

Exportadas un total de 10 entidades.

---

**Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:**

**Título :** Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUT LABORAL DE LES ILLES BALEARS

**Descripción :** Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

**Código Acción :** IT-0176/2001

**Acción :** 280 - Gabinete técnico de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales de Baleares

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Estado :** Producto publicado

**Sector transporte por carretera**

**Título** : Sector transporte por carretera

**Autor Principal** : UNION GENERAL DE TRABAJADORES DE ARAGON

**Autor Secundario** : CONSEJO ARAGONÉS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Descripción** : Sector transporte por carretera

**Código Acción** : IT-0083/2003

**Acción** : 598 - OFICINA TÉCNICA DE P.R.L. DE UGT ARAGÓN

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE** : 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Estado** : Producto publicado

## Trabajo a turnos y nocturno. Riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral

**Título :** Trabajo a turnos y nocturno. Riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Jornada sobre el trabajo a turnos y nocturno, y los riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral, celebrada en Ibiza el 30 de abril de 2009. Los contenidos de la ponencia son los siguientes: 1. Introducción. 2. Datos estadísticos. 3. Inconvenientes del trabajo a turnos. 4. Alteraciones del sueño. 5. Ritmo biológico / circadiano. 6. Efectos fisiológicos y psicológicos generales. 7. Repercusiones de la actividad laboral. 8. Efectos medicopatológicos. 9. Efectos sobre la vida familiar, social y laboral. 10. Evaluación. 11. Prevención. 12. Recomendaciones. 13. Intervención en el trabajo a turnos. 14. Nuevas tendencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Baleares.

**Código Acción :** IT-0407/2008

**Acción :** 2186 - DIVULGACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO PARA EL MEJOR CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de la fatiga física y mental

**Título** : Prevencción de la fatiga física y mental

**Autor Principal** : EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0225/2007

**Acción** : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado



## **Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros**

**Título** : Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros

**Autor Principal** : INSTITUTO MADRILEÑO DE LA FORMACIÓN SL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores del sector helicóptero y las medidas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. La fatiga laboral. 2. Las vibraciones de la aeronave. 3. Dolor de espalda. 4. Ruidos. 5. El estrés. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0082/2006

**Acción** : 1313 - PLAN DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE HELICÓPTEROS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 511 - Transporte aéreo de pasajeros

**CNAE** : 51 - Transporte aéreo

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ruido

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Vibraciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Helicópteros

**Estado** : Producto publicado

## Los trastornos del sueño en la conducción profesional

**Título :** Los trastornos del sueño en la conducción profesional

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía para prevenir los trastornos y riesgos causados por el sueño en el sector de la conducción profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. El concepto general sobre su salud. 2. Lo que más les preocupa durante el trabajo. 3. Cómo perciben los riesgos del trabajo. 4. En cuanto a los trastornos del sueño: llegada al destino. 5. Cómo se aprecian los síntomas de padecer trastornos del sueño. 6. Dónde encuentran las causas de los problemas al dormir. 7. ¿Hasta qué punto existe una preocupación?. 8. ¿La solución está en la revisión de normativas?. 9. La detección y tratamiento de un trastorno del sueño. 10. La influencia de otras enfermedades y tratamientos. 11. ¿La relación con la turnicidad es posible?. 12. La relación con el estrés. 13. ¿Es efecto de la fatiga laboral?. 14. El conjunto de alteraciones de su vida cotidiana. 15. Sugerencias en prevención respecto al trabajo que realizan. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Estado :** Producto publicado

## Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Título :** Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Consejos prácticos a aplicar para evitar el peligro del sueño al volante en los profesionales que trabajan en la carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Cómo reconocer si hay síntomas de padecer algún trastorno del sueño. 2. La utilidad del diagnóstico precoz en la vigilancia de la salud. 3. Informar o aumentar el conocimiento sobre los trastornos del sueño. 4. Cómo detectar los síntomas de avisos de fatiga o “alarmas de sueño” en el trayecto. 5. Mucho cuidado con los medicamentos y la conducción. 6. Nunca conducir enfermo. 7. La gestión de prevención de riesgos en el trabajo de conducción. 8. Los controles específicos de salud con finalidad preventiva para trabajos de conducción. 9. Hábitos saludables. 10. Los dispositivos contra el sueño que se están diseñando, ¿son útiles?. Producto final destinado a conductores particulares y a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos del sueño

**Título :** Trastornos del sueño

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Recopilación de artículos especializados sobre el trastorno del sueño. Los artículos son los siguientes: 1 J. Terán Santos - Sueño y conducción de vehículos. Aspectos médico sociales. 2 Patricia Sagaspe - Somnolencia, fatiga y ritmo circadiano. 3 Joris C. Verster - Aptitud para conducir. 4 Ron Grunstein - Somnolencia (accidentes y aptitud). 5 Gabriel Moreno - Los trastornos del sueño en el trabajo de conductores. 6 José Luis Pertierra - Accidentes de tráfico y somnolencia. La perspectiva de los empresarios. 7 Lucrecia Spuches - Prevalencia de factores de riesgo. 8 Carlos Pascual Quiros - Sueño y Conducción de Vehículos. 9 Fernando Masa - Apneas de sueño y conducción de vehículos. 10 Daniel O. Rodenstein - Apneas del Sueño y Accidentes de Tránsito. 11. Legislación. Producto final destinado a conductores particulares y profesionales.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Conductor

**Estado :** Producto publicado



## **El sueño, una pesadilla en la carretera**

**Título :** El sueño, una pesadilla en la carretera

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Exposición sobre los riesgos originados por los trastorno del sueño, tanto en particulares como en profesionales de la conducción. Producto final destinado a empresarios y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Descansos

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## La incidencia del trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Guía para la PRL

**Título :** La incidencia del trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Guía para la PRL

**Autor Principal :** LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos ocasionados por el trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Turnos y nocturnidad: 2.1. Marco legal. 3. Riesgos asociados a trabajo a turnos rotativos y nocturnos en el sector portuario: 3.1. Alteraciones físicas. 3.2. Alteraciones psicosociales. 3.3. Incidencia en la actividad profesional. 3.4. Incidencia de los turnos y nocturnidad en los trabajadores del sector portuario. 4. La evaluación de riesgos laborales asociados a trabajo a turnos y nocturno. 5. Criterios preventivos básicos. 6. Recomendaciones: 6.1. Capacitación del personal. 6.2. Mejoras del ambiente de trabajo. 6.3. Esquemas de rotación. 6.4. Trabajadores especialmente sensibles y trabajadoras embarazadas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0030/2006

**Acción :** 1261 - CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES DE AUTORIDADES PORTUARIAS Y PUERTOS DEL ESTADO: LA INCIDENCIA DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO.

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 501 - Transporte marítimo de pasajeros

**CNAE :** 50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Sector naval

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Estado :** Producto publicado

