

Exportadas un total de 4 entidades.

---

**Anatomía y mecánica de la columna vertebral**

**Título :** Anatomía y mecánica de la columna vertebral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0038/2009

**Acción :** 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

**Jornada de sensibilización PRL: la prevención está en tu mano**

**Título** : Jornada de sensibilización PRL: la prevención está en tu mano

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Recopilación de las tareas de asesoramiento e información realizadas por el servicio técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Confederación de Empresarios de La Coruña. Los contenidos de la ponencia han sido los siguientes: 1. Resumen actividades preventivas CEC 2010. 2. Consultoría PRL 2010. 3. Listado no exhaustivo de cambios producidos en la reglamentación de prevención de riesgos laborales debidos al RD 337/2010. 4. Situación de la prevención de riesgos laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0038/2009

**Acción** : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Asesoría técnica

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

**Proyecto eme: un empresario na miña escola**

**Título :** Proxecto eme: un empresario na miña escola

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE OURENSE

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre el proyecto EME, actividad realizada dentro de las tareas de difusión del gabinete de asistencia técnica. Los contenidos son los siguientes: 1. Gabinete de prevención de riesgos laborales. 2. Objetivos y actividades de la Fundación de PRL. 3. Gabinete de prevención de riesgos laborales. 4. ¿Qué es la prevención? 5. ¿A qué debo prestar especial atención? 6. Sanciones. Producto informativo destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0044/2009

**Acción :** 3714 - Programa de información y asesoramiento en Prevención de Riesgos Laborales para Pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Sanciones

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

## Memoria técnica del proyecto "Integra prevención"

**Título** : Memoria técnica del proyecto "Integra prevención"

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Memoria técnica resumen de las acciones llevadas a cabo en la ejecución del proyecto integra prevención. Los contenidos son los siguientes: 1. Herramienta "integra prevención". 2. Jornada informativa de presentación de la herramienta integra prevención. 3. Forum de gabinetes técnicos de prevención de riesgos laborales de las organizaciones empresariales. Producto final destinado prioritariamente para la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0045/2009

**Acción** : 3715 - INTEGRA PREVENCIÓN.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Asesoría técnica

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

