

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Estrategias para la gestión del estrés laboral: manual de buenas prácticas**

**Título :** Estrategias para la gestión del estrés laboral: manual de buenas prácticas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Descripción :** Manual de buenas prácticas que recoge experiencias reales de empresas, enfocadas a la prevención del estrés. Recoge acciones preventivas y correctoras dirigidas a la promoción de la salud de los trabajadores para motivar hábitos saludables. El contenido del manual es el siguiente: 1. Estrés laboral. 2. Factores de riesgo. 3. Efectos del estrés de origen laboral. 4. Estrategias preventivas. 5. Beneficios y ventajas. 6. Marco normativo. 7. Referencias bibliográficas consultadas. 8. Relación de buenas prácticas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0135/2014

**Acción :** Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas. Con especial atención a la gestión del riesgo del estrés laboral (2014)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Carga mental

**Depósito Legal :** T:1755-2015

## **Estrategias: gestionemos el estrés**

**Título** : Estrategias: gestionemos el estrés

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Editor** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Descripción** : Video que muestra algunos de los factores de riesgo que puedan causar estrés laboral, proponiendo estrategias individuales que permitan gestionar situaciones laborales que provoquen estrés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT-0136/2015

**Acción** : Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas. Con especial atención a la gestión del riesgo del estrés laboral (2015)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Duración** : 2 min. 41 seg.

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Depósito Legal** : T 785-2016

