

Exportadas un total de 25 entidades.

---

**Cuídala: tu espalda se merece lo mejor**

**Título** : Cuídala: tu espalda se merece lo mejor

**Autor Principal** : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cuídala: tu espalda se merece lo mejor

**Código Acción** : IT-0158/2003

**Acción** : 673 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L. DE UNEFSUR

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Estado** : Producto publicado



**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar**

**Título :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Autor Principal :** LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: por tu seguridad aprende a cargar

**Código Acción :** IT-0155/2003

**Acción :** 670 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L DE ASEARCO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado



**Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta**

**Título** : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

**Autor Principal** : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Descubre otra manera de cuidarte, Prevención de Riesgos Laborales: levanta los objetos de forma correcta

**Código Acción** : IT-0156/2003

**Acción** : 671 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE ALCOBENDAS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Estado** : Producto publicado

**No te cargues tu espalda**

**Título :** No te cargues tu espalda

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** No te cargues tu espalda

**Código Acción :** IT-0087/2003

**Acción :** 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

**Medidas preventivas: manipulación de cargas**

**Título :** Medidas preventivas: manipulación de cargas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE MELILLA

**Autor Secundario :** COMISIÓN PROVINCIAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DE MELILLA

**Descripción :** Medidas preventivas: manipulación de cargas

**Código Acción :** IT-0128/2002

**Acción :** 467 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO DE LA OFICINA TÉCNICA PARA LA PRL DE LA UGT DE MELILLA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

**Si dañas tu espalda cargarás con ello tu vida**

**Título :** Si dañas tu espalda cargarás con ello tu vida

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS, CONSTRUCTORES Y PROMOTORES DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Si dañas tu espalda cargarás con ello tu vida

**Código Acción :** IT-0095/2004

**Acción :** 948 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

**Cuida tu espalda**

**Título** : Cuida tu espalda

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Cuida tu espalda

**Código Acción** : IT-0105/2002

**Acción** : 444 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO PREVENTIVO PARA EL FOMENTO DE LA CULTURA PREVENTIVA Y ANÁLISIS VALORATIVO SOBRE LAS NECESIDADES FORMATIVAS DE LOS TRABAJADORES EN LAS PYMES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción :** DI-0078/2000

**Código Acción :** IT-0098/2010

**Acción :** 4809 - SERVICIO TECNICO DE ASISTENCIA PREVENTIVA U.G.T CASTILLA Y LEÓN

**Acción :** 1787 - Servicio de asesoramiento , asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE OURENSE

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE GALICIA (CEG)

**Descripción :** Ponencia realizada por M<sup>a</sup> Jesús López Vila, médico especialista en medicina física y de rehabilitación, referida a los trastornos músculo-esqueléticos derivados de diversas patologías originadas en el ámbito laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Trastornos músculo-esqueléticos. 2. Dolor lumbar y lumbalgia. 3. Cervicalgia. 4. Patología del hombro. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción :** IT-0165/2010

**Acción :** 4925 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en prevención de riesgos laborales, para Pymes de hasta 49 trabajadores

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Hombros

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado :** Producto publicado

## Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción** : IT-0035/2011

**Acción** : 5852 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VIII"

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Higiene postural

**Código Acción** : IT-0055/2011

**Acción** : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Título :** [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Principal :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Recopilación de fichas sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el sector agrícola que incluye una descripción de la actividad junto al tipo de riesgo específico y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Bovino de carne intensivo: - Entrada y salida de cuadras. - Preparación y suministro de cuadras manualmente. 2. Caprino de leche intensivo: - Corte pezuñas. - Limpieza comederos. - Ordeño mecánico. - Preparación y reparto de comida. - Reposición de pienso y leche en nodrizas. 3. Cultivos en invernaderos: - Descarga de cajas de carro. - Encajado y traslado de carros. - Entutorado. - Recolección posturas forzadas. - Eliminación de malas hierbas. 4. Ovino de carne extenso: - Preparación y aprovisionamiento de comida. - Reparto manual de comida. - Separa animales y limpieza de instalaciones. 5. Plantación de viñedo - Aplicar fitosanitarios con tractor. - Poda verde. - Emparrado y subir alambre. - Mezcla fitosanitarios con tanque pulverizador. 6. Recolección de aceituna. - Recogida de mantones. - Uso de rastrillo. - Uso de sopladora. - Vareado vibrado automático. - Vareado manual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y ganadero.

**Código Acción :** IS-0302/2013

**Código Acción :** IS-0134/2013

**Código Acción :** IS-0303/2013

**Acción :** 100009124 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009118 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009087 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 013 - Propagación de plantas

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Sector ganadero

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## **Criterios de diseño de mejora ergonómica en el sector siderúrgico**

**Título** : Criterios de diseño de mejora ergonómica en el sector siderúrgico

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Criterios de diseño de mejora ergonómica en el sector siderúrgico

**Código Acción** : IS-0096/2011

**Acción** : 5998 - ERGOSID: "CRITERIOS Y DISEÑO DE MEJORA ERGONOMICA EN EL SECTOR SIDERÚRGICO"

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 08 - Otras industrias extractivas

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector siderúrgico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado

## Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Uso de la técnica Alexander para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de la ponencia y la presentación sobre la misma respecto a la Técnica Alexander realizada por Mireia Mora i Griso, directora de Peus a Terra Técnica Alexander i Creativitat. Se exponen las características de reeducación psicofísica de la técnica así como las ventajas que tiene la misma para la mejora de la gestión de la prevención relacionada con la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0004/2013

**Acción :** 100008626 - ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y DIVULGACIÓN GENERAL DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2014.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Normativa

**Estado :** Producto publicado

## Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

**Título** : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Estado** : Producto publicado

**Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso**

**Título** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Cuida tu espalda, es para toda la vida**

**Título** : Cuida tu espalda, es para toda la vida

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Cuida tu espalda, es para toda la vida

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Título** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Título :** Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Código Acción :** IS-0027/2005

**Acción :** 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 17 - Industria del papel

**CNAE :** 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Estado :** Producto publicado

**Tensión psicofísica**

**Título** : Tensión psicofísica

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario** : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Ponencia de Antonio Gutierrez en la Ponencia sobre Tensión Psicofísica y su Influencia en la Salud y el Rendimiento. Los contenidos son los siguientes: - Conocer la relación psicósomática. - Tomar control sobre las tensiones y sus síntomas. - Prevención de agotamiento y disfunciones orgánicas. - Aumentar la agilidad mental y física. Producto final destiando prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en las Islas Baleares.

**Código Acción** : IT-0247/2006

**Acción** : 1478 - INFORMACIÓN, PROMOCIÓN Y APOYO PARA LA CONCIENCIACIÓN E IMPLICACIÓN DE EMPRESARIOS Y TRABAJADORES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Estado** : Producto publicado

## Guía de trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores

**Título** : Guía de trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario** : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre los trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores de actividad. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición. 2. Situación actual. Los TME en Europa, España y Cantabria. 3. Factores: causas que influyen. 4. Riesgos más importantes. - Manipulación manual de cargas. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 5. Qué hacer si tengo TME laboral. 6. Prevención de los TME en el entorno laboral. 7. TME por sectores. - Trabajadores de conservas. - Trabajadores de la construcción. - Trabajadores de oficinas. - Trabajadores del sector limpieza. - Auxiliares de enfermería y cuidadores. - Conductores. - Trabajadores de líneas de producción. - Trabajadores de hostelería. 8. Anexos. Cuadro de enfermedades profesionales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0189/2007

**Acción** : 1681 - Asesoramiento y divulgación de la prl a delegados de prevención y trabajadores como impulso para un mayor conocimiento de riesgos específicos en el entorno de trabajo.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado** : Producto publicado

## Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Título :** Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Editor :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción :** AT-0026/2015

**Acción :** INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Depósito Legal :** M-1186-2016

## Cuidado de la espalda

**Título** : Cuidado de la espalda

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE LA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor** : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos relacionados con malos hábitos posturales que pueden afectar a la espalda. Recoge medidas preventivas y buenas prácticas que se pueden aplicar para minimizarlos y /o evitarlos. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AE-0050/2011

**Acción** : ACCIÓN DE INFORMACIÓN PARA MEJORAR PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE CATALUÑA, VALENCIA Y MURCIA (2011)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Idioma** : CATALAN

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Espalda

**Depósito Legal** : M -36445-2011

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

