

Exportadas un total de 21 entidades.

---

## Promoviendo un entorno saludable

**Título :** Promoviendo un entorno saludable

**Autor Principal :** SAN ROMAN ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para concienciar y proporcionar herramientas a empresarios y trabajadores sobre las ventajas de adoptar un modelo integral de vigilancia de la salud como instrumento para crear entornos laborales saludables. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Introducción. ¿Qué es un entorno laboral saludable? 3. ¿Cómo crear un entorno de trabajo saludable? 4. Promoción de la salud laboral más allá de los reconocimientos médicos: - Introducción. Situación general de la salud en los ámbitos laborales y extra laborales. - Características y componentes. - Actividad sanitaria. - Actuaciones en la esfera médica para la promoción de la salud laboral. - La promoción de la salud laboral orientada a distintos aspectos fuera del ámbito estrictamente médico. 5. Simplificación Documental Materia Preventiva: - Introducción. Indicaciones para la simplificación documental. - Cómo simplificar la evaluación de riesgos y la planificación de la actividad preventiva. - Otros modelos y sistemas de gestión normalizados o integrados. - Criterios de simplificación documental de sencilla aplicación en la empresa. 6. Engagement. El nuevo enfoque para un entorno laboral saludable: - Definición. - Estrategias para alcanzar el “engagement” en la promoción de la salud laboral. - Beneficios del “engagement” para los trabajadores y las empresas. 7. Hábitos personales saludables. - ¿Por qué son necesarios los hábitos saludables para alcanzar un estado de salud óptimo? - Hábitos saludables en el entorno laboral. - Hábitos en la esfera extra laboral. 8. Conclusiones y recomendaciones. 9. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, autónomos y trabajadores de la comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0093/2012

**Acción :** 7312 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES EN PYMES Y AUTÓNOMOS DE LA ZONA CENTRO DE MADRID

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Reconocimiento médico

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

## Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

**Título** : Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Folleto informativo que recoge propuestas para promover entornos laborales saludables que mejoren bienestar de los trabajadores en las Pymes madrileñas. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué beneficios se pueden obtener con unos hábitos saludables?. 2. La alimentación y nutrición. 3. El ejercicio físico. 4. La postura. 6. El alcohol y el tabaco. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0099/2012

**Acción** : 7907 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Alcohol

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Gestión individual del estrés

**Título** : Gestión individual del estrés

**Autor Principal** : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción** : IT-0129/2009

**Acción** : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Estado** : Producto publicado

## Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

**Título :** Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

**Autor Principal :** CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Guía de acción preventiva en formato de agenda para dar a conocer y así poder evitar y minimizar los daños ocasionados por el estrés en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: Capítulo 1 ¿Qué el estrés?: 1. Concepto de estrés: - Etimología del estrés. - Tipos de estrés. 2. Teorías sobre el estrés: - Síndrome general de adaptación. - Teoría de la interactividad. - Triple sistema de respuesta. - Estrés e individualidad. 3. Principales causas de estrés en el trabajo: - Estresores derivados del ambiente físico. - Estresores de la tarea. - Estresores relativos a la organización de la empresa. 4. Respuestas ante el estrés: triple sistema de respuesta: - Sistema fisiológico. - Sistema cognitivo. - Sistema motor o conductual. Capítulo 2. Trastornos relacionados con el estrés: 1. Trastornos fisiológicos: - Trastornos coronarios. - Trastornos respiratorios. - Trastornos inmunológicos. - Trastornos endocrinos y metabólicos. - Trastornos sexuales. - Trastornos gastrointestinales. - Trastornos dermatológicos. - Trastornos musculares. 2. Trastornos psicológicos. Capítulo 3. Estrategias de intervención: afrontamiento y Control del estrés: 1. Intervenciones a nivel empresarial: - Participación – implicación - responsabilidad. - Formación – información - comunicación. - Gestión del tiempo. - Cohesión de grupo. 2. Intervenciones en el trabajador: - Técnicas aplicadas al triple sistema de respuesta. - Técnicas de control del sistema cognitivo. - Técnicas de control del sistema motor. - Técnicas de control del sistema fisiológico. 3. Otras estrategias para reducir el estrés: - Gestión del tiempo: - El humor como estrategia anti estrés. - Hábitos saludables. - Pedir ayuda a un profesional. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0048/2010

**Acción :** 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Daños laborales

**Palabra Clave :** Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Promoción de la salud en el trabajo. Una oportunidad empresarial

**Título :** Promoción de la salud en el trabajo. Una oportunidad empresarial

**Autor Principal :** MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Guía informativa sobre la promoción y el fomento de la cultura preventiva en las empresas. Los contenidos son los siguientes: 1. Organizaciones promotoras de hábitos saludables. 2. Fundamentos de la promoción de la salud en el trabajo. 3. Beneficios y logros de la promoción de la salud en los lugares de trabajo. 4. Programa de Intervención en la Empresa (PIE). 5. Con quién intervenimos en la empresa. La figura del promotor de salud. 6. Líneas de intervención en la empresa en Promoción de la Salud en el Trabajo. 7. Anexos. - Buenas prácticas empresariales de promoción de la salud en el trabajo. - Normativa de referencia, ayudas, subvenciones y premios. - Glosario de términos. - Bibliografía documental y enlaces Internet. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0261/2007

**Acción :** 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

## Ser azul en promover la salud en el trabajo

**Título** : Ser azul en promover la salud en el trabajo

**Autor Principal** : MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Folleto informativo para el fomento de la integración de la gestión preventiva en la vida personal y laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

**Código Acción** : IT-0261/2007

**Acción** : 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Estado** : Producto publicado

## 10 razones para promover la salud en el trabajo

**Título :** 10 razones para promover la salud en el trabajo

**Autor Principal :** MUTUA NAVARRA

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Conjunto de recomendaciones para trabajar en un entorno saludable y en unas condiciones adecuadas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0261/2007

**Acción :** 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Estado :** Producto publicado

## Hábitos saludables: Alimentación y salud

**Título** : Hábitos saludables: Alimentación y salud

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre la alimentación y su relación con una vida saludable. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Alimentación y salud: una realidad científica en continuo estudio. - 10 Consejos para perder peso y no recuperarlo. 2. Autodiagnóstico: - El test de la dieta mediterránea para adultos. 3. Comunicaciones temáticas: - Consumo de sal: Plan cuídate + 4. Documentación complementaria: - Una dieta mediterránea enriquecida revierte la arteriosclerosis. 5. Fichas informativas: - Obesidad y riesgos laborales. - Importancia del desayuno. - En que consiste la dieta mediterránea. 6. Guías: - Guía de alimentación y nutrición. 7. Serious game: - Mitos y creencias sobre alimentación. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

## Hábitos saludables: ejercicio físico

**Título** : Hábitos saludables: ejercicio físico

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

## Hábitos saludables: seguridad vial

**Título** : Hábitos saludables: seguridad vial

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre la seguridad vial, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - Seguridad vial y ahorro de costes. - Las nuevas tecnologías como ayuda en carretera. 2. Autodiagnóstico: - Diagnóstico en seguridad vial. 3. Comunicaciones temáticas: - Conducir más seguro es posible: hágalo porque es mejor para usted. 4. Documentación complementaria: - Seguridad vial. 5. Fichas informativas: - Consejos para quien conduce. - Consejos sobre el vehículo. - La ruta. 6. Guías: - Seguridad vial. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Vehículos

## Hábitos saludables: Alcoholismo

**Título** : Hábitos saludables: Alcoholismo

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico que recoge diversos documentos sobre la prevención del alcoholismo en el entorno laboral. Los documentos forman parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículo: Alcoholismo y depresión. 2. Autodiagnóstico: Conocimiento del consumo responsable de alcohol." 3. Comunicaciones temáticas: - Hacia un consumo responsable de alcohol. - Mortalidad y años de vida perdido atribuibles al consumo no responsable de alcohol. 4. Documentación complementaria: - Test AUDIT (Alcohol, Use Disorders Identification Test). - Test Cage. 5. Fichas informativas: - Cálculo del consumo de alcohol según diferentes tipos de consumo. - Consumo no responsable de alcohol en la conducta del consumidor. - Pida ayuda: tratamiento de desintoxicación y donde dirigirse. 6. Guía: Alcoholismo. Consumo y consecuencias. 7. Serious game: - Conozca el contenido en alcohol puro de diversas bebidas. - Creencias populares en relación al consumo de alcohol. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Alcohol

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Campañas

**Palabra Clave** : Información

## Hábitos saludables: tabaquismo

**Título** : Hábitos saludables: tabaquismo

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el tabaquismo y su relación con la salud de los trabajadores. El documento forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Comunicaciones temáticas: - Tabaquismo: Decálogo para ajustar el consumo de tabaco en la jornada laboral. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Sector del tabaco

**Palabra Clave** : Recomendaciones

## Integración de hábitos saludables en la empresa

**Título :** Integración de hábitos saludables en la empresa

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Editor :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Descripción :** Aplicación informática diseñada con el objetivo de integrar la promoción de la salud en los hábitos de los empleados. La aplicación se inicia con un cuestionario que permite realizar una valoración de las circunstancias personales de cada trabajador y que permite recopilar información relacionada con su alimentación, el descanso, el medio de transporte utilizado, su actividad física, los hábitos de vida, la disponibilidad temporal, entre otros. Una vez completado el cuestionario, la aplicación Web genera un informe en formato PDF con recomendaciones personalizadas para cada trabajador, proponiendo consejos y mejoras para cada una de las deficiencias detectadas. De este modo, se proporcionan recomendaciones que facilitan la integración de los hábitos saludables y se promueve la salud de los empleados. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0136/2014

**Acción :** APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2014)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Identificador URL publicación :** <http://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/cuadro-de-mando-integral-en-prevencion-de-riesgos-laborales#.XbAHt-gza70>

## Recomendaciones para una conducción saludable. Sector Transporte de Viajeros por Carretera

**Título :** Recomendaciones para una conducción saludable. Sector Transporte de Viajeros por Carretera

**Autor Principal :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN NACIONAL EMPRESARIAL DE TRANSPORTE EN AUTOBUS (FENEBUS)

**Editor :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción :** Folleto informativo que recoge información a seguir para mantener hábitos saludables en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de transporte por carretera.

**Código Acción :** AE-0001/2011

**Código Acción :** AE-0005/2011

**Acción :** DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO A PYMES Y MICROPYMES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR DEL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA. AMBITO 1 (2011)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

## Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

**Título :** Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Editor :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción :** Informe sobre la situación de la promoción de la salud en los centros de trabajo del sector del cemento para la difusión entre los trabajadores del sector de hábitos saludables. El contenido es el siguiente: 1. Antecedentes. 2. Objetivo. 3. Metodología. 4. Promoción de hábitos saludables en el sector del cemento: - Resultados obtenidos: General Alimentación saludable Actividad física Prevención del consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas - Conclusiones. - Benchmarking de promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 5. Recomendaciones para la promoción de hábitos saludables desde las fábricas de cemento. 6. Enlaces a otras fuentes de información. 7. Anexos. Nota: Incluye como anexo un informe en formato resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

**Código Acción :** AS-0028/2015

**Acción :** Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Sector cementero

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Campañas

**Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir**

**Título** : Cuida de tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Editor** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción** : Folleto informativo sobre recomendaciones a seguir para conseguir hábitos saludables, tanto en la vida personal como en la laboral. El contenido es el siguiente: 1. Practica una alimentación equilibrada y variada. 2. Dedicar 30 minutos diarios a ejercitar tu cuerpo. 3. Conoce el estado de salud de tu cuerpo. 4. Tu salud mejora al dejar de fumar. 5. Cuida tu cuerpo, pero también tu mente. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

**Código Acción** : AS-0028/2015

**Acción** : Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Hábitos alimenticios

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector cementero

**Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento**

**Título :** Promoción de hábitos de vida saludable desde la fábrica de cemento

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Editor :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción :** Vídeo informativo sobre la promoción de hábitos saludables. Los vídeos son los siguientes: - Promoción de hábitos saludables dentro y fuera del lugar de trabajo. - Sensibilización sobre consumo (y abuso) de alcohol, tabaco y otras drogas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del cemento.

**Código Acción :** AS-0028/2015

**Acción :** Promoción de hábitos de vida saludable desde las fábricas de cemento (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 23 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Campañas

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Sector cementero

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

## Trabajo saludable a todas las edades

**Título :** Trabajo saludable a todas las edades

**Autor Principal :** CONFEDERACION NACIONAL DE AUTOESCUELAS (CNAE)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

**Editor :** CONFEDERACION NACIONAL DE AUTOESCUELAS (CNAE)

**Descripción :** Breve guía informativa sobre la aplicación de medidas preventivas según los grupos de edad de los trabajadores para promocionar hábitos saludables y garantizar la seguridad y salud de los mismos, uniéndose a la campaña "Trabajos Saludables a todas las edades." promovida por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Vida laboral sostenible. 2. Gestión de la edad. 3. Cambios relacionados con la edad. 4. Hábitos saludables. 5. Chequea: ¿son tus hábitos saludables? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de las autoescuelas.

**Código Acción :** AE-0065/2015

**Código Acción :** AE-0067/2015

**Código Acción :** AE-0073/2015

**Acción :** "Promoción del cumplimiento de la ley e información en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales del sector de las Autoescuelas" (2015)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 855 - Otra educación

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de las autoescuelas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Envejecimiento

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Campañas

**Depósito Legal :** M-32288-2016

**Cuadernillo informativo dirigido a los buceadores acuicultores de 1º y 2º categoría en el sector de la acuicultura**

**Título :** Cuadernillo informativo dirigido a los buceadores acuicultores de 1º y 2º categoría en el sector de la acuicultura

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN EMPRESARIAL DE PRODUCTORES DE CULTIVOS MARINOS (APROMAR)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Cuaderno informativo sobre las condiciones de trabajo de los buceadores acuicultores de 1ª y 2ª categoría, los factores de riesgo a los que están expuestos y las recomendaciones a seguir para hacerles frente. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. - El perfil del buceador acuicultor de 1ª y 2ª. 2. Demandas físicas y psíquicas en los puestos de buceador acuicultor de 1ª y 2ª. 3. Métodos de trabajo y hábitos saludables. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la acuicultura marina.

**Código Acción :** IS-0158/2011

**Código Acción :** IS-0146/2011

**Código Acción :** IS-0157/2011

**Acción :** 6281 - ANALISIS DE LAS DEMANDAS FÍSICAS Y PSIQUICAS EN EL PUESTO DE BUCEADOR ACUICULTOR DE 1ª Y 2ª Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD Y CAPACIDADES DE DICHOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA ACUICULTURA

**Acción :** 6280 - ANALISIS DE LAS DEMANDAS FÍSICAS Y PSIQUICAS EN EL PUESTO DE BUZO PROFESIONAL Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD Y CAPACIDADES DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA ACUICULTURA

**Acción :** 6246 - ANALISIS DE LAS DEMANDAS FÍSICAS Y PSIQUICAS EN EL PUESTO DE BUCEADOR ACUICULTOR DE 1ª Y 2ª Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD Y CAPACIDADES DE DICHOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA ACUICULTURA”

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 032 - Acuicultura

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Sector pesquero y acuícola

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## **Análisis de las demandas físicas y psíquicas en el puesto de trabajo de buceador de 1ª y 2ª**

**Título :** Análisis de las demandas físicas y psíquicas en el puesto de trabajo de buceador de 1ª y 2ª

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN EMPRESARIAL DE PRODUCTORES DE CULTIVOS MARINOS (APROMAR)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre las condiciones de trabajo en cuanto a las demandas físicas y psíquicas y los riesgos derivados de las mismas en los puestos de trabajo de buceadores de acuicultura marina y las medidas preventivas a aplicar. El contenido es el siguiente: 1. Situación actual del sector de la acuicultura. - Características generales del sector. - Condiciones de trabajo y principales factores de riesgo específicos del sector y patologías asociadas. - La reducción de la edad de acceso a la jubilación según Real Decreto 1698/2011, de 18 de Noviembre. 2. Objetivos y alcance del estudio: determinación de los puestos de trabajo. 3. Estudio de las demandas exigidas en los puestos de trabajo de Buceador acuicultor de 1ª y 2ª categoría y su relación con la edad: fuentes de análisis. - Requisitos sobre las demandas necesarias en los puestos de trabajo: instantánea actual de los puestos de trabajo de buceador acuicultor de 1ª y 2ª categoría. - Estudio cualitativo. Resultados de entrevistas en profundidad. - Estudio cuantitativo: Análisis de la siniestralidad del sector valorando el factor edad por accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Estudio de morbilidad percibida y de la capacidad para trabajar y su relación con la edad. 4. Análisis de la evolución de las capacidades y competencias de los puestos de buceador acuicultor de 1ª y 2ª categoría, según edad y demandas exigidas en el sector. 5. Propuestas de perfil profesiográfico de los buceadores acuicultores de 1ª y 2ª categoría: propuesta perfil profesiográfico. 6. Principales conclusiones y resultados. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas, representantes de los trabajadores, delegados de prevención y trabajadores del sector de la acuicultura marina.

**Código Acción :** IS-0157/2011

**Código Acción :** IS-0158/2011

**Código Acción :** IS-0146/2011

**Acción :** 6281 - ANALISIS DE LAS DEMANDAS FÍSICAS Y PSIQUICAS EN EL PUESTO DE BUCEADOR ACUICULTOR DE 1ª Y 2ª Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD Y CAPACIDADES DE DICHOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA ACUICULTURA

**Acción :** 6280 - ANALISIS DE LAS DEMANDAS FÍSICAS Y PSIQUICAS EN EL PUESTO DE BUZO PROFESIONAL Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD Y CAPACIDADES DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA ACUICULTURA

**Acción :** 6246 - ANALISIS DE LAS DEMANDAS FÍSICAS Y PSIQUICAS EN EL PUESTO DE BUCEADOR ACUICULTOR DE 1ª Y 2ª Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD Y CAPACIDADES DE DICHOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA ACUICULTURA"

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 032 - Acuicultura

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Estadísticas

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Técnicas cualitativas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Sector pesquero y acuícola

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## **Guía práctica de implantación de una programa de promoción de la salud en el trabajo para pymes y microempresas**

**Título :** Guía práctica de implantación de una programa de promoción de la salud en el trabajo para pymes y microempresas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Editor :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para promocionar prácticas saludables que permitan a las empresas mejorar en sus políticas de promoción de la salud y minimizar los costes derivados de la siniestralidad laboral, y para los trabajadores, fomentar la cultura de hábitos saludables y mejorar sus condiciones de trabajo. El contenido es el siguiente: A. Introducción: 1. Marco general de la partida. 2. Marco específico de partida: - PYMES y micropymes: algunas cifras. - PYMES y micropymes: marco de desarrollo general. 3. Marco socio-político de partida. B. Promoción de la salud en el trabajo. Concepto: 1. Promoción de la salud en el trabajo: marco conceptual. 2. Qué significa ser una empresa saludable. 3. Por qué surge la necesidad de crear una empresa saludable. 4. Qué es la promoción de la salud en el trabajo. 5. Por qué desarrollar entornos saludables. C. Beneficios de la promoción de la salud en el trabajo: 1. Dónde estamos y hacia dónde nos dirigimos. 2. Claves en la movilización. 3. Beneficios de la promoción de la salud en el trabajo: - Introducción: costes y beneficios. - Beneficios de la promoción de la salud para las empresas. - Beneficios de la promoción de la salud para los trabajadores. 4. Resultados esperados de la promoción de la salud en el trabajo. D. Implantación de un programa de promoción de la salud en el trabajo: 1. Cómo implantar programas de promoción de la salud. Factores clave de éxito. 2. Fases de la implantación de prácticas y/o programas de promoción de la salud. E. Fichas de actuaciones concretas. F. Casos de éxito de empresas. G. Anexos. NOTA: En caso de estar interesado en la descarga del producto completo, pueden solicitarlo al siguiente correo electrónico del centro de documentación de la FEPRL: [productos.finales@funprl.es](mailto:productos.finales@funprl.es) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Baleares.

**Código Acción :** AT2017-0046

**Acción :** Promoción y empoderamiento de la prevención y apoyo a las pymes para una gestión preventiva eficaz

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Coste económico

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales



