

Exportadas un total de 34 entidades.

---

**La distracción tras el volante**

**Título :** La distracción tras el volante

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE CEUTA

**Autor Secundario :** CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**Descripción :** La distracción tras el volante

**Código Acción :** IT-0114/2004

**Acción :** 967 - AGENCIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Estado :** Producto publicado

**Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:**

**Título :** Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUT LABORAL DE LES ILLES BALEARS

**Descripción :** Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

**Código Acción :** IT-0176/2001

**Acción :** 280 - Gabinete técnico de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales de Baleares

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Estado :** Producto publicado

**Sector transporte por carretera**

**Título** : Sector transporte por carretera

**Autor Principal** : UNION GENERAL DE TRABAJADORES DE ARAGON

**Autor Secundario** : CONSEJO ARAGONÉS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Sector transporte por carretera

**Código Acción** : IT-0083/2003

**Acción** : 598 - OFICINA TÉCNICA DE P.R.L. DE UGT ARAGÓN

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE** : 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Estado** : Producto publicado

**Valor del riesgo por fatiga laboral**

**Título** : Valor del riesgo por fatiga laboral

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Descripción** : Valor del riesgo por fatiga laboral

**Código Acción** : IS-0018/2001

**Acción** : 122 - Cálculo del valor del riesgo por fatiga en los puestos de trabajo (VRF). Estudio de la fatiga en un puesto de trabajo para hallar un valor de medición

**Materias** : 7 - Metodologías de prevención

**CNAE** : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE** : 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Valores de referencia

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Trabajo a turnos y nocturno. Riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral

**Título** : Trabajo a turnos y nocturno. Riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Jornada sobre el trabajo a turnos y nocturno, y los riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral, celebrada en Ibiza el 30 de abril de 2009. Los contenidos de la ponencia son los siguientes: 1. Introducción. 2. Datos estadísticos. 3. Inconvenientes del trabajo a turnos. 4. Alteraciones del sueño. 5. Ritmo biológico / circadiano. 6. Efectos fisiológicos y psicológicos generales. 7. Repercusiones de la actividad laboral. 8. Efectos medicopatológicos. 9. Efectos sobre la vida familiar, social y laboral. 10. Evaluación. 11. Prevención. 12. Recomendaciones. 13. Intervención en el trabajo a turnos. 14. Nuevas tendencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Baleares.

**Código Acción** : IT-0407/2008

**Acción** : 2186 - DIVULGACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO PARA EL MEJOR CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Trabajo nocturno

**Palabra Clave** : Trabajo a turnos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de la fatiga física y mental

**Título** : Prevencción de la fatiga física y mental

**Autor Principal** : EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0225/2007

**Acción** : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Enquisa sobre factores psicosociais no ambito laboral

**Título** : Enquisa sobre factores psicosociais no ambito laboral

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE GALICIA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Análisis de los resultados obtenidos en el informe sobre factores de riesgo psicosociales en el ámbito laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Datos generales. 2. Variables descriptivas. 3. El tiempo de gestión. 4. La tarea, gestión y control. 5. El clima de relaciones en el ambito laboral. 6. La valoración y la motivación en el trabajo. 7. La percepción de calidad en el empleo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0211/2007

**Acción** : 1703 - Mantenimiento de la oficina de asistencia técnica sindical en prevención de riesgos laborales y estudio de incidencia de riesgos psicosociales en Galicia

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Medicina del trabajo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Título :** Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción :** IT-0420/2008

**Acción :** 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado



## Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

**Título** : Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

**Autor Principal** : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : Estudio sobre la relación entre las tareas repetitivas y la fatiga física como elementos determinantes en procesos musculo-esqueléticos, de forma que se pueda realizar valoraciones neuromusculares en el entorno laboral y así crear programas específicos de salud laboral adecuados a las necesidades reales de los trabajadores. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Introducción: - La capacidad de reacción en el trabajo ante situaciones de riesgo y condicionantes de fatiga muscular. - Influencia de la fatiga física en la actividad de respuesta. - Idoneidad de la ejecución del estudio. - Importancia en salud laboral. 2. Resultados: - Fatiga física y actividad muscular; definiciones. - Fatiga muscular, carga aceptable, actividad repetitiva y miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva, trabajo y edad. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y tareas visuales. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y actividades de transporte en relación con la actividad visual y de miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y trabajo con teclados. - Fatiga muscular, variación de tareas, pausas y niveles de rendimiento. - Problemas metodológicos en los estudios. - Sistemas de evaluación general. - Sistemas de evaluación en patrones de movimiento. - Intervenciones. 3. Bibliografía. 4. Anexos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0006/2014

**Acción** : 20 años de la Ley de prevención de riesgos laborales (2014)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Programa de actuaciones preventivas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Depósito Legal** : M-38076-2015

## **Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros**

**Título** : Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros

**Autor Principal** : INSTITUTO MADRILEÑO DE LA FORMACIÓN SL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores del sector helicóptero y las medidas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. La fatiga laboral. 2. Las vibraciones de la aeronave. 3. Dolor de espalda. 4. Ruidos. 5. El estrés. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0082/2006

**Acción** : 1313 - PLAN DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE HELICÓPTEROS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 511 - Transporte aéreo de pasajeros

**CNAE** : 51 - Transporte aéreo

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ruido

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Vibraciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Helicópteros

**Estado** : Producto publicado

**Prevención de riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos**

**Título** : Prevención de riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Prevención de riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos

**Código Acción** : IT-0166/2005

**Acción** : 1185 - CAMPAÑA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA TANTO DE LA GESTIÓN PREVENTIVA COMO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

**Título** : Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

**Código Acción** : IT-0138/2005

**Acción** : 1157 - PREVENPYME

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Muñecas

**Palabra Clave** : Cuello

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Estado** : Producto publicado

## Prevenición de riesgos laborales - Sector limpieza industrial

**Título** : Prevenición de riesgos laborales - Sector limpieza industrial

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Prevenición de riesgos laborales - Sector limpieza industrial

**Código Acción** : IT-0151/2005

**Acción** : 1170 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN EN PRL PARA PYMES HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 812 - Actividades de limpieza

**CNAE** : 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Riesgo de accidente

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

**Trabajo nocturno e a quendas**

**Título :** Trabajo nocturno e a quendas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Trabajo nocturno e a quendas

**Código Acción :** IT-0149/2005

**Acción :** 1168 - GABIENETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES/AS

**Materias :** 7 - Metodologías de prevención

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** GALLEGO

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Sindicato

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos laborales: sector servicios

**Título** : Prevencción de riesgos laborales: sector servicios

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Autor Secundario** : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

**Descripción** : Prevencción de riesgos laborales: sector servicios

**Código Acción** : IT-0113/2002

**Acción** : 452 - PROGRAMA INTERSECTORIAL PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINALES EN PRL EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave** : Ambiente físico

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

**Título :** Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Cuello

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Muñecas

**Estado :** Producto publicado



## Los trastornos del sueño en la conducción profesional

**Título :** Los trastornos del sueño en la conducción profesional

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía para prevenir los trastornos y riesgos causados por el sueño en el sector de la conducción profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. El concepto general sobre su salud. 2. Lo que más les preocupa durante el trabajo. 3. Cómo perciben los riesgos del trabajo. 4. En cuanto a los trastornos del sueño: llegada al destino. 5. Cómo se aprecian los síntomas de padecer trastornos del sueño. 6. Dónde encuentran las causas de los problemas al dormir. 7. ¿Hasta qué punto existe una preocupación?. 8. ¿La solución está en la revisión de normativas?. 9. La detección y tratamiento de un trastorno del sueño. 10. La influencia de otras enfermedades y tratamientos. 11. ¿La relación con la turnicidad es posible?. 12. La relación con el estrés. 13. ¿Es efecto de la fatiga laboral?. 14. El conjunto de alteraciones de su vida cotidiana. 15. Sugerencias en prevención respecto al trabajo que realizan. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Estado :** Producto publicado

## Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Título :** Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Consejos prácticos a aplicar para evitar el peligro del sueño al volante en los profesionales que trabajan en la carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Cómo reconocer si hay síntomas de padecer algún trastorno del sueño. 2. La utilidad del diagnóstico precoz en la vigilancia de la salud. 3. Informar o aumentar el conocimiento sobre los trastornos del sueño. 4. Cómo detectar los síntomas de avisos de fatiga o “alarmas de sueño” en el trayecto. 5. Mucho cuidado con los medicamentos y la conducción. 6. Nunca conducir enfermo. 7. La gestión de prevención de riesgos en el trabajo de conducción. 8. Los controles específicos de salud con finalidad preventiva para trabajos de conducción. 9. Hábitos saludables. 10. Los dispositivos contra el sueño que se están diseñando, ¿son útiles?. Producto final destinado a conductores particulares y a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos del sueño

**Título :** Trastornos del sueño

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Recopilación de artículos especializados sobre el trastorno del sueño. Los artículos son los siguientes: 1 J. Terán Santos - Sueño y conducción de vehículos. Aspectos médico sociales. 2 Patricia Sagaspe - Somnolencia, fatiga y ritmo circadiano. 3 Joris C. Verster - Aptitud para conducir. 4 Ron Grunstein - Somnolencia (accidentes y aptitud). 5 Gabriel Moreno - Los trastornos del sueño en el trabajo de conductores. 6 José Luis Pertierra - Accidentes de tráfico y somnolencia. La perspectiva de los empresarios. 7 Lucrecia Spuches - Prevalencia de factores de riesgo. 8 Carlos Pascual Quiros - Sueño y Conducción de Vehículos. 9 Fernando Masa - Apneas de sueño y conducción de vehículos. 10 Daniel O. Rodenstein - Apneas del Sueño y Accidentes de Tránsito. 11. Legislación. Producto final destinado a conductores particulares y profesionales.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Conductor

**Estado :** Producto publicado

## **El sueño, una pesadilla en la carretera**

**Título :** El sueño, una pesadilla en la carretera

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Exposición sobre los riesgos originados por los trastorno del sueño, tanto en particulares como en profesionales de la conducción. Producto final destinado a empresarios y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Descansos

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Módulo 2 - Riesgos generales y su prevención

**Título** : Módulo 2 - Riesgos generales y su prevención

**Autor Principal** : SERVIXATAFI SL

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Módulo 2 - Riesgos generales y su prevención

**Código Acción** : IT-0168/2005

**Acción** : 1187 - ACCIONES DE ASISTENCIA TÉCNICA Y PROMOCIÓN SOBRE PRL PARA EMPRESAS ASOCIADAS A ASEMPYMER

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Cursos

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Riesgo de accidente

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Estado** : Producto publicado

## **Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical**

**Título** : Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

**Autor Principal** : MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

**Código Acción** : IT-0191/2005

**Acción** : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

**Materias** : 5 - Medicina del trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Estudios

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos del uso de pantallas de visualización de datos

**Título** : Riesgos del uso de pantallas de visualización de datos

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Riesgos del uso de pantallas de visualización de datos

**Código Acción** : IT-0166/2005

**Acción** : 1185 - CAMPAÑA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA TANTO DE LA GESTIÓN PREVENTIVA COMO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Sector de teleoperadores

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## La incidencia del trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Guía para la PRL

**Título :** La incidencia del trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Guía para la PRL

**Autor Principal :** LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos ocasionados por el trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Turnos y nocturnidad: 2.1. Marco legal. 3. Riesgos asociados a trabajo a turnos rotativos y nocturnos en el sector portuario: 3.1. Alteraciones físicas. 3.2. Alteraciones psicosociales. 3.3. Incidencia en la actividad profesional. 3.4. Incidencia de los turnos y nocturnidad en los trabajadores del sector portuario. 4. La evaluación de riesgos laborales asociados a trabajo a turnos y nocturno. 5. Criterios preventivos básicos. 6. Recomendaciones: 6.1. Capacitación del personal. 6.2. Mejoras del ambiente de trabajo. 6.3. Esquemas de rotación. 6.4. Trabajadores especialmente sensibles y trabajadoras embarazadas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0030/2006

**Acción :** 1261 - CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES DE AUTORIDADES PORTUARIAS Y PUERTOS DEL ESTADO: LA INCIDENCIA DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO.

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 501 - Transporte marítimo de pasajeros

**CNAE :** 50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Sector naval

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Estado :** Producto publicado



## Movilidad sostenible en polígonos industriales

**Título** : Movilidad sostenible en polígonos industriales

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS PAÍS VALENCIANO

**Autor Secundario** : COMISIÓN PERMANENTE DEL INSTITUTO VALENCIANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (INVASSAT)

**Descripción** : Movilidad sostenible en polígonos industriales

**Código Acción** : IT-0197/2005

**Acción** : 1216 - ASESORAMIENTO TÉCNICO Y CAMPAÑAS DE DIFUSIÓN SOBRE LOS RIESGOS LABORALES QUE IMPLICA LA MOVILIDAD EN POLÍGONOS INDUSTRIALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Accidente in itinere

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Estrés

**Estado** : Producto publicado

## **Manual para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en los centros de atención a personas en situación de dependencia**

**Título** : Manual para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en los centros de atención a personas en situación de dependencia

**Autor Principal** : INSTITUTO DE BIOMECAÁNICA DE VALENCIA

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

**Descripción** : Manual de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector de centros de ayuda a mayores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Presentación del manual. 3. Ergonomía y psicología en el sector de atención a la dependencia. 4. Estudio de campo. 5. Riesgos y recomendaciones generales. 6. Riesgos y recomendaciones en función del puesto de trabajo. 7. Elementos y equipos ergonómicos. 8. Autoayuda. 9. Referencias. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0019/2006

**Acción** : 1250 - ACCIONES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**CNAE** : 88 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Estado** : Producto publicado

## Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

**Título** : Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Exposición del método de evaluación y análisis de los riesgos laborales causados por trastornos músculo-esquelético en mujeres, y medidas preventivas propuestas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos desde una perspectiva de género. 3. Cuestionarios. 4. Caso práctico. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0181/2006

**Acción** : 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Boletín informativo: Aligera la carga**

**Título** : Boletín informativo: Aligera la carga

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES MURCIA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Herramienta destinada a los delegados de prevención sobre la acciones preventivas a aplicar en las sectores con mayor siniestralidad. El presente boletín trimestral nº7 septiembre 2007 trata de la aplicabilidad de la campaña "Aligera de Carga" de la Agencia Europea para la seguridad y la Salud en el trabajo, en al tejido productivo y empresarial de la región. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en la Región de Murcia. Boletín septiembre nº 7

**Código Acción** : IT-0226/2006

**Acción** : 1457 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Estado** : Producto publicado

## **Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores**

**Título :** Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores

**Autor Principal :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Estudio que analiza de forma pormenorizada la incidencia en la salud de los trabajadores de la prolongación de la vida laboral y el consiguiente retraso en la edad de jubilación. Dicho estudio se articula en tres bloques, en el primero se revisan los datos obtenidos de la V Encuesta de Condiciones de trabajo (2012); en el segundo se hace una revisión de la bibliografía existente sobre los factores de riesgos con mayor incidencia en trabajadores de más de 55 años, y por último, se analizan los resultados obtenidos de la revisión bibliográfica realizada. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Envejecimiento de la población, prolongación de la vida laboral y salud laboral. BLOQUE I: Exposición a riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+. 2. Exposición a riesgos psicosociales en trabajadores 55+: - Demandas temporales. - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad en el trabajo. - Discriminación. - Violencia y acoso en el trabajo. - Conciliación de la vida laboral y personal. - Apoyo social en el trabajo. - Factores de autonomía y control. - Oportunidades de formación. - Oportunidades de participación. 3. Consecuencias del trabajo para la salud laboral en trabajadores con 55+: - Ansiedad y Estrés. - Indicadores de salud. - Bajas laborales. - Perspectiva de trabajo a 60+. - Conclusiones. BLOQUE II: Revisión sistemática de la literatura científica sobre riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+: 4. Objetivos de la búsqueda. 5. Metodología para la búsqueda bibliográfica: - Términos de búsqueda. Descriptores poblacionales. Descriptores generales de salud ocupacional. Riesgos psicosociales. Descriptores generales de resultados para la salud. Descriptores de consecuencias sobre el bienestar psicológico. Intervenciones para la mejora de la salud. - Motores de búsqueda y bases de datos consultadas. - Estructura de la sintaxis para la búsqueda. - Límites temporales. - Criterios de selección e inclusión. - Criterios de exclusión. 6. Resultados de la búsqueda bibliográfica. BLOQUE III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: 7. Riesgos psicosociales y 55+: - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad laboral. - Discriminación por edad o "edadismo". - Conciliación de la vida laboral y personal 8. Salud y bienestar laboral en 55+: - Estrés laboral y burnout. - Depresión. - Resiliencia. - Indicadores de salud, fatiga laboral, bajas laborales y absentismo. 9. Intervenciones para la mejora de la salud en trabajadores mayores: Conclusiones. Bibliografía informe. ANEXO Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Fatiga mental

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Factor de protección

**Palabra Clave :** Niveles de exposición

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Estudios

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Administración Pública

**Palabra Clave** : Envejecimiento

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Depósito Legal** : M-39654-2016

## Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

**Título :** Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

**Autor Principal :** CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Estudio que analiza desde el punto de vista preventivo, las tareas estímulo-respuesta a nivel laboral, la actividad anticipatoria y la fatiga física. Para ello se identifican recursos metodológicos de utilidad y se elaboran las oportunas recomendaciones en el campo de la salud. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Elementos perceptivo-atencionales en tareas estímulo-respuesta. - Relevancia de la percepción. - Relevancia de la atención. - Relevancia de la visión. - Funciones superiores cerebrales y fatiga. 3. Preparación motora en tareas estímulo-respuesta: - Fases del tiempo de respuesta. - Automatización y anticipación de respuesta. - Tareas con temporalidad de respuesta anticipatoria. 4. Complejidad de la tarea y tiempos de reacción o respuesta. - Tareas simultáneas. - Tareas sucesivas. 5. Determinantes de los recursos metodológicos, recomendaciones y propuestas de estudio. - Diferencias individuales. - Diferencias por edad. - Metodología y análisis de tiempos de reacción. - Metodología, medición y complejidad de la tarea. - Consideraciones relativas a entrenabilidad y cambio de tarea. - Consideraciones en tiempos de respuesta electiva. - Consideraciones acerca de la objetividad en los estudios de reacciones y respuestas. - Consideraciones y recomendaciones finales en prevención laboral. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave :** Daños laborales

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Depósito Legal :** M-42191-2016

## **Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos**

**Título** : Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0001/2012

**Acción** : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Depósito Legal** : J-175-2013



## Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Título** : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Autor Principal** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0001/2012

**Acción** : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Depósito Legal** : J-62-2013

**Título :**

**Autor Principal :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Autor Secundario :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Editor :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Descripción :** Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

**Código Acción :** AS2017-0113

**Acción :** ERGOCAUCHO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector del plástico y el caucho

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-16498-2018

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 76, 2018)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 76, 2018)

**Autor Principal** : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Editor** : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

**Números** : 76

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 76 editado por Fundación Cultural 1 de Mayo (anteriormente ISTAS) y publicado en 2018. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Entrevista. "Bruselas es cómplice de la industria química". Entrevista a Stephane Horel, periodista francesa. 3. Opinión. Evaluación ex post, un sabor agridulce. 4. Dossier: Riesgos ergonómicos y colectivos vulnerables: - Trastornos musculoesqueléticos: colectivos más vulnerables. - Antiinflamatorios y analgésicos: la única forma de aguantar la jornada. - "Cuando te jubiles, te opero": trabajadoras mayores frente a riesgos ergonómicos. - Lumbalgias por sobreesfuerzo: ¿qué más hace falta para reconocer el origen profesional? - "Es mi primer trabajo y no me voy a complicar": jóvenes asumiendo riesgos. - Intervención sobre los TME de colectivos vulnerables: ¿qué hacer? 4. Acción sindical: - Reducir el ritmo de trabajo en un hospital. - Tenemos las cuentas y no hay excusa: la empresa debe mejorar las condiciones de trabajo 5. Condiciones de trabajo: La fatiga mata. Conductores en el transporte de mercancías por carretera. 6. Recursos. 7. porEvidencia. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y recursos preventivos de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI2017-0017

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2017)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Jornada de trabajo

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Jóvenes

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://porexperiencia.com/>

**Identificador URL publicación** : <http://porexperiencia.com/revistas>

