

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Título :** Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Informe sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores con turnicidad. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Conceptos básicos: - Jornada de Trabajo. - Trabajo nocturno. - Trabajo a turnos. - Sueño. - Vigilia. - Ritmos circadianos. 3. Trabajadores a turnos o con jornada nocturna: - Situación Internacional. - Situación Europea. - Situación en España. 4. Cómo afecta el trabajo a turnos y nocturno a la salud de los trabajadores: - Alteraciones del sueño. - Alteraciones de los ritmos biológicos. - Síndrome de fatiga crónica. - Problemas digestivos. - Enfermedades cardiovasculares. - Alteraciones en las relaciones sociales y familiares. - Problemas de adicción. 5. El Observatorio. Datos sobre el trabajo a turnos y/o nocturno: - Metodología. - Distribución de la muestra. - Características de las condiciones de trabajo a turnos y/o nocturno. - Factores de Riesgo psicosociales. 6. Conclusiones y discusión final: - Medidas Preventivas. - Recomendaciones generales de gestión. 7. Propuestas: - Recapitulación de las acciones a tomar para garantizar la salud de los trabajadores. 8. Bibliografía. 9. Enlaces de interés. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción :** DI-0012/2009

**Acción :** 3857 - OBSERVATORIO PERMANENTE DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

