conciliación. Prueba sus beneficios. 9. Discapacidad. Adapta e iguala las oportunidades. 10. RSE. Integra la salud en la cultura empresarial. 11. Seguridad Vial. Inculca el valor de la atención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

Código Acción : IT-0261/2007

Acción : 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado



Proyecto META: Estudio de mecanismos específicos para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores en el sector de la madera y el mueble

Título : Proyecto META: Estudio de mecanismos específicos para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores en el sector de la madera y el mueble

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Proyecto META: Estudio de mecanismos específicos para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores en el sector de la madera y el mueble

Código Acción : IS-0128/2011

Acción : 6193 - ESTUDIO DE MECANISMOS ESPECÍFICOS PARA LA PROMOCIÓN LA SALUD Y EL BIENESTAR LABORAL DE LOS TRABAJADORES EN EL SECTOR DE LA MADERA Y EL MUEBLE. PROYECTO M.E.T.A.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 31 - Fabricación de muebles

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector del mueble

Palabra Clave : Sector de la madera

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

Guía para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Título : Guía para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a promocionar hábitos saludables en el sector del transporte urbano e interurbano. Los contenidos son los siguientes: 1. Promoción de la deshabituación tabáquica. 2. Promoción de la alimentación saludable. 3. Prevención del estrés. 4. Promoción del ejercicio físico. 5. Programa específico de escuela de espalda. 6. Trastornos oculares. 7. Primeros Auxilios y socorrismo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0212/2008

Acción : 2656 - "GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL COLECTIVO DE TRABAJADORES DEL TRANSPORTE DE AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS. PROGRAMA ESPECÍFICO DE ESCUELA DE ESPALDA"

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Conductor de autobús

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Primeros auxilios

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado

Promoción de la empresa saludable para la mejora de las condiciones de trabajo

Título : Promoción de la empresa saludable para la mejora de las condiciones de trabajo

Autor Principal : CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

Editor : CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

Descripción : Guía de acción preventiva para fomentar la participación activa de la empresa en el desarrollo de actuaciones destinadas a la promoción de la salud en el lugar de trabajo. El documento está basado en la guía realizada por la Organización Mundial de la Salud "Entornos laborales saludables: fundamentos y modelo de la OMS. Contextualización, prácticas y literatura de apoyo". El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué entendemos por empresa saludable? 2. ¿Qué beneficios conlleva una empresa saludable? 3. ¿Cómo debemos actuar? Herramientas disponibles: - Empresa saludable. - Promoción de la actividad física. - Trabajando contra el tabaquismo. - Promoción de la alimentación saludable. - Luchando contra el estrés. - Contra el consumo de alcohol y drogas. - Seguridad vial. 4. ¿Quién nos puede ayudar? 5. Bibliografía.

Código Acción : AT-0079/2015

Acción : GABINETE DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A TRAVÉS DE LA PROMOCIÓN DE LA EMPRESA SALUDABLE (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Extremadura

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Persona drogodependiente

Palabra Clave : Seguridad Vial

Depósito Legal : BA-733-2016

Hábitos saludables: Alimentación y salud

Título : Hábitos saludables: Alimentación y salud

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Descripción : Monográfico sobre la alimentación y su relación con una vida saludable. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Alimentación y salud: una realidad científica en continuo estudio. - 10 Consejos para perder peso y no recuperarlo. 2. Autodiagnóstico: - El test de la dieta mediterránea para adultos. 3. Comunicaciones temáticas: - Consumo de sal: Plan cuídate + 4. Documentación complementaria: - Una dieta mediterránea enriquecida revierte la arteriosclerosis. 5. Fichas informativas: - Obesidad y riesgos laborales. - Importancia del desayuno. - En que consiste la dieta mediterránea. 6. Guías: - Guía de alimentación y nutrición. 7. Serious game: - Mitos y creencias sobre alimentación. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0008/2011

Acción : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Hábitos saludables: ejercicio físico

Título : Hábitos saludables: ejercicio físico

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Descripción : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0008/2011

Acción : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Formato : FOLLETO

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Actividades deportivas

Guía de promoción de hábitos de vida saludable: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Título : Guía de promoción de hábitos de vida saludable: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa sobre hábitos de vida saludable: nutrición, beneficios del ejercicio físico, educación postural, gestión del estrés, y disminución del consumo de sustancias tóxicas en el lugar de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Salud: una visión holística: - Introducción. - Principales pilares para la prevención de la salud. - Nutrición. - Actividad física. - Aspectos músculo-esqueléticos. - Estado emocional y área psicosocial. 2. Hábitos de vida saludable en psicología: - Presentación. - El control: en ocasiones la explicación de ser ineficaces. - Cuando controlar no funciona: ¿qué alternativa tenemos? - Escuchando lo que pensamos y sentimos sin quedarnos atrapados. - Las emociones, parte de nosotros. - Atender al presente: aproximación a nuestros objetivos. - Una vida con significado: potencia tu rendimiento. - Habilidades sociales: mejora tus relaciones laborales. - Recursos sociológicos que nos facilitan nuestro día a día. - El estrés. - Situaciones de alarma de estrés y líneas de actuación. Producto final destinado a trabajadores y empresas de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0008

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial I (2017-2018)

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Intervención psicosocial

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés

Depósito Legal : M-32966-2018

Manual práctico para PYMES saludables: promoción de actividades saludables en el entorno laboral II

Título : Manual práctico para PYMES saludables: promoción de actividades saludables en el entorno laboral II

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a facilitar a las PYMES la implantación de hábitos de vida saludables en el entorno laboral con el fin de incrementar la productividad y mejorar las condiciones de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. ¿Por qué la empresa saludable es un modelo de gestión estratégica? 2. Factores que contribuyen al deterioro de la salud en el entorno laboral. 3. Buenas prácticas para una alimentación saludable. 4. Buenas prácticas para la actividad física. 5. Buenas prácticas para evitar enfermedades crónicas. 6. Buenas prácticas para la prevención de tabaquismo, alcohol y drogas. 7. Buenas prácticas para el bienestar emocional. 8. Buenas prácticas para la salud mental. 9. Buenas prácticas para el envejecimiento laboral. 10. ¡Midamos! Resultados esperados e indicadores. 11. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0007

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial II (2017-2018)

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Depósito Legal : M-40392-2018

Guía de promoción de hábitos de vida saludables II: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Título : Guía de promoción de hábitos de vida saludables II: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que ofrece consejos para la promoción de hábitos de vida saludable referidos a diversos aspectos como la nutrición, el ejercicio físico, la educación postural y la gestión del estrés. El contenido es el siguiente: 1. Fisioterapia: - Introducción. - El dolor como parte de nuestra vida. - Relación cuerpo-emoción. - Control postural. - Patologías del trabajo. - Movimiento activo: ejercicios y estiramientos terapéuticos. 2. Nutrición: - Presentación. - Alimentos. - Modelo dietético-dieta flexible. - Alimentación y procesos del organismo. - Derribando mitos. - Decálogo de alimentación, actividad, equilibrio y salud. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0007

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial II (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos posturales

Depósito Legal : M-40393-2018

