

Exportadas un total de 13 entidades.

Promoviendo un entorno saludable

Título : Promoviendo un entorno saludable

Autor Principal : SAN ROMAN ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de acción preventiva para concienciar y proporcionar herramientas a empresarios y trabajadores sobre las ventajas de adoptar un modelo integral de vigilancia de la salud como instrumento para crear entornos laborales saludables. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Introducción. ¿Qué es un entorno laboral saludable? 3. ¿Cómo crear un entorno de trabajo saludable? 4. Promoción de la salud laboral más allá de los reconocimientos médicos: - Introducción. Situación general de la salud en los ámbitos laborales y extra laborales. - Características y componentes. - Actividad sanitaria. - Actuaciones en la esfera médica para la promoción de la salud laboral. - La promoción de la salud laboral orientada a distintos aspectos fuera del ámbito estrictamente médico. 5. Simplificación Documental Materia Preventiva: - Introducción. Indicaciones para la simplificación documental. - Cómo simplificar la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva. - Otros modelos y sistemas de gestión normalizados o integrados. - Criterios de simplificación documental de sencilla aplicación en la empresa. 6. Engagement. El nuevo enfoque para un entorno laboral saludable: - Definición. - Estrategias para alcanzar el "engagement" en la promoción de la salud laboral. - Beneficios del "engagement" para los trabajadores y las empresas. 7. Hábitos personales saludables. - ¿Por qué son necesarios los hábitos saludables para alcanzar un estado de salud óptimo? - Hábitos saludables en el entorno laboral. - Hábitos en la esfera extra laboral. 8. Conclusiones y recomendaciones. 9. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, autónomos y trabajadores de la comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0093/2012

Acción : 7312 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES EN PYMES Y AUTÓNOMOS DE LA ZONA CENTRO DE MADRID

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Reconocimiento médico

Palabra Clave : Documentación

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo

Título : De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Guía informativa sobre los conceptos y las buenas prácticas a seguir relacionadas con la promoción de la salud y la vigilancia de la salud en el puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - VS individual. - VS colectiva. 3. La implantación de la Vigilancia de la Salud en la empresa. 4. Promoción de la Salud en el Trabajo. Concepto y características. - PST individual. - PST colectiva. 5. La implantación de la Promoción de la Salud en el Trabajo. 6. Principales actores implicados en la PST. 7. Posibles líneas de intervención en la PST en la empresa. 8. De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo. 9. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad foral de Navarra.

Código Acción : IT-0019/2010

Acción : 4767 - Guía informativa sobre la vigilancia de la salud y la promoción de la salud en la empresa.

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Estado : Producto publicado

Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Título : Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Folleto informativo que recoge propuestas para promover entornos laborales saludables que mejoren bienestar de los trabajadores en las Pymes madrileñas. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué beneficios se pueden obtener con unos hábitos saludables?. 2. La alimentación y nutrición. 3. El ejercicio físico. 4. La postura. 6. El alcohol y el tabaco. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0099/2012

Acción : 7907 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Gestión individual del estrés

Título : Gestión individual del estrés

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0129/2009

Acción : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Estrategias para la prevención de conductas de riesgo

Título : Estrategias para la prevención de conductas de riesgo

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Manual de buenas prácticas que recoge actuaciones basadas en experiencias reales en empresas cuyo objetivo es modificar conductas de riesgo y crear actuaciones para la mejora de la seguridad y la salud. El contenido es el siguiente: PARTE 1. ¿Por qué se producen los accidentes? 1. Fundamentos de la conducta humana. 2. Cambio conductual: - Activadores o antecedentes. Percepción del riesgo Creencias Actitudes Motivaciones personales - Consecuentes. - El cambio conductual: Seguridad basada en el comportamiento - Factores que incrementan la probabilidad de llevar a cabo conductas inseguras. - Cómo reforzar la conducta segura y favorecer el proceso de cambio. Bibliografía de referencia. PARTE 2. Relación de buenas prácticas: 1. Programa Brother's Keeper (GRUPO CELSA). 2. Cuestionario: Dirección Preventiva (SEGOVIA Consultors). 3. Vídeo animado "Construyendo la Conducta Segura" (Oficina PRL CEPTA). 4. Piensa antes "Tómame 2 minutos" (GRUPO CELSA). 5. Plan de Igualdad de Oportunidades (FCC Catalunya II). 6. Observaciones Preventivas de Seguridad (GRUPO CELSA). 7. Vídeo animado "Acoso sexual y acoso por razón de sexo y/o género" (SEGOVIA Consultors). 8. Canal de Prevención (MUTUA FREMAP). 9. Lecciones de Aprendizaje (GRUPO CELSA). 10. Programa Preventivo de Alcohol y Drogas (FCC Catalunya II). 11. Formación de Alto Impacto en carretillas elevadoras (GRUPO CELSA). 12. Estándares Conductuales (GRUPO CELSA). 13. Concurso de Carteles y Dibujos en PRL (Oficina PRL CEPTA). Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Cataluña.

Código Acción : IT-0168/2013

Acción : 100008972 - Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Cultura preventiva y buenas prácticas

Título : Cultura preventiva y buenas prácticas

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Guía de buenas prácticas en materia de cultura preventiva para dar a conocer los beneficios y las ventajas de las mismas. Se incluye una exposición de experiencias en buenas prácticas realizadas por empresas de prestigio en diversos sectores para que sirvan de ejemplo a otras organizaciones. El contenido es el siguiente: 1. Presentación de la guía. 2. Introducción a la cultura preventiva. 3. Buenas prácticas en cultura preventiva. 4. Impacto de la cultura preventiva en la gestión empresarial. 5. Experiencias prácticas: - Aigües de Barcelona. Nuestras reglas que salvan. Smart Protection. - Air-Val Internacional. Compromiso y comunicación. - Transports Metropolitans de Barcelona. Redefinición de funciones y responsabilidades. Indicadores operativos. - Rossignol. Un cambio basado en la implicación. - Codorniu. Círculos de prevención. - Basf. Safety champions. - B:SM. Mesas de seguridad. - Endesa. One Safety. 6. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Madrid.

Código Acción : IT-0169/2013

Acción : 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

Título : Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

Autor Principal : UNIPRESALUD

Autor Secundario : CEOE CEPYME CANTABRIA

Descripción : Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

Código Acción : IT-0150/2011

Acción : 6299 - "Hábitos saludables en el entorno de trabajo, con perspectiva de género"

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Estudio del riesgo cardiovascular en delegados y delegadas de prevención

Título : Estudio del riesgo cardiovascular en delegados y delegadas de prevención

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Editor : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Descripción : Guía informativa para dotar a los delegados de prevención de herramientas necesarias para promover la salud en el puesto de trabajo y así mejorar la calidad del trabajo y la competitividad de la empresa. El objetivo final es reducir los costes económicos y humanos derivados de la mala gestión de la prevención de riesgos laborales. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresarios de Cataluña.

Código Acción : AT-0061/2015

Acción : ASISTENCIA TECNICA EN VIGILANCIA DE LA SALUD Y GESTIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Políticas de seguridad y salud laboral

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Coste económico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Depósito Legal : B:10832-2016

Evaluación ergonómica tipo de puestos de trabajo de un buque arrastrero

Título : Evaluación ergonómica tipo de puestos de trabajo de un buque arrastrero

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

Editor : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Descripción : Informe de resultados que recoge el proceso de evaluación de riesgos ergonómicos derivados de la carga física estática y dinámica en los puestos de trabajo de los buques de arrastre. El contenido es el siguiente: 1 Objetivos. 2 Metodología Operativa: - Fases del Proyecto. - Selección de subtareas de riesgo (objeto de estudio). - Explicación de los métodos de evaluación para factores ergonómicos: Selección de métodos de evaluación para factores ergonómicos más adecuados al estudio. Métodos de evaluación para factores ergonómicos estándares seleccionados para el estudio. - Matriz Subtareas | Métodos. 3 Resultados: - Matriz de resultados I (niveles de riesgo y factores de riesgo). - Matriz de resultados II (subtareas ordenadas de mayor a menor riesgo). - Matriz de resultados III (descripción de los riesgos y medidas preventivas). - Resumen de medidas preventivas de TME: Medidas preventivas estructurales. Medidas preventivas organizativas. Medidas preventivas posturales. Hábitos saludables. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques de arrastre.

Código Acción : AS-0112/2014

Código Acción : AS-0158/2014

Código Acción : AS-0113/2014

Código Acción : AS-0124/2014

Acción : EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 031 - Pesca

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sector pesquero y acuícola

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Hábitos saludables

Depósito Legal : M-37537-2015

[Recopilación] Prevención de riesgos laborales

Título : [Recopilación] Prevención de riesgos laborales

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA

Autor Secundario : ASOCIACION DE CENTROS DE ENSEÑANZA PRIVADA (ACADE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE CENTROS EDUCACIÓN Y GESTIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE CENTROS D' EDUCACIÓN INFANTIL DE CATALUNYA

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL (CECEI)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SINDICATOS INDEPENDIENTES DE ENSEÑANZA

Editor : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

Descripción : Recopilación de folletos informativos en defensa de los derechos de los trabajadores para garantizar un entorno de trabajo saludable. En cada folleto se dan las pautas a seguir frente a actuaciones erróneas y perjudiciales para la salud de los trabajadores. Los folletos son los siguientes: - Alteraciones de la voz. - Contagios. - Posturas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la educación infantil.

Código Acción : AE-0022/2011

Acción : Promoción de la LPRL. Información y Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector de la Educación Infantil (2011)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 851 - Educación preprimaria

CNAE : 856 - Actividades auxiliares a la educación

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos de la voz

Depósito Legal : M-41878-2011

Recetario de buenas prácticas de promoción de la salud en las PYME

Título : Recetario de buenas prácticas de promoción de la salud en las PYME

Autor Principal : FULL AUDIT

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía de acción preventiva para fomentar la implantación de actuaciones orientadas al fomento de la cultura preventiva y de hábitos saludables en la pequeña y mediana empresa. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contextualización: - Concepto de salud. - ¿Qué son los ambientes de trabajo saludables? - ¿Qué se entiende por promoción de la salud en el trabajo? ¿Empresas promotoras de la salud o empresas saludables?. - Haciendo un poco de historia. - ¿Por qué apostar por acciones / programas estructurados de promoción de la salud en el trabajo? - ¿Cómo implantar prácticas o programas estructurados de promoción de la salud en el trabajo? 3. Bases conceptuales: - Introducción. - Proceso de implantación de un programa de promoción de la salud en el trabajo. Fases y etapas. 4. Fichas de trabajo: - Introducción. - Fichas de trabajo. - Buenas prácticas en promoción de la salud. 5. Anexo: Recetario de buenas prácticas: Ficha 1: Disminución de consumo de tabaco, drogas y alcohol. Ficha 2: Beneficios del ejercicio físico en el entorno laboral. Ficha 3: Hipertensión arterial. Ficha 4: Hidratación. Ficha 5: Nutrición. Ficha 6: Detección precoz de patologías. Ficha 7: El sueño. Ficha 8: Lumbalgia. Ficha 9: Seguridad vial. Ficha 10: Protección frente al sol en el entorno laboral. Ficha 11: Inteligencia emocional. Ficha 12: Estrés. Ficha 13: Niveles de colesterol en sangre. Ficha 14: Obesidad. Ficha 15: Cefaleas. 6. Principal bibliografía de referencia. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0004/2015

Acción : Organización de actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 en la comunidad empresarial (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Políticas de seguridad y salud laboral

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

ISBN/ISSD : 978-84-617-6146-3

Depósito Legal : M-40143-2016

Mapa de recursos saludables para el entorno laboral

Título : Mapa de recursos saludables para el entorno laboral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

Editor : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

Descripción : Guía que recoge recursos preventivos para poder disfrutar de un entorno saludable en el ámbito laboral. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Conceptos. 3. Actuaciones "Empresas saludables". 4. Mapa de recursos por áreas de intervención: - Estrés. - Alimentación. - Ejercicio físico. - Sueño. - Conciliación vida personal. - Envejecimiento activo. - Adicciones. 5. Consejos: - Para mejorar la tensión arterial. - Para abandonar el sedentarismo. - Para mejorar tu peso. - Para mejorar tu alimentación. - Para dejar de fumar. 6. Fuentes. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : AT2017-0063-2

Acción : IMPULSA PRL: PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO PARA PYMES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Salud laboral

Guía práctica de implantación de una programa de promoción de la salud en el trabajo para pymes y microempresas

Título : Guía práctica de implantación de una programa de promoción de la salud en el trabajo para pymes y microempresas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Editor : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Descripción : Guía de acción preventiva para promocionar prácticas saludables que permitan a las empresas mejorar en sus políticas de promoción de la salud y minimizar los costes derivados de la siniestralidad laboral, y para los trabajadores, fomentar la cultura de hábitos saludables y mejorar sus condiciones de trabajo. El contenido es el siguiente: A. Introducción: 1. Marco general de la partida. 2. Marco específico de partida: - PYMES y micropymes: algunas cifras. - PYMES y micropymes: marco de desarrollo general. 3. Marco socio-político de partida. B. Promoción de la salud en el trabajo. Concepto: 1. Promoción de la salud en el trabajo: marco conceptual. 2. Qué significa ser una empresa saludable. 3. Por qué surge la necesidad de crear una empresa saludable. 4. Qué es la promoción de la salud en el trabajo. 5. Por qué desarrollar entornos saludables. C. Beneficios de la promoción de la salud en el trabajo: 1. Dónde estamos y hacia dónde nos dirigimos. 2. Claves en la movilización. 3. Beneficios de la promoción de la salud en el trabajo: - Introducción: costes y beneficios. - Beneficios de la promoción de la salud para las empresas. - Beneficios de la promoción de la salud para los trabajadores. 4. Resultados esperados de la promoción de la salud en el trabajo. D. Implantación de un programa de promoción de la salud en el trabajo: 1. Cómo implantar programas de promoción de la salud. Factores clave de éxito. 2. Fases de la implantación de prácticas y/o programas de promoción de la salud. E. Fichas de actuaciones concretas. F. Casos de éxito de empresas. G. Anexos. NOTA: En caso de estar interesado en la descarga del producto completo, pueden solicitarlo al siguiente correo electrónico del centro de documentación de la FEPRL: productos.finales@funprl.es Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Baleares.

Código Acción : AT2017-0046

Acción : Promoción y empoderamiento de la prevención y apoyo a las pymes para una gestión preventiva eficaz

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Coste económico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Plan de prevención de riesgos laborales

