

Exportadas un total de 3 entidades.

---

**Guía control del estrés**

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

**Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias: riesgos psicosociales**

**Título** : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias: riesgos psicosociales

**Autor Principal** : LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos de origen psicosocial: estrés ocupacional, síndrome de estar quemado, violencia en el trabajo y acoso psicológico laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la recuperación y reciclaje de residuos y materias primas secundarias.

**Código Acción** : IS-0012/2009

**Acción** : 3118 - INCIDENCIA DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE RECUPERACIÓN DE RESIDUOS Y MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 38 - Recogida; tratamiento y eliminación de residuos; valorización

**CNAE** : 382 - Tratamiento y eliminación de residuos

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias

**Estado** : Producto publicado

## **Buenas prácticas para la prevención de riesgos psicosociales en las empresas instaladoras de telecomunicaciones de Andalucía**

**Título :** Buenas prácticas para la prevención de riesgos psicosociales en las empresas instaladoras de telecomunicaciones de Andalucía

**Autor Principal :** ASOCIACION ANDALUZA DE EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES (FAITEL-ANDALUCIA)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de buenas prácticas para dar a conocer los riesgos de carácter psicosocial, así como las medidas a adoptar para afrontarlos y así fomentar la seguridad y salud de los trabajadores del sector de las empresas instaladoras de telecomunicaciones. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Estructura. 2. Análisis de los factores de riesgo psicosocial y medidas preventivas: - Introducción. - Características de los riesgos psicosociales. - Principales factores de riesgo psicosocial. - Factores organizacionales. - Carga mental - Contenido de trabajo. - Estrés. - Carga/Ritmo de trabajo. - Relaciones interpersonales. - Control del trabajo y supervisión. - Interés por el trabajador. - Otros riesgos psicosociales. 3. Importancia de la evaluación de riesgos psicosociales: - La aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. - La actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. - Técnicas para la evaluación de riesgos psicosociales. - Técnicas de investigación en riesgos psicosociales. - Análisis del proceso de evaluación. - Medidas de prevención psicosocial. - Planificación y ejecución de las medidas. - Documentación de la evaluación. 4. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales: - Requisitos de un método de evaluación de riesgos psicosociales. - Método de Evaluación de Factores Psicosociales del INSHT. - Método CoPsoQ ISTAS 21. - Método PREVENLAB-PSICOSOCIAL. - Método del Instituto Navarro de Salud Laboral (INSL). - Método MARC-UV. - Método del Instituto de Ergonomía MAPFRE (INERMAP). - Otros métodos. - Actuaciones en el ámbito europeo: iniciativa PRIMA-ef. 5. Conclusiones y recomendaciones: - Factores de éxito en la evaluación de riesgos. - Recomendaciones frente a los riesgos psicosociales. 6. Anexo: cuestionario de evaluación de riesgos psicosociales en la empresa. 7. Bibliografía. 8. Anexo. Informe de resultados del trabajo de campo realizado. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de telecomunicaciones en la comunidad autónoma de Andalucía.

**Código Acción :** IT-0113/2013

**Acción :** 100009002 - BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES DE ANDALUCÍA.

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 432 - Instalaciones eléctricas, de fontanería y otras instalaciones en obras de construcción

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Andalucía

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

