

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Título :** Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CEUTA

**Autor Secundario :** CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**Descripción :** Guía informativa sobre la gestión de trabajo a turnos y nocturno para evitar la incidencia negativa sobre la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué es el trabajo nocturno? 3. ¿Qué es el trabajo a turnos? 4. Alteraciones causadas por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Medidas preventivas. 6. Trabajo a turnos y nocturno: Aspectos organizativos. 7. Inconvenientes de trabajo a turnos. 8. Alteraciones del sueño. 9. Alteraciones en la vida social. 10. Incidencia en la actividad profesional. 11. Síndrome del trabajador nocturno. 12. Trastornos nerviosos relacionados con la fatiga. 13. Trastornos del sueño. 14. Trastornos gastrointestinales y perturbación del apetito. 15. Normas preventivas generales. 16. Jornadas laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

**Código Acción :** IT-0239/2008

**Acción :** 2675 - Oficina Técnica de Prevención de Riesgos Laborales UGT CEUTA

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Ciudad Autónoma de Ceuta

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Estado :** Producto publicado

