

Exportadas un total de 31 entidades.

---

**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar**

**Título :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Autor Principal :** LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Código Acción :** IT-0155/2003

**Acción :** 670 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L DE ASEARCO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado



**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta**

**Título** : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

**Autor Principal** : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

**Código Acción** : IT-0156/2003

**Acción** : 671 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE ALCOBENDAS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Estado** : Producto publicado

**Real Decreto 487/197, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores: resumen informativo**

**Título** : Real Decreto 487/197, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores: resumen informativo

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE NAVARRA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Real Decreto 487/197, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores: resumen informativo

**Código Acción** : IT-0099/2003

**Acción** : 614 - ASAMBLEAS INFORMATIVAS EN MATERIA PREVENTIVA EN LOS DISTINTOS SECTORES DE LA ECONOMÍA NAVARRA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Real Decreto 487/1997

**Estado** : Producto publicado

**Manipulación manual de cargas: no te la juegues, no fuerces**

**Título :** Manipulación manual de cargas: no te la juegues, no fuerces

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Manipulación manual de cargas: no te la juegues, no fuerces

**Código Acción :** IT-0106/2004

**Acción :** 959 - SERVICIO TÉCNICA DE ASISTENCIA PREVENTIVA DE UGT CASTILLA Y LEÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : FEMAN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0136/2004

**Acción** : 989 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN MATERIA DE PRL DE FEMAN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

**No te cargues tu espalda**

**Título :** No te cargues tu espalda

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** No te cargues tu espalda

**Código Acción :** IT-0087/2003

**Acción :** 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

**Título** : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUT LABORAL DE LES ILLES BALEARS

**Descripción** : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0176/2001

**Acción** : 280 - Gabinete técnico de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales de Baleares

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Estado** : Producto publicado

**Prevencción de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas para todos los sectores**

**Título :** Prevencción de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas para todos los sectores

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Prevencción de lesiones dorsolumbares en el manejo manual de cargas para todos los sectores

**Código Acción :** IT-0087/2003

**Acción :** 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado



**Medidas preventivas: manipulación de cargas**

**Título :** Medidas preventivas: manipulación de cargas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE MELILLA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

**Descripción :** Medidas preventivas: manipulación de cargas

**Código Acción :** IT-0128/2002

**Acción :** 467 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO DE LA OFICINA TÉCNICA PARA LA PRL DE LA UGT DE MELILLA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

**Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas**

**Título** : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Prevencción de las lesiones causadas por la manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0163/2002

**Acción** : 502 - PROMOCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE PRL EN LAS PYMES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Estado** : Producto publicado

**Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida**

**Título :** Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS, CONSTRUCTORES Y PROMOTORES DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Si dañás tu espalda cargarás con ello tu vida

**Código Acción :** IT-0095/2004

**Acción :** 948 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

**Cuida tu espalda**

**Título** : Cuida tu espalda

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Cuida tu espalda

**Código Acción** : IT-0105/2002

**Acción** : 444 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO PREVENTIVO PARA EL FOMENTO DE LA CULTURA PREVENTIVA Y ANÁLISIS VALORATIVO SOBRE LAS NECESIDADES FORMATIVAS DE LOS TRABAJADORES EN LAS PYMES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Higiene postural

**Título :** Higiene postural

**Autor Principal :** INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

**Código Acción :** DI-0006/2013

**Acción :** 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Previsión de riesgos derivados del manejo manual de cargas

**Título :** Prevención de riesgos derivados del manejo manual de cargas

**Autor Principal :** INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ASTURIAS

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Prevención de riesgos derivados del manejo manual de cargas

**Código Acción :** IT-0166/2005

**Código Acción :** IT-0110/2005

**Acción :** 1129 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DLEGAD@S DE PREVENCIÓN

**Acción :** 1185 - CAMPAÑA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA TANTO DE LA GESTIÓN PREVENTIVA COMO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual sobre manipulación de cargas

**Código Acción** : IT-0152/2005

**Acción** : 1171 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Prevenición de lesiones dorsolumbares en tareas con personas de movilidad reducida

**Título** : Prevenición de lesiones dorsolumbares en tareas con personas de movilidad reducida

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción** : Artículo informativo sobre los riesgos de lesiones dorsolumbares en trabajos con personas de movilidad reducida. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en Castilla y León.

**Código Acción** : IT-0153/2006

**Acción** : 1384 - ASESORIAS TÉCNICAS DE PRL EN LA PYME 2007

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



¡Mi espalda!

**Título** : ¡Mi espalda!

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción** : Artículo informativo sobre los trastornos de espalda ocasionados por la manipulación manual de cargas, el uso inadecuado de herramientas, los movimientos repetitivos y las posturas forzadas. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en Castilla y León.

**Código Acción** : IT-0153/2006

**Acción** : 1384 - ASESORIAS TÉCNICAS DE PRL EN LA PYME 2007

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

**Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso**

**Título** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Hoja informativa: manipulación manual de enfermos**

**Título :** Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

**Código Acción :** IT-0119/2005

**Acción :** 1138 - ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL EN MATERIA DE SALUD LABORAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

**Materias :** 5 - Medicina del trabajo

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**CNAE :** 87 - Asistencia en establecimientos residenciales

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movilización de enfermos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Título** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE SEVILLA

**Autor Secundario** : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

**Descripción** : Manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0096/2005

**Acción** : 1115 - PROGRAMA INTERSECTORIAL DE INFORMACIÓN Y PROMOCIÓN , EN MATERIA DE PRL EN LAS PYMES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trabajador

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES ASTURIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0110/2005

**Acción** : 1129 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DLEGAD@S DE PREVENCIÓN

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Título** : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0178/2006

**Acción** : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Título** : Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Autor Principal** : NOVOTEC CONSULTORES SA

**Autor Secundario** : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción** : Guía de análisis y evaluación ergonómica en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Ergonomía. 3. Lesiones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y cuello. Método RULA. 4. Lesiones músculo-esqueléticas de las extremidades inferiores y otros. Método LEST. 5. Lesiones músculo-esqueléticas dorsolumbares. Manipulación manual de cargas. 6. Lesiones músculo-esqueléticas y esfuerzos. 7. Puestos de trabajo tipo. 8. Tareas tipo. 9. Recomendaciones generales. 10. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0040/2007

**Acción** : 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**CNAE** : 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Estado** : Producto publicado



## Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Título :** Riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico

**Autor Principal :** NOVOTEC CONSULTORES SA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos en el sector de la transformación y manipulación del plástico. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Definiciones. 3. Tareas tipo. 4. Zonas del cuerpo mas afectadas. 5. Metodologías para levantar una carga. 6. Ejercicios físicos para prevenir lesiones. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0040/2007

**Acción :** 1532 - Análisis de los riesgos ergonómicos y factores psicosociales en el sector de la transformación y manipulación de plásticos

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 239 - Fabricación de productos abrasivos y productos minerales no metálicos n.c.o.p.

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Estado :** Producto publicado

**¿Cómo proteger la espalda en el trabajo?**

**Título :** ¿Cómo proteger la espalda en el trabajo?

**Autor Principal :** SERVIXATAFI SL

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** ¿Cómo proteger la espalda en el trabajo?

**Código Acción :** IT-0168/2005

**Acción :** 1187 - ACCIONES DE ASISTENCIA TÉCNICA Y PROMOCIÓN SOBRE PRL PARA EMPRESAS ASOCIADAS A ASEMPYMER

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

## Manejo de cargas. Recomendaciones para evitar trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Manejo de cargas. Recomendaciones para evitar trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Manejo de cargas. Recomendaciones para evitar trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción** : IT-0166/2005

**Acción** : 1185 - CAMPAÑA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA TANTO DE LA GESTIÓN PREVENTIVA COMO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Manipulación manual de cargas

**Código Acción** : IT-0167/2005

**Acción** : 1186 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE REISGOS LABORALES DE AICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Título** : Guía para la verificación ergonómica de la maquinaria empleada en obra civil

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos en el sector de la construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos ergonómicos en obra civil. 2. Presentación de la guía. 3. Listas de verificación ergonómica y fichas temáticas. 4. Ejemplos de aplicación. 5. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0023/2006

**Acción** : 1254 - ERGO 3: GUÍA TÉCNICA PARA LA VERIFICACIÓN DE MAQUINARIA EMPLEADA EN OBRA CIVIL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Título :** Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

**Autor Secundario :** CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción :** IT-0188/2007

**Acción :** 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas



