

Exportadas un total de 17 entidades.

Gestión de la prevención de riesgos

Título : Gestión de la prevención de riesgos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo que recoge conceptos básicos sobre la gestión de la prevención que debe conocer un delegado de prevención para poder aplicarla en el ejercicio de sus funciones. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, trabajadores y empresas de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0002/2012

Acción : 7286 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR MÁS DEL 30% AL PROYECTO SOBRE MATERNIDAD Y LACTANCIA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Palabra Clave : Plan de emergencia

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Investigación de accidentes

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Planificación

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Frío y calor en el trabajo

Título : Frío y calor en el trabajo

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos derivados de estrés térmico y de condiciones termohigrométricas adversas a los que están expuestos los trabajadores en el desempeño de sus funciones, así como de las medidas preventivas y control a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0005/2012

Acción : 7302 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales a trabajadores y trabajadoras y a sus representantes.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Estrés térmico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Negociación colectiva

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Estrés térmico en invernaderos

Título : Estrés térmico en invernaderos

Autor Principal : FUNDACIÓN FUNDAGRO-UAGN

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos y las medidas preventiva a aplicar frente al estrés térmico en los trabajos agrícolas en invernaderos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0107/2012

Acción : 7866 - Asistencia Técnica e Implantación de medidas para la prevención de los riesgos de estrés térmico en la tareas agrícolas, especialmente en trabajos en invernaderos.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Estrés térmico

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Exposición

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Invernadero

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Maternidad y riesgos laborales

Título : Maternidad y riesgos laborales

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos a los que están expuestas las mujeres trabajadoras durante el periodo de embarazo y lactancia y los pasos a seguir en la gestión de bajas y prestación laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Conceptos que debemos conocer. 2. Procedimiento antes de llegar a la suspensión. 3. ¿Cuáles son las obligaciones empresariales en esta materia? 4. Estoy embarazada ¿Cuándo tengo que comunicar a la empresa el embarazo? 5. ¿Quién expide el informe médico de embarazo? ¿Qué debe contener? 6. ¿Qué se entiende por "Situación Protegida durante el embarazo o lactancia"? 7. ¿Cuándo nace el derecho al subsidio? ¿Cuánto dura éste? 8. ¿Quiénes tienen derecho a solicitar la prestación? ¿Qué requisitos son necesarios? 9. ¿Dónde se consiguen los formularios de solicitud? 10. ¿Qué es la certificación médica sobre la existencia de riesgo? 11. ¿Cómo se tramita el Certificado de Riesgo y la posterior prestación? 12. ¿Qué hacer si la Mutua requiere a la trabajadora embarazada para una revisión médica previa a la concesión de la prestación? 13. ¿Cuánto tiempo puede pasar hasta que te concedan la prestación? 14. ¿Cuál es la cuantía del subsidio? 15. ¿Cómo se cotiza durante la percepción del subsidio? 16. ¿Existe alguna medida ventajosa a nivel empresarial al sustituir, durante ese tiempo, a la trabajadora que se encuentra con una Prestación por riesgo para la maternidad/lactancia natural? 17. ¿Qué medidas podemos adoptar en caso de que la Mutua rechace la solicitud de la Prestación negando existencia de un riesgo para la maternidad? 18. ¿Cuál es la situación en que te encuentras si estás en Incapacidad a la hora de solicitar la prestación o a la inversa? 19. ¿Cuándo puede ser denegado, anulado o suspendido? ¿Cuándo se extingue? 20. ¿Qué son los criterios SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia)? 21. ¿Y el informe AEP (Asociación Española de Pediatría) cuando nos referimos a la prestación por riesgo durante la lactancia natural? 22. ¿En qué consisten las directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo, publicadas por el INSHT? 23. ¿Cuál es la normativa de aplicación en esta materia? Producto final destinado prioritariamente a empresas y mujeres trabajadoras de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0002/2012

Acción : 7286 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR MÁS DEL 30% AL PROYECTO SOBRE MATERNIDAD Y LACTANCIA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Baja laboral

Palabra Clave : Mutuas

Palabra Clave : Certificación

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Prestaciones

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Periodo de maternidad

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Mutuas y servicios de prevención

Título : Mutuas y servicios de prevención

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre los tipos de servicios y funciones que las mutuas y los servicios de prevención prestan a los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Qué son las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Profesional: - Principales características de las mutuas. - Qué servicios o prestaciones son a cargo de la mutua. - A qué tipo de control están sometidas las mutuas. - Qué requisitos tienen las mutuas. - Definiciones básicas. 2. Servicios de Prevención: - Definiciones. - Modalidades. - Funciones del Servicio de Prevención. - Requisito. - Recuerde. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0002/2012

Acción : 7286 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR MÁS DEL 30% AL PROYECTO SOBRE MATERNIDAD Y LACTANCIA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Modalidad preventiva

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Servicio de prevención

Palabra Clave : Mutuas

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Servicio de prevención ajenos

Estado : Producto publicado

Duración de la incapacidad temporal

Título : Duración de la incapacidad temporal

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo que recoge un gráfico sobre el proceso de gestión de incapacidad temporal de un trabajador. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0002/2012

Acción : 7286 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR MÁS DEL 30% AL PROYECTO SOBRE MATERNIDAD Y LACTANCIA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Incapacidad temporal

Palabra Clave : Baja laboral

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Boletín electrónico "CEN 7 días"

Título : [Recopilación] Boletín electrónico "CEN 7 días"

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Recopilación de boletines informativos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0009/2012

Acción : 7400 - DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Condiciones medioambientales

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Delegado y delegada de prevención: tu papel es importante

Título : Delegado y delegada de prevención: tu papel es importante

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las obligaciones y responsabilidades de los delegados de prevención en el ejercicio de sus funciones. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, sindicatos, empresas y trabajadores de la Comunidad foral de Navarra.

Código Acción : IT-0011/2010

Acción : 4445 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales a trabajadores y trabajadoras y a sus representantes.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Responsabilidades

Palabra Clave : Sindicato

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Construcción segura de apilamientos de pacas: riesgos y medidas preventivas

Título : Construcción segura de apilamientos de pacas: riesgos y medidas preventivas

Autor Principal : FUNDACIÓN FUNDAGRO-UAGN

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Folleto informativo sobre las pautas correctas a seguir por los trabajadores en la construcción, manipulación, almacenamiento y apilamiento de pacas de paja. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0029/2010

Acción : 4624 - ASISTENCIA TÉCNICA EN LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS INHERENTES A LAS PACAS DE PAJA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

CNAE : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Almacenamiento

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Vigilancia de la Salud: Características de la vigilancia de la salud y obligaciones del empresario

Título : Vigilancia de la Salud: Características de la vigilancia de la salud y obligaciones del empresario

Autor Principal : FUNDACIÓN FUNDAGRO-UAGN

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las características de la Vigilancia de la Salud según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995, de 8 de noviembre) en cuanto a las obligaciones del empresario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0390/2008

Acción : 2567 - Información y difusión de los modelos de organización de los recursos preventivos para la vigilancia de la salud y la medicina del trabajo.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Normativa

Estado : Producto publicado

Vigilancia de la Salud: Características de la vigilancia de la salud y derechos del trabajador

Título : Vigilancia de la Salud: Características de la vigilancia de la salud y derechos del trabajador

Autor Principal : FUNDACIÓN FUNDAGRO-UAGN

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las características de la vigilancia de la salud según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31 / 1995, de 8 de noviembre) en cuanto a los derechos del trabajador. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0390/2008

Acción : 2567 - Información y difusión de los modelos de organización de los recursos preventivos para la vigilancia de la salud y la medicina del trabajo.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Derechos

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Estado : Producto publicado

Alcohol y drogodependencias en el ámbito laboral

Título : Alcohol y drogodependencias en el ámbito laboral

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Alcohol y drogodependencias en el ámbito laboral

Código Acción : IT-0043/2011

Acción : 5763 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Plan de prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Negociación colectiva

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Persona drogodependiente

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

La coordinación de la prevención en una explotación agropecuaria

Título : La coordinación de la prevención en una explotación agropecuaria

Autor Principal : FUNDACIÓN FUNDAGRO-UAGN

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre los tipos de concurrencia de empresas y coordinación de las mismas en materia preventiva en el sector agropecuario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0127/2009

Acción : 3571 - Información y difusión del método de realización de la coordinación empresarial de actividades preventivas en empresas agropecuarias.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Subcontratación

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos musculoesqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0056/2010

Acción : 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Fichas informativas sobre los principios básicos de la prevención de riesgos laborales

Título : Fichas informativas sobre los principios básicos de la prevención de riesgos laborales

Autor Principal : FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Conjunto de fichas informativas que recogen los principios de prevención de riesgos laborales para poder crear un entorno laboral saludable. Las fichas son las siguientes: 1. Caídas de personas al mismo nivel. 2. Caídas de personas a distinto nivel. 3. Golpes/cortes por objetos, herramientas o máquinas. 4. Peligros de la electricidad. 5. Utilización de productos de limpieza. 6. Manipulación manual de cargas. 7. Posturas forzadas. 8. Riesgos psicosociales. 9. Atracos y robos. 10. Actuaciones antes situaciones de emergencia. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0394/2008

Acción : 2715 - DESARROLLO DE HERRAMIENTAS FORMATIVAS E INFORMATIVAS QUE PROMOCIONEN CONDUCTAS PREVENTIVAS ENTRE LOS TRABAJADORES DEL COMERCIO MINORISTA DE NAVARRA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Plan de emergencia

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Caídas al mismo nivel

Palabra Clave : Caídas a distinto nivel

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Orden y limpieza

Estado : Producto publicado

Guía práctica primeros auxilios

Título : Guía práctica primeros auxilios

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Guía práctica primeros auxilios

Código Acción : IT-0151/2011

Acción : 6384 - ELABORACIÓN DE UN MANUAL BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Primeros auxilios

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Plan de emergencia

Estado : Producto publicado

En tu empresa coloca tus derechos: prevención de las drogas y el alcohol en el trabajo

Título : En tu empresa coloca tus derechos: prevención de las drogas y el alcohol en el trabajo

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos laborales derivados de problemas de salud originados por situaciones de alcoholismo o drogodependencia de los trabajadores en su lugar de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0003/2013

Acción : 100008708 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales a trabajadores y trabajadoras y a sus representantes.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Plan de prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Persona drogodependiente

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Alcohol

Estado : Producto publicado

