

Exportadas un total de 11 entidades.

Trabajo nocturno y trabajo a turnos

Título : Trabajo nocturno y trabajo a turnos

Autor Principal : UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

Autor Secundario : UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

Descripción : Trabajo nocturno y trabajo a turnos

Código Acción : IT-0110/2010

Acción : 4671 - Asistencia técnica a trabajadores/as y sus representantes mediante acción directa y/o elaboración de herramientas técnicas de apoyo para el fomento de la integración de la prevención en la empresa

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Trabajo nocturno

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

Estado : Producto publicado

Guía control del estrés

Título : Guía control del estrés

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

Título : Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Descripción : Informe sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores con turnicidad. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Conceptos básicos: - Jornada de Trabajo. - Trabajo nocturno. - Trabajo a turnos. - Sueño. - Vigilia. - Ritmos circadianos. 3. Trabajadores a turnos o con jornada nocturna: - Situación Internacional. - Situación Europea. - Situación en España. 4. Cómo afecta el trabajo a turnos y nocturno a la salud de los trabajadores: - Alteraciones del sueño. - Alteraciones de los ritmos biológicos. - Síndrome de fatiga crónica. - Problemas digestivos. - Enfermedades cardiovasculares. - Alteraciones en las relaciones sociales y familiares. - Problemas de adicción. 5. El Observatorio. Datos sobre el trabajo a turnos y/o nocturno: - Metodología. - Distribución de la muestra. - Características de las condiciones de trabajo a turnos y/o nocturno. - Factores de Riesgo psicosociales. 6. Conclusiones y discusión final: - Medidas Preventivas. - Recomendaciones generales de gestión. 7. Propuestas: - Recapitulación de las acciones a tomar para garantizar la salud de los trabajadores. 8. Bibliografía. 9. Enlaces de interés. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores productivos de actividad.

Código Acción : DI-0012/2009

Acción : 3857 - OBSERVATORIO PERMANENTE DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Buenas prácticas para la prevención de riesgos psicosociales en las empresas instaladoras de telecomunicaciones de Andalucía

Título : Buenas prácticas para la prevención de riesgos psicosociales en las empresas instaladoras de telecomunicaciones de Andalucía

Autor Principal : ASOCIACION ANDALUZA DE EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES (FAITEL-ANDALUCIA)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

Descripción : Guía de buenas prácticas para dar a conocer los riesgos de carácter psicosocial, así como las medidas a adoptar para afrontarlos y así fomentar la seguridad y salud de los trabajadores del sector de las empresas instaladoras de telecomunicaciones. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Estructura. 2. Análisis de los factores de riesgo psicosocial y medidas preventivas: - Introducción. - Características de los riesgos psicosociales. - Principales factores de riesgo psicosocial. - Factores organizacionales. - Carga mental - Contenido de trabajo. - Estrés. - Carga/Ritmo de trabajo. - Relaciones interpersonales. - Control del trabajo y supervisión. - Interés por el trabajador. - Otros riesgos psicosociales. 3. Importancia de la evaluación de riesgos psicosociales: - La aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. - La actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. - Técnicas para la evaluación de riesgos psicosociales. - Técnicas de investigación en riesgos psicosociales. - Análisis del proceso de evaluación. - Medidas de prevención psicosocial. - Planificación y ejecución de las medidas. - Documentación de la evaluación. 4. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales: - Requisitos de un método de evaluación de riesgos psicosociales. - Método de Evaluación de Factores Psicosociales del INSHT. - Método CoPsoQ ISTAS 21. - Método PREVENLAB-PSICOSOCIAL. - Método del Instituto Navarro de Salud Laboral (INSL). - Método MARC-UV. - Método del Instituto de Ergonomía MAPFRE (INERMAP). - Otros métodos. - Actuaciones en el ámbito europeo: iniciativa PRIMA-ef. 5. Conclusiones y recomendaciones: - Factores de éxito en la evaluación de riesgos. - Recomendaciones frente a los riesgos psicosociales. 6. Anexo: cuestionario de evaluación de riesgos psicosociales en la empresa. 7. Bibliografía. 8. Anexo. Informe de resultados del trabajo de campo realizado. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de telecomunicaciones en la comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0113/2013

Acción : 100009002 - BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES DE ANDALUCÍA.

Materias : 4 - Psicología

CNAE : 432 - Instalaciones eléctricas, de fontanería y otras instalaciones en obras de construcción

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Políticas de seguridad y salud laboral

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Documentación

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Intervención psicosocial

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera

Título : Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Estudio sobre las condiciones de trabajo en cuanto posturas y jornadas inadecuadas, indicando las medidas preventivas y de control a aplicar por los profesionales del sector de transporte por carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. 4. Estudio cualitativo: Entrevistas en profundidad. Resultados y Conclusiones. 5. Estudio cuantitativo: Cuestionario sobre el impacto de salud percibido. 6. Principales conclusiones del estudio. 7. Los tiempos de trabajo en el sector del transporte por carretera, un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo. 8. Ideario higiénico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0084/2008

Acción : 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Conciliación

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Normativa

Estado : Producto publicado

Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

Título : Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Cuaderno informativo sobre los riesgos laborales derivados de la conducción prolongada en el sector del transporte por carretera en cuanto a posturas mantenidas y ritmos de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Ideario Higiénico. 2. Horarios de trabajo y descanso. 3. Higiene del sueño. 4. La alimentación. 5. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte profesional.

Código Acción : IS-0084/2008

Acción : 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

Título : Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CEUTA

Autor Secundario : CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

Descripción : Guía informativa sobre la gestión de trabajo a turnos y nocturno para evitar la incidencia negativa sobre la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué es el trabajo nocturno? 3. ¿Qué es el trabajo a turnos? 4. Alteraciones causadas por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Medidas preventivas. 6. Trabajo a turnos y nocturno: Aspectos organizativos. 7. Inconvenientes de trabajo a turnos. 8. Alteraciones del sueño. 9. Alteraciones en la vida social. 10. Incidencia en la actividad profesional. 11. Síndrome del trabajador nocturno. 12. Trastornos nerviosos relacionados con la fatiga. 13. Trastornos del sueño. 14. Trastornos gastrointestinales y perturbación del apetito. 15. Normas preventivas generales. 16. Jornadas laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

Código Acción : IT-0239/2008

Acción : 2675 - Oficina Técnica de Prevención de Riesgos Laborales UGT CEUTA

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trabajo nocturno

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Ciudad Autónoma de Ceuta

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Estado : Producto publicado

Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores

Título : Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que analiza de forma pormenorizada la incidencia en la salud de los trabajadores de la prolongación de la vida laboral y el consiguiente retraso en la edad de jubilación. Dicho estudio se articula en tres bloques, en el primero se revisan los datos obtenidos de la V Encuesta de Condiciones de trabajo (2012); en el segundo se hace una revisión de la bibliografía existente sobre los factores de riesgos con mayor incidencia en trabajadores de más de 55 años, y por último, se analizan los resultados obtenidos de la revisión bibliográfica realizada. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Envejecimiento de la población, prolongación de la vida laboral y salud laboral. BLOQUE I: Exposición a riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+. 2. Exposición a riesgos psicosociales en trabajadores 55+: - Demandas temporales. - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad en el trabajo. - Discriminación. - Violencia y acoso en el trabajo. - Conciliación de la vida laboral y personal. - Apoyo social en el trabajo. - Factores de autonomía y control. - Oportunidades de formación. - Oportunidades de participación. 3. Consecuencias del trabajo para la salud laboral en trabajadores con 55+: - Ansiedad y Estrés. - Indicadores de salud. - Bajas laborales. - Perspectiva de trabajo a 60+. - Conclusiones. BLOQUE II: Revisión sistemática de la literatura científica sobre riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+: 4. Objetivos de la búsqueda. 5. Metodología para la búsqueda bibliográfica: - Términos de búsqueda. Descriptores poblacionales. Descriptores generales de salud ocupacional. Riesgos psicosociales. Descriptores generales de resultados para la salud. Descriptores de consecuencias sobre el bienestar psicológico. Intervenciones para la mejora de la salud. - Motores de búsqueda y bases de datos consultadas. - Estructura de la sintaxis para la búsqueda. - Límites temporales. - Criterios de selección e inclusión. - Criterios de exclusión. 6. Resultados de la búsqueda bibliográfica. BLOQUE III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: 7. Riesgos psicosociales y 55+: - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad laboral. - Discriminación por edad o "edadismo". - Conciliación de la vida laboral y personal 8. Salud y bienestar laboral en 55+: - Estrés laboral y burnout. - Depresión. - Resiliencia. - Indicadores de salud, fatiga laboral, bajas laborales y absentismo. 9. Intervenciones para la mejora de la salud en trabajadores mayores: Conclusiones. Bibliografía informe. ANEXO Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Fatiga mental

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Factor de protección

Palabra Clave : Niveles de exposición

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Administración Pública

Palabra Clave : Envejecimiento

Palabra Clave : Informe de situación

Depósito Legal : M-39654-2016

Empresas activas, empresas sanas: beneficios de la actividad física en el entorno laboral

Título : Empresas activas, empresas sanas: beneficios de la actividad física en el entorno laboral

Autor Principal : REYERO GONZÁLEZ, Javier

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía sobre las diferentes iniciativas y programas existentes, tanto a nivel nacional como europeo e internacional, que fomentan la práctica deportiva habitual como forma de mejorar la salud de los trabajadores e incrementar el rendimiento laboral y profesional. El contenido es el siguiente: 1. Propósito de esta guía. 2. Introducción. 3. Aproximación a varios conceptos relevantes: - Actividad / inactividad física. - Burnout. - Calidad de vida. - Empresa saludable. - Pop (Psicología Organizacional Positiva). - Presentismo. - Vida saludable. - Well being. - Wellness corporativo. 4. Primeras referencias a estudios e iniciativas nacionales e internacionales sobre la materia: - Declaración de Luxemburgo. - Informe sobre actividad física y prevalencia de patologías en la población española. - Política transversal de la Comisión Europea para fomentar la actividad física morada y el deporte. - Empresa saludable en España. Informe IRCO. - Certificación de empresa saludable de AENOR. 5. EEUU toma la delantera: - Introducción. - Revisión de las primeras conclusiones de algunos estudios y aportaciones. 6. Modelos europeos y españoles de AF corporativa: - Campaña Trabajos saludables de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). - Barómetro FOOD. - Red Española de empresas saludables. - Campaña "Gana en Salud: 12 meses 12 temas" del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0004/2015

Acción : Organización de actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 en la comunidad empresarial (2015)

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Actividades deportivas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Políticas de seguridad y salud laboral

Palabra Clave : Campañas

ISBN/ISSD : 978-84-617-6096-1

Depósito Legal : M-40144-2016

Apuntes básicos sobre organización del trabajo

Título : Apuntes básicos sobre organización del trabajo

Autor Principal : COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Resumen sobre las ideas básicas a tener en cuenta a la hora de organizar el trabajo en una empresa. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : IT-0179/2006

Acción : 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Planificación

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Els ritmes de treball i les seves conseqüències en la salut laboral

Títol : Els ritmes de treball i les seves conseqüències en la salut laboral

Autor Principal : COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Análisis de los elementos que influyen sobre el ritmo de trabajo y las consecuencias sobre el trabajador. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : IT-0179/2006

Acción : 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CATALAN

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Descansos

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado

