

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## **Inspección de trabajo y evaluación de riesgos psicosociales Avances y resistencias desde una perspectiva Europea**

**Revista** : Anuario internacional sobre Prevención de Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida en el Trabajo

**Título** : Inspección de trabajo y evaluación de riesgos psicosociales Avances y resistencias desde una perspectiva Europea

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Números** : 1/2011

**Periodicidad actual** : Anual

**Descripción** : Informe que recoge diversos artículos sobre la necesidad e idoneidad de las inspecciones de trabajo y la evaluación de riesgos de tipo psicosocial desde una perspectiva europea. Los contenidos son los siguientes: 1. Editorial: - La campaña europea de control y promoción de la evaluación de riesgos psicosociales en los ambientes de trabajo: la visión institucional y sindical. Rufino San José, Marisa y Molina Navarrete, Cristóbal. 2. Estudios doctrinales: - Análisis comparado del control de la prevención de riesgos psicosociales por las inspecciones de trabajo en Europa: Reino Unido, Italia, Francia, Austria, España. Velázquez, Manuel. - La inspección de trabajo francesa y los riesgos psicosociales: las acciones posibles. Lerouge, Loïc. - La inspección de trabajo portuguesa y la evaluación de riesgos psicosociales a propósito de la campaña europea 2012: primer balance. Roxo, Manuel M. - La evaluación de los riesgos psicosociales en Estonia y el papel de la inspección de trabajo. Pihelgas, Raina. 3. Observatorio de buenas prácticas: - Claves prácticas de la campaña europea de control de la evaluación de riesgos Psicosociales 2012: balance de los primeros pasos. - Guía de inspección de la evaluación del estrés laboral del Reino Unido: sinopsis o visión de conjunto. - Guía de inspección de la evaluación de riesgos psicosociales austriaca: sinopsis. Producto final destinado a trabajadores y empresas de todos los sectores.

**Código Acción** : DI-0002/2011

**Acción** : 6548 - OBSERVATORIO DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Unión Europea

**Palabra Clave** : España

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Inspección de Trabajo y Seguridad Social

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**ISBN/ISSD** : 2173-0830

**Depósito Legal** : J-1287-2011

**Estado** : Producto publicado

## Gestión individual del estrés

**Título** : Gestión individual del estrés

**Autor Principal** : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción** : IT-0129/2009

**Acción** : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

**Título :** Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Guía orientativa destinada a ofrecer estrategias a las organizaciones para que puedan minimizar el riesgo psicosocial de sus trabajadores y así poder gestionar la enfermedad mental en el ámbito laboral. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Presentación. 2. Contextualización ¿Qué es el trastorno mental?. 3. ¿Cómo se clasifican los trastornos mentales?: Dimensión de los trastornos mentales en España: - Datos del proyecto ESEMeD-España. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud. 4. Dimensión de los trastornos mentales en el entorno laboral: - Datos del Plan Estratégico 2014-2016 CIBERSAM. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (sector ocupacional). - Datos de la Encuesta Nacional de Condiciones De Trabajo. 5. Relación entre salud mental y riesgos psicosociales. 6. Prevención primaria: - Organización del trabajo: ¿Qué actuaciones de prevención se puede hacer en relación a cada uno de estos factores?. ¿Qué herramientas podemos utilizar para realizar actuaciones en el Sistema de Gestión de la empresa?. - Empresa saludable: ¿Qué es la promoción de la salud en el trabajo?. ¿Qué debemos tener en cuenta antes de aplicar programas de promoción de la Salud en el Trabajo?. ¿Existe un modelo de referencia?. ¿Cómo podemos crear entornos de trabajo seguros y saludables? Campañas para la promoción de trabajo seguros y saludables Alimentación equilibrada. ¿Por qué debemos tener una alimentación equilibrada? ¿Cómo debe ser una dieta saludable? ¿Cómo afecta la nutrición a la salud mental? - Actividad Física: ¿Por qué es beneficioso realizar actividad física? ¿Qué recomendaciones generales se podrían realizar? Actividad física y salud mental Adicciones 7. Detección: - Evaluación de riesgos psicosociales. - Vigilancia de la salud: ¿Cómo gestionar el trastorno mental desde la Vigilancia de la Salud? Herramientas de Vigilancia de la Salud 8. Indicadores de posibles trastornos mentales. 9. Intervención: - Derivación al Sistema Nacional de Salud (SNS). - Adaptación del puesto de trabajo. - Reubicación. - Reincorporación. - Reevaluación del puesto. - Seguimiento. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0143/2015

**Acción :** HERRAMIENTAS PREVENTIVAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2015)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Políticas de gestión de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

