

Exportadas un total de 7 entidades.

[Recopilación] Sentirse bien, para trabajar mejor

Título : [Recopilación] Sentirse bien, para trabajar mejor

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

Código Acción : IT-0151/2012

Acción : 7847 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Fichas buenas prácticas

Título : [Recopilación] Fichas buenas prácticas

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Recopilación de fichas informativas para fomentar e incentivar la promoción de la salud y de buenos hábitos saludables en los trabajadores. Las fichas son las siguientes: 1. Alimentación saludable. 2. Cafeína. 3. Diabetes Mellitus. 4. Envejecimiento. 5. Estrés laboral. 6. Hipercolesterolemia. 7. Hipertensión arterial. 8. Obesidad y actividad física. 9. Tabaquismo. 10. TME. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0169/2013

Acción : 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Envejecimiento

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Estrés

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Estado : Producto publicado

2014 La empresa saludable

Revista : Revista monográfica de PRL

Título : 2014 La empresa saludable

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Revista monográfica que recoge artículos de diferentes expertos en el ámbito de la promoción de la salud que analizan los diferentes factores que intervienen en la adopción de hábitos saludables. Los artículos recogidos son los siguientes: 1. La promoción de la salud en el trabajo: una tendencia mundial que viene para quedarse. Dr. Wolf Kirsten 2. La relación entre la calidad de vida de los trabajadores y la sociedad. Alberto José Niituma Ogata 3. La vuelta al trabajo después de una ausencia relacionada con un problema de salud mental. M.ª Dolores Solé Gómez 4. Alimentación saludable y jornada laboral. Anna Bach-Faig, Andreu Prados y Marta Arcas 5. Ejercicio laboral para controlar los factores de riesgo de los TME y convertirse en una medida preventiva. Estel Mallorquí Ayach y Jordi Costa Pino 6. La prevención de alcohol y drogas en el ámbito laboral. El caso de la Delegación Catalunya II del área de Medio Ambiente de FCC S.A. Montse Gómez, Silvana Alfaro, Lidia Segura y Joan Colom 7. Prevención de TME mediante ejercicio laboral en trabajos de mantenimiento ferroviario en COMSA S.A.U. Roger Fábregas Jalón Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Cataluña.

Código Acción : IT-0169/2013

Acción : 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Persona drogodependiente

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Riesgos laborales

Estado : Producto publicado

Cultura preventiva y buenas prácticas

Título : Cultura preventiva y buenas prácticas

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Guía de buenas prácticas en materia de cultura preventiva para dar a conocer los beneficios y las ventajas de las mismas. Se incluye una exposición de experiencias en buenas prácticas realizadas por empresas de prestigio en diversos sectores para que sirvan de ejemplo a otras organizaciones. El contenido es el siguiente: 1. Presentación de la guía. 2. Introducción a la cultura preventiva. 3. Buenas prácticas en cultura preventiva. 4. Impacto de la cultura preventiva en la gestión empresarial. 5. Experiencias prácticas: - Aigües de Barcelona. Nuestras reglas que salvan. Smart Protection. - Air-Val Internacional. Compromiso y comunicación. - Transports Metropolitans de Barcelona. Redefinición de funciones y responsabilidades. Indicadores operativos. - Rossignol. Un cambio basado en la implicación. - Codorniu. Círculos de prevención. - Basf. Safety champions. - B:SM. Mesas de seguridad. - Endesa. One Safety. 6. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Madrid.

Código Acción : IT-0169/2013

Acción : 100009179 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Integración de hábitos saludables en la empresa

Título : Integración de hábitos saludables en la empresa

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Aplicación informática diseñada con el objetivo de integrar la promoción de la salud en los hábitos de los empleados. La aplicación se inicia con un cuestionario que permite realizar una valoración de las circunstancias personales de cada trabajador y que permite recopilar información relacionada con su alimentación, el descanso, el medio de transporte utilizado, su actividad física, los hábitos de vida, la disponibilidad temporal, entre otros. Una vez completado el cuestionario, la aplicación Web genera un informe en formato PDF con recomendaciones personalizadas para cada trabajador, proponiendo consejos y mejoras para cada una de las deficiencias detectadas. De este modo, se proporcionan recomendaciones que facilitan la integración de los hábitos saludables y se promueve la salud de los empleados. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT-0136/2014

Acción : APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2014)

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Recomendaciones

Identificador URL publicación : <http://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/cuadro-de-mando-integral-en-prevencion-de-riesgos-laborales#.XbAht-gza70>

Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

Título : Riesgos psicosociales y enfermedad mental: estrategias de actuación en el ámbito laboral

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : Guía orientativa destinada a ofrecer estrategias a las organizaciones para que puedan minimizar el riesgo psicosocial de sus trabajadores y así poder gestionar la enfermedad mental en el ámbito laboral. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Presentación. 2. Contextualización ¿Qué es el trastorno mental?. 3. ¿Cómo se clasifican los trastornos mentales?: Dimensión de los trastornos mentales en España: - Datos del proyecto ESEMeD-España. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud. 4. Dimensión de los trastornos mentales en el entorno laboral: - Datos del Plan Estratégico 2014-2016 CIBERSAM. - Datos de la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 (sector ocupacional). - Datos de la Encuesta Nacional de Condiciones De Trabajo. 5. Relación entre salud mental y riesgos psicosociales. 6. Prevención primaria: - Organización del trabajo: ¿Qué actuaciones de prevención se puede hacer en relación a cada uno de estos factores?. ¿Qué herramientas podemos utilizar para realizar actuaciones en el Sistema de Gestión de la empresa?. - Empresa saludable: ¿Qué es la promoción de la salud en el trabajo?. ¿Qué debemos tener en cuenta antes de aplicar programas de promoción de la Salud en el Trabajo?. ¿Existe un modelo de referencia?. ¿Cómo podemos crear entornos de trabajo seguros y saludables? Campañas para la promoción de trabajo seguros y saludables Alimentación equilibrada. ¿Por qué debemos tener una alimentación equilibrada? ¿Cómo debe ser una dieta saludable? ¿Cómo afecta la nutrición a la salud mental? - Actividad Física: ¿Por qué es beneficioso realizar actividad física? ¿Qué recomendaciones generales se podrían realizar? Actividad física y salud mental Adicciones 7. Detección: - Evaluación de riesgos psicosociales. - Vigilancia de la salud: ¿Cómo gestionar el trastorno mental desde la Vigilancia de la Salud? Herramientas de Vigilancia de la Salud 8. Indicadores de posibles trastornos mentales. 9. Intervención: - Derivación al Sistema Nacional de Salud (SNS). - Adaptación del puesto de trabajo. - Reubicación. - Reincorporación. - Reevaluación del puesto. - Seguimiento. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT-0143/2015

Acción : HERRAMIENTAS PREVENTIVAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2015)

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Políticas de gestión de prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Intervención psicosocial

Barómetro de Hábitos Saludables de las empresas españolas 2016

Título : Barómetro de Hábitos Saludables de las empresas españolas 2016

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : A partir de una encuesta realizada por la entidad ejecutante respecto a las circunstancias personales, familiares y laborales de cada persona, se realizó un barómetro de los hábitos saludables de las empresas españolas en 2016 que ofrece una serie de recomendaciones personalizadas para llevar a cabo una vida saludable en los siguientes ámbitos: - Alimentación. - Trabajo. - Descanso y tiempo libre. - Salud. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT-0142/2015

Acción : APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA FACILITAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS (2015)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Hábitos saludables

