

Exportadas un total de 19 entidades.

---

**Boletín Informativo del Observatorio Permanente de Riesgos Psicosociales nº 10**

**Revista :** Boletín informativo Observatorio permanente riesgos psicosociales

**Revista :** bol

**Título :** Boletín Informativo del Observatorio Permanente de Riesgos Psicosociales nº 10

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Números :** 10

**Periodicidad actual :** Semestral

**Descripción :** Boletín informativo nº 10 de agosto de 2009 específico de riesgos psicosociales. El sumario es el siguiente: 1. La OIT advierte que la crisis provocará un aumento de la siniestralidad laboral. 2. Editorial. La calidad de vida en los ambientes de trabajo y prevención de riesgos psicosociales ¿utopía, quimera o derecho en época de crisis?. Cristobal Molina Navarrete. 3. Artículo científico técnico. Del estrés del trabajo al estrés del desempleo: regulación del empleo y la gestión psicosocial. Pilar Martín e Isabel Vilar. 4. Noticias relevantes. 5. Observatorio buenas prácticas. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores.

**Código Acción :** DI-1073/2008

**Acción :** 2916 - AMPLIACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL OBSERVATORIO DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Síndrome del quemado

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Estado :** Producto publicado

## **Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.**

**Título :** Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.

**Autor Principal :** LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre la incidencia de los riesgos de origen psicosocial y las medidas preventivas a aplicar en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos y alcance. 3. Datos generales sobre el sector de la hostelería: - Tipología de empresas en el sector. - Siniestralidad. - Enfermedades relacionadas con el trabajo. - Percepción de los trabajadores sobre condiciones de trabajo y su estado de salud. 4. Factores de riesgo ergonómico y trastornos músculo-esqueléticos: - La ergonomía en prevención de riesgos laborales. - Los factores de riesgo relacionados con la carga física. - Los trastornos músculo-esqueléticos. 5. Camareros de piso y camareros de sala: - funciones desarrolladas y requisitos de las tareas. - factores de la carga física. - condiciones de trabajo y salud de los puestos de camareros de piso y camareros de sala. 6. Análisis de la información obtenida en las entrevistas con profesionales y expertos. 7. Análisis de la información y las opiniones expresadas en el grupo de discusión. 8. Conclusiones. Anexo I: Glosario de términos y conceptos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería.

**Código Acción :** IS-0065/2009

**Acción :** 3216 - Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Entrevista

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Valoración forense de las secuelas músculoesqueléticas en el ámbito judicial y social

**Título :** Valoración forense de las secuelas músculoesqueléticas en el ámbito judicial y social

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE OURENSE

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

**Descripción :** Ponencia realizada por Julio Jiménez Féliz (médico Forense y especialista en Valoración del Daño Corporal) sobre la necesidad de elaborar un informe pericial específico que permita el análisis y estudio adecuado en determinar correctamente el daño causado a un trabajador causado por trastornos músculo-esqueléticos derivados de las condiciones laborales así como de su reparación. Los contenidos son los siguientes: 1. Ámbito de actuación del médico forense: Penal, Civil, Social y Contencioso-administrativo. Los Institutos de Medicina Legal, el IMELGA, estructura y organización del trabajo, la especialización. 2. Concepto y grados de incapacidad permanente. Concepto de incapacidad en el ámbito de la S.Social y la Ley 30/95. Incapacidad temporal, permanente y sus divisiones: IPParcial, IPTotal, IPAbsoluta, Gran Invalidez. 3. Concepto de “profesión habitual” y “profesiograma laboral” 4. Aspectos procesales. 5. Baremos internacionales. 6. El estado anterior. 7. Enfermedades músculoesqueléticas. 8. Fibromialgia. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0165/2010

**Acción :** 4925 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales, para Pymes de hasta 49 trabajadores

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Incapacidad temporal

**Palabra Clave :** Medicina del trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Incapacidad permanente

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos músculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

## Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

**Título** : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción** : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

**Código Acción** : IT-0032/2011

**Acción** : 6047 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Sector cárnico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## Condiciones seguras de trabajo

**Título** : Condiciones seguras de trabajo

**Autor Principal** : FORMACION Y EDUCACIÓN INTEGRAL, S.L.

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Condiciones seguras de trabajo

**Código Acción** : IT-0041/2011

**Acción** : 5828 - ASISTENCIA TECNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A TRAVÉS DE UN GABINETE DE TÉCNICOS ESPECIALIZADOS PARA LA ASOCIACIÓN CIRCULO EMPRESARIAL DEL ALBERCHE

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Prestaciones

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Contingencias profesionales

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Plan de prevención de riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado

## El "bonus" criterio para la acción sindical

**Título** : El "bonus" criterio para la acción sindical

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción** : Informe sobre los criterios de aplicación de un sistema de reducción de cotizaciones por contingencias profesionales a las empresas, denominado bonus, que hayan contribuido de forma particular a la reducción y prevención de la siniestralidad laboral, según el Real Decreto 404/2010, de 31 de marzo, y la Orden TIN/1448/2010, de 2 de junio. 1. Situación actual. 2. Dónde estamos la representación de los trabajadores y las trabajadoras. 3. Para qué NO estamos los representantes de los trabajadores. 4. Objeto del Real Decreto 404/2010. 5. Beneficiarios. 6. Cuantía. 7. Tramitación de las solicitudes. 8. Cambio de mutua. 9. Actuaciones sindicales. Anexo I. Real Decreto 404/2010. Anexo II. Planes de movilidad. Anexo III. Glosario de acrónimos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción** : DI-0014/2009

**Acción** : 3889 - Mejorar la evaluación, prevenir los riesgos, reducir los accidentes: actuaciones de difusión y promoción de la cultura preventiva en las empresas

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Prestaciones

**Palabra Clave** : Contingencias comunes

**Palabra Clave** : Sindicato

**Estado** : Producto publicado

## Guía para la prevención de los trastornos músculo-esquelético en el sector de talleres de reparación de vehículos en la comunidad autónoma de La Rioja

**Título :** Guía para la prevención de los trastornos músculo-esquelético en el sector de talleres de reparación de vehículos en la comunidad autónoma de La Rioja

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Estudio sobre las condiciones de tipo ergonómico de los trabajos realizados en los talleres de vehículos, verificando e indicando las medidas preventivas y de control a aplicar para evitar los daños más habituales para la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción al informe: - Justificación. - Alcance. - Agradecimientos. - Definiciones. 2. Objetivos y metodología: - Objetivos. - Metodología. 3. Análisis del sector: - Características de los puestos de trabajo y de las empresas del sector. - Análisis de la accidentalidad en el sector. - Incidencia de los TME en empresas de mantenimiento y reparación de vehículos. 4. Análisis de riesgos de puestos de trabajo por tareas: - Análisis de riesgos por puesto de trabajo: Mecánico / electricista. - Análisis de riesgos por puesto de trabajo: Chapista. - Análisis de riesgos por puesto de trabajo: Pintor. 5. Síntesis de resultados y conclusiones. 6. Propuesta de acciones preventivas. 7. Bibliografía. 8. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 452 - Mantenimiento y reparación de vehículos de motor

**CNAE :** 45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Sector talleres mecánicos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Prácticas ergonómicas preventivas

**Título :** Prácticas ergonómicas preventivas

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de buenas prácticas ergonómicas en el sector de la dependencia. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Características del sector. 3. El sector de la dependencia. - Principales indicadores demográficos. - Estructura y composición socioeconómica. - Tipología de centros de trabajo. - Tipología de los profesionales del sector. 4. Campo de actuación de la ergonomía. 5. Campo de actuación de la ergonomía en el entorno laboral del sector de la dependencia. - Índice de siniestralidad y accidentes de trabajo. - La ergonomía en el sector de la dependencia. - Factores de riesgo ergonómicos asociados al sector de la dependencia. - Variables del trabajador que inciden en los riesgos ergonómicos. - Características estructurales de los centros de trabajo que inciden en los riesgos ergonómicos. - Un centro de trabajo especial: el domicilio particular. - Características ergonómicas necesarias en los puestos de trabajo del sector. 6. Puestos de trabajo con mayor probabilidad de tme. 3.1. diplomado universitario en enfermería. 3.2. auxiliar de geriatría/gerocultor. 3.3. fisioterapeuta/terapeuta ocupacional. 3.4. Auxiliar de ayuda a domicilio. 7. Muy importante.... 8. Procedimientos, elementos y equipos ergonómicos y ejercicios físicos. 9. Procedimientos específicos para la movilización y la transferencia de personas dependientes. 10. Elementos y equipos ergonómicos. 11. Ejercicios físicos de calentamiento, de estiramiento, de fortalecimiento y de relajación. 12. Anexos. 13. Glosario. Ayudas técnicas. 14. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector sanitario y de atención a personas dependientes de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0398/2008

**Acción :** 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector geriátrico

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Estado :** Producto publicado



**Trabajo saludable: el primer cliente, eres tú**

**Título** : Trabajo saludable: el primer cliente, eres tú

**Autor Principal** : LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Trabajo saludable: el primer cliente, eres tú

**Código Acción** : IS-0056/2005

**Acción** : 1075 - ESTUDIO DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DE LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DEL DEPARTAMENTO DE PISOS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE** : 56 - Servicios de comidas y bebidas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector hostelería

**Estado** : Producto publicado

## Guía de buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el sector de las conservas de pescados y mariscos

**Título :** Guía de buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el sector de las conservas de pescados y mariscos

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN ALIMENTIA

**Descripción :** Guía de buenas prácticas ergonómicas en el sector de las conservas de pescados y mariscos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Antecedentes de la conservación. - Objetivos y alcance del estudio. 2. Estudios del sector en materia preventiva: - Organización preventiva del sector. - Estudio de Convenios Colectivos en el sector. - Siniestralidad laboral en el sector. 3. Estudio ergonómico de puestos de trabajo con mayor carga ergonómica: - Introducción. - Criterios legales. - Metodología: método ERGO-IBV de evaluación de la carga física. - Determinación de puestos con mayor carga ergonómica. - Fases del estudio. - Análisis y resultados. 4. Análisis de los estudios cualitativos: - Objetivo del estudio. - Entrevistas en profundidad. Resultados. - Grupos de discusión. Resultados. 5. Guía de buenas prácticas. Recomendaciones: - Introducción. - Buenas prácticas por puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0066/2007

**Acción :** 1558 - Guía de buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el sector de conservas de pescado y mariscos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 10 - Industria de la alimentación

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Sector conservero

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos músculo esqueléticos

**Título** : Trastornos músculo esqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Principales patologías: - Espalda y columna vertebral. - Extremidades. 3. Proceso preventivo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0188/2006

**Acción** : 1419 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Título :** Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Autor Principal :** NOVOTEC CONSULTORES SA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Guía de análisis y evaluación ergonómica en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Ergonomía. 3. Lesiones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y cuello. Método RULA. 4. Lesiones músculo-esqueléticas de las extremidades inferiores y otros. Método LEST. 5. Lesiones músculo-esqueléticas dorsolumbares. Manipulación manual de cargas. 6. Lesiones músculo-esqueléticas y esfuerzos. 7. Puestos de trabajo tipo. 8. Tareas tipo. 9. Recomendaciones generales. 10. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0040/2007

**Acción :** 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**CNAE :** 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Estado :** Producto publicado

## Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Título :** Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos en el sector de la construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos ergonómicos en obra civil. 2. Presentación de la guía. 3. Listas de verificación ergonómica y fichas temáticas. 4. Ejemplos de aplicación. 5. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0023/2006

**Acción :** 1254 - ERGO 3: GUÍA TÉCNICA PARA LA VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA EMPLEADA EN OBRA CIVIL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

**Boletín informativo: Aligera la carga**

**Título** : Boletín informativo: Aligera la carga

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES MURCIA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Herramienta destinada a los delegados de prevención sobre la acciones preventivas a aplicar en las sectores con mayor siniestralidad. El presente boletín trimestral nº7 septiembre 2007 trata de la aplicabilidad de la campaña "Aligera de Carga" de la Agencia Europea para la seguridad y la Salud en el trabajo, en al tejido productivo y empresarial de la región. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en la Región de Murcia. Boletín septiembre nº 7

**Código Acción** : IT-0226/2006

**Acción** : 1457 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Estado** : Producto publicado

## Boletín informativo: Pantallas de Visualización de datos

**Título** : Boletín informativo: Pantallas de Visualización de datos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES MURCIA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Herramienta destinada a los delegados de prevención sobre las acciones preventivas a aplicar en los sectores con mayor siniestralidad. El presente boletín trimestral nº 8 diciembre 2007 es continuación del anterior nº 7. Analiza en detalle las directrices de uso en cuanto a pantallas de visualización de datos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en la Región de Murcia. Boletín diciembre 2007 nº8

**Código Acción** : IT-0226/2006

**Acción** : 1457 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Estado** : Producto publicado

## **Aplicación para el diagnóstico y ayuda a la solución de riesgos ergonómicos en puestos de trabajo del Sector Textil**

**Título :** Aplicación para el diagnóstico y ayuda a la solución de riesgos ergonómicos en puestos de trabajo del Sector Textil

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** UNIÓN NACIONAL DE FABRICANTES DE ALFOMBRAS, MOQUETAS, REVESTIMIENTOS E INDUSTRIAS AFINES Y AUXILIARES (UNIFAM)

**Autor Secundario :** CONSEJO INTERTEXTIL ESPAÑOL (CIE)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Estudio que recoge los riesgos ergonómicos más habituales en el sector textil, desde la obtención y tratamiento de materias primas, hasta la venta y distribución del producto final, y los diferentes métodos de evaluación existentes para poder aplicarlos según los subsectores y los procesos realizados en los mismos. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Datos macroeconómicos: - Breve historia del Sector Textil en España. - Evolución del Sector Textil dentro de la industria. - La estructura del Sector Textil. - Procesos de la Industria Textil. - Puestos de trabajo. 3. Siniestralidad en el sector. 4. Riesgos del sector textil: - Riesgos generales. - Riesgos derivados de los lugares de trabajo. - Riesgos eléctricos. - Riesgo de incendio. - Riesgos derivados del transporte y manipulación de materiales. - Riesgos derivados del almacenamiento de materiales. - Riesgos en trabajos de mantenimiento. - Riesgos derivados de la exposición al ruido. - Riesgos derivados de la exposición a vibraciones. - Riesgos derivados del ambiente térmico. - Riesgos derivados del ambiente luminoso. - Riesgos derivados de la exposición a contaminantes químicos. - Riesgos ergonómicos y psicosociales. 5. Principales riesgos ergonómicos en el sector textil. 6. Herramientas y metodologías de evaluación de riesgos ergonómicos. 7. Métodos de identificación de riesgos ergonómicos. Las listas de verificación: - PLIBEL (Plan för identifiering av belastningsfaktorer) - Washington State ergonomic checklists - MAC (Manual handling assessment charts) - QEC (Quick exposure check) - HSE (Health & safety executive) - OSHA (Occupational Safety and Health Administration) - ANSI Z-365 - Standardised Nordic Questionnaires 8. Métodos de evaluación ergonómica - ManTRA (Manual tasks risk assessment) - PEO (Portable ergonomic observation) - PATH (Posture, activity, tools and handling) - RULA (Rapid upper limb assessment) - SI (Strain index) - ACGIH HAL (American conference of governmental industrial hygienists hand activity level - ACGIH Lifting TLV - OWAS (Ovako working posture assessment system) - REBA (Rapid entire body assessment) - NIOSH (National institute for occupational safety & health) - OCRA (Occupational Repetitive Actions - KIM (key indicator method) 9. Metodología seleccionada para la identificación/evaluación de riesgos ergonómicos en el sector textil. 10. Conclusiones. 11. Bibliografía básica sobre estudios ergonómicos en el sector textil. 12. Bibliografía sobre metodologías de identificación y evaluación de riesgos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector textil.

**Código Acción :** AS-0214/2014

**Código Acción :** AS-0213/2014

**Código Acción :** AS-0212/2014

**Acción :** Aplicación para el diagnóstico y ayuda a la solución de riesgos ergonómicos en puestos de trabajo del sector textil (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 132 - Fabricación de tejidos textiles

**CNAE :** 139 - Fabricación de otros productos textiles

**CNAE :** 131 - Preparación e hilado de fibras textiles

**CNAE :** 132 - Fabricación de tejidos textiles



**Formato** : MONOGRAFIA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector textil

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

## **La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más**

**Título :** La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, según la incidencia en distintos colectivos sensibles para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 2. La edad como determinante de las condiciones de trabajo. 3. Las desigualdades de género en la asignación de las tareas. 4. Actuar ¿Qué hacer? 5. Conclusiones. 6. ¿Cómo aplicar en tu trabajo la información de esta guía? 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Envejecimiento

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

**Todo el día en la misma postura**

**Título :** Todo el día en la misma postura

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

**Código Acción :** AS2017-0083

**Acción :** Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 801 - Actividades de seguridad privada

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

