

Exportadas un total de 10 entidades.

---

**¿Qué tienes en las manos?**

**Título :** ¿Qué tienes en las manos?

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Cheklist que recopila las cuestiones más importantes a valorar en el proceso de evaluación de riesgos psicosociales según el método CoPsoQ\_ISTAS21. Este producto está diseñado de forma específica para empresas de menos de 25 trabajadores, cuyo fin es identificar y medir el grado de exposición psicosocial en el lugar de trabajo para así poder tomar las medidas oportunas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 7 - Metodologías de prevención

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales

**Título :** Guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales

**Autor Principal :** MONCADA I LLUÍS, Salvador

**Autor Principal :** ANDRÉS LÓPEZ, Rosa

**Autor Principal :** LLORENS SERRANO, Clara

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para afrontar los riesgos psicosociales desde la intervención directa del riesgo en el entorno laboral. El resultado es un compendio de tres publicaciones realizadas por el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS-CCOO) respecto a la intervención sindical en cuanto a la organización del trabajo, salud y riesgos psicosociales (Guía del delegado y delegada de prevención, addenda de noviembre de 2011 y Guía de sensibilización). Se incluye folleto informativo sobre los procesos y retos a seguir en la intervención efectiva del riesgo. El índice de la guía es el siguiente: 1. Retos sindicales en la intervención frente a los riesgos psicosociales: - Abordar los riesgos psicosociales en todas las empresas. - Conseguir una organización del trabajo más saludable. - Hacer visibles las desigualdades. - Participar de forma propositiva en todas las fases del proceso preventivo. 2. Plan de trabajo. 3. Valorar el activo sindical: - Trabajadoras y trabajadores de la empresa. - Representantes de las trabajadoras y los trabajadores de CCOO. - Representantes de otros sindicatos. - Estructura federativa y territorial de CCOO. 4. Abordar la evaluación de riesgos psicosociales en la empresa: - Exigir la evaluación de riesgos psicosociales a la dirección. - No marear la perdiz. - Requisitos mínimos de la metodología de evaluación. - Nuestra propuesta: evaluar los riesgos psicosociales y acordar las acciones preventivas con el método CoPsoQ (istas21, psqcat21). - ¿Y si la empresa pretende no evaluar ni prevenir los riesgos psicosociales? - ¿Y si la empresa nos propone otro método? - ¿Qué ámbito de intervención? - ¿Cuál es la situación preventiva? - ¿Dónde lo planteamos? Escenario de acuerdo con la empresa. 5. Preparar la obtención de datos: - Adaptar el cuestionario. - Diseñar la distribución, la respuesta y la recogida del cuestionario. - Preparar los canales de comunicación, información y sensibilización. 6. Acordar e implementar las medidas preventivas: - ¿Cómo empezar a trabajar los datos? - ¿Para qué?: Hacia una organización del trabajo más saludable. - Discutir y acordar con la dirección. Escenario de desacuerdo con la empresa. 7. Contestar la negativa y decidir: - Contestar / Continuar o esperar. - ¿Cómo continuar?: agitar o externalizar el conflicto. 8. Agitar y plantear de nuevo el tema a la empresa: - Visualizar y socializar para agitar. - Volver a plantear el tema a la empresa. 9. Utilizar vías externas: Anexos Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción :** DI-0007/2014

**Acción :** Servicio de asesoramiento, asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales (2014)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Depósito Legal** : V-1732-2015

## Método ISTAS 21 para evaluar los riesgos psicosociales - Díptico

**Título :** Método ISTAS 21 para evaluar los riesgos psicosociales - Díptico

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Folleto informativo sobre el método ISTAS21 de evaluación de riesgos psicosociales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0149/2006

**Acción :** 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Participación

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Estado :** Producto publicado

## Los riesgos psicosociales, existen, aprende a reconocerlos

**Título :** Los riesgos psicosociales, existen, aprende a reconocerlos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos psicosociales. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los riesgos psicosociales? 2. ¿Qué efectos tienen en la salud de los trabajadores? 3. ¿Qué establece la normativa? 4. ¿Qué hacer para prevenir los riesgos psicosociales? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

**Código Acción :** IT-0284/2008

**Acción :** 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Información

**Estado :** Producto publicado

## **Guía de resultados: Información y sensibilización sobre los riesgos psicosociales en el sector de ocio educativo y animación sociocultural para el fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores**

**Título :** Guía de resultados: Información y sensibilización sobre los riesgos psicosociales en el sector de ocio educativo y animación sociocultural para el fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACIÓN, ENSEÑANZA Y FORMACIÓN SOCIOCULTURAL (ANESOC)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE ORG. EMPRESARIALES DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL (FOESC)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE INICIATIVA SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES (AEEISSS)

**Editor :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Descripción :** Guía de acción preventiva que analiza los riesgos de origen psicosocial a los que están expuestos los trabajadores del sector de ocio educativo y animación sociocultural para elaborar un sistema de buenas prácticas psicosociales que evite que este tipo de riesgos, prestando especial atención a la condición de género y a la organización del trabajo. El contenido es el siguiente: 1. A quién va dirigida esta guía. 2. Introducción: características del sector: - Contextos del estudio. - Características de las personas ocupadas en el sector. - Distribución y tipología de empresas en función de la CNAE objeto de estudio. - Ámbito funcional. - Clasificación profesional. 3. Riesgos psicosociales: - ¿Qué son los riesgos psicosociales? - ¿Por qué hay que evaluar los riesgos psicosociales? - Principales riesgos psicosociales. - Riesgos psicosociales en el sector del ocio educativo. - La situación laboral de la mujer y su exposición a los riesgos psicosociales. 4. Metodología para la evaluación de riesgos laborales: el copsoq-ISTAS21 como método de evaluación: - Metodología utilizada, el copsoq-ISTAS21. Principales características del método. - Desarrollo metodológico. - Trabajo de campo. 5. Resultados: - Tasa de respuesta y condiciones del trabajo. - Prevalencia de la exposición. - Resultado dimensión a dimensión. 6. Conclusiones. 7. Propuestas de mejora. 8. Bibliografía. 9. Anexos. NOTA: Se incluye folleto informativo que acompaña la guía de resultados. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de ocio educativo.

**Código Acción :** AE-0054/2015

**Código Acción :** AE-0051/2015

**Acción :** Información y sensibilización sobre los riesgos psicosociales en el sector de ocio educativo y animación sociocultural para el fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores (2015)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la enseñanza

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Sector del ocio

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Mujer

**Depósito Legal** : M-42975-2016 (Guía); M-41765-2016 (Folleto)

## **Cuadernillo de buenas prácticas psicosociales en los centros de atención a personas con discapacidad**

**Título :** Cuadernillo de buenas prácticas psicosociales en los centros de atención a personas con discapacidad

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN EMPRESARIAL PARA LA DISCAPACIDAD (AEDIS)

**Autor Secundario :** FEDERACION EMPRESARIAL ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

**Editor :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos de origen ergonómico y psicosocial en trabajadores que atienden a personas con discapacidad. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Principales riesgos psicosociales en el sector: Recomendaciones: - Organización del trabajo. - Relaciones personales. - Conflictos en el trabajo. - Estrés y burnout. - Tiempo de trabajo: horarios y turnos. - Turnos. - Pausas y descansos. 3. Buenas prácticas preventivas. 4. Anexo 1. ¿Cómo evaluar los riesgos psicosociales?. Metodología de evaluación: Método CoPsoQ (Istas 21, psqcat21). 5. Anexo 2. Buenas prácticas descriptivas. 6. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de cuidados a personas con discapacidad y atención especial.

**Código Acción :** AE-0041/2015

**Código Acción :** AE-0017/2015

**Acción :** Promoción de la LPRL. Información y Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en el sector de la Atención a la Discapacidad (2015)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**CNAE :** 873 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas mayores y con discapacidad física

**CNAE :** 872 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y drogodependencia

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Persona con discapacidad

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-41638-2016



**Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la seguridad y salud en el trabajo: sector de atención a la discapacidad**

**Título :** Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la seguridad y salud en el trabajo: sector de atención a la discapacidad

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN EMPRESARIAL PARA LA DISCAPACIDAD (AEDIS)

**Autor Secundario :** FEDERACION EMPRESARIAL ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Editor :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT

**Descripción :** Folleto informativo sobre la importancia de la gestión de la prevención de riesgos laborales en los centros de atención a persona con discapacidad respecto a riesgos psicológicos y trastornos foniatrícos y musculoesqueléticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de cuidados a personas con discapacidad y atención especial.

**Código Acción :** AE-0017/2015

**Código Acción :** AE-0041/2015

**Acción :** Promoción de la LPRL. Información y Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en el sector de la Atención a la Discapacidad (2015)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 872 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y drogodependencia

**CNAE :** 873 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas mayores y con discapacidad física

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos de la voz

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Persona con discapacidad

**Palabra Clave :** Recomendaciones



## **Buenas prácticas para la prevención de estrés laboral en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de estrés laboral en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los riesgos de origen psicosocial que derivan en cuadros de estrés laboral en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con el estrés laboral: - El estrés laboral, ¿en qué consiste? - ¿Qué se entiende por violencia en el trabajo? 2. Causas que provocan estrés laboral: - Origen del estrés. - Identificación de situaciones de estrés en el sector. 3. Daños asociados al estrés laboral en el sector: - Etapas del estrés. - Consecuencias del estrés. ¿Enfermedad profesional? 4. Buenas prácticas para prevenir el estrés laboral: - El plan de seguridad y salud y la evaluación psicosocial. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Estrés laboral ¿Consecuencias? ¿Cómo actuar?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

## Hoja informativa para delegados y delegadas de prevención: Actualización método CoPsoQ PSQCAT (Rev 2)

**Título :** Hoja informativa para delegados y delegadas de prevención: Actualización método CoPsoQ PSQCAT (Rev 2)

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Hoja informativa sobre la última versión del método PSCAT21CoPsOQ, versión corta (versión 2) como instrumento de evaluación para empresas de menos de 25 trabajadores. Incluye objetivos detallados, características del método de evaluación, dimensiones a evaluar, explicación del proceso de intervención, fuentes de información asociadas y propuestas de actuación. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0085

**Acción :** Asistencia técnica e información de PRL en Ergonomía/Psicosocial (2017)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Depósito Legal :** B: 20587-2019

## Hoja informativa para delegados y delegadas de prevención: Manual de identificación y evaluación de riesgos laborales de la Generalitat de Catalunya

**Título :** Hoja informativa para delegados y delegadas de prevención: Manual de identificación y evaluación de riesgos laborales de la Generalitat de Catalunya

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Hoja informativa sobre el manual "Identificación y evaluación de riesgos laborales" versión 3.1.1" editado por la Generalitat de Catalunya en el 2006. Incluye las últimas actualizaciones del manual de referencia sobre el abordaje de los riesgos psicosociales, y la actualización de la metodología de referencia del método Copsos Psqcat. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT2017-0085

**Acción :** Asistencia técnica e información de PRL en Ergonomía/Psicosocial (2017)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Depósito Legal :** B: 20588-2019

