

Exportadas un total de 1 entidades.

Guía control del estrés

Título : Guía control del estrés

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

