

Exportadas un total de 4 entidades.

Guía para trabajadores del sector socio sanitario

Título : Guía para trabajadores del sector socio sanitario

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos específicos de las ocupaciones relacionadas con el sector socio sanitario: cuidadores, gerocultores y auxiliares de enfermería. Se establece la relación entre los tipos de riesgos, las tareas relacionadas y las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguiente: 1. Riesgos de seguridad: - Atropellos y accidentes de tráfico. - Cortes con útiles y menaje de cocina. - Caídas / caídas de material. - Incendios. - Riesgo Eléctrico. - Quemaduras. - Agresiones. 2. Riesgos de higiene: - Contacto e inhalación de productos químicos. - Proyección de productos químicos. - Agentes biológicos (enfermedades de transmisión). - Temperaturas desfavorables. 3. Riesgos de ergonomía: - Manipulación manual de cargas. - Movilización de personas. - Sobreesfuerzos, empuje y arraste. - Movimientos repetidos. - Riesgo ergonómico: Trabajos con ordenador y pantallas de visualización de datos (PvD's). 4. Ejercicios de calentamiento y estiramiento. 5. Riesgos de psicología. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector, en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0131/2009

Acción : 3676 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE PACIENTES.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 861 - Actividades hospitalarias

CNAE : 86 - Actividades sanitarias

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo biológico

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Sector sanitario

Estado : Producto publicado

**Guía para trabajadoras del sector
socio-sanitario**

Título : Guía para trabajadoras del sector socio-sanitario

Autor Principal : ASOCIACIÓN DE LA INDUSTRIA DE NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía para trabajadoras del sector socio-sanitario

Código Acción : IT-0132/2009

Acción : 3703 - METODO PRACTICO PARA EL DESARROLLO DE COMPORTAMIENTOS SEGUROS EN LAS PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 84 - Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria

CNAE : 843 - Seguridad Social obligatoria

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Seguridad

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Gestión individual del estrés

Título : Gestión individual del estrés

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0129/2009

Acción : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

Título : Guía de hábitos saludables.11 líneas de actuación para promover la salud en el trabajo

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía que recoge los hábitos más saludables para mantener unas condiciones y un entorno de trabajo adecuados. Los contenidos son los siguientes. Introducción. ¿Es posible lograr hábitos saludables en el entorno laboral? 11 LÍNEAS DE ACTUACIÓN PARA PROMOVER LA SALUD EN EL TRABAJO. 1. Alimentación. Facilita opciones más sanas. 2. Actividad física. Actúa contra el sedentarismo. 3. Enfermedades. Pon solución antes de que aparezcan. 4. Espalda. Higiene postural contra el dolor y las bajas. 5. Tabaco. Premia la decisión de no fumar. 6. Alcohol. Ante las adicciones, observa, informa y acompaña. 7. Estrés. Actúa en el origen y detecta los síntomas. 8. Conciliación. Prueba sus beneficios. 9. Discapacidad. Adapta e iguala las oportunidades. 10. RSE. Integra la salud en la cultura empresarial. 11. Seguridad Vial. Inculca el valor de la atención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad foral de Navarra.

Código Acción : IT-0261/2007

Acción : 1753 - Promoción de la salud en el trabajo: hábitos saludables y mejora de la salud en la población trabajadora

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

