

Exportadas un total de 1 entidades.

---

**Integración de hábitos saludables en la empresa**

**Título** : Integración de hábitos saludables en la empresa

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción** : Aplicación informática diseñada con el objetivo de integrar la promoción de la salud en los hábitos de los empleados. La aplicación se inicia con un cuestionario que permite realizar una valoración de las circunstancias personales de cada trabajador y que permite recopilar información relacionada con su alimentación, el descanso, el medio de transporte utilizado, su actividad física, los hábitos de vida, la disponibilidad temporal, entre otros. Una vez completado el cuestionario, la aplicación Web genera un informe en formato PDF con recomendaciones personalizadas para cada trabajador, proponiendo consejos y mejoras para cada una de las deficiencias detectadas. De este modo, se proporcionan recomendaciones que facilitan la integración de los hábitos saludables y se promueve la salud de los empleados. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : AT-0136/2014

**Acción** : APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2014)

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Identificador URL publicación** : <http://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/cuadro-de-mando-integral-en-prevencion-de-riesgos-laborales#.XbAht-gza70>

