

Exportadas un total de 7 entidades.

Manual de ergonomía en la construcción

Título : Manual de ergonomía en la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculo-esqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Solador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0044/2009

Acción : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

ERGOFOREST Programa

Título : ERGOFOREST Programa

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

Código Acción : IS-0199/2013

Código Acción : IS-0056/2013

Código Acción : IS-0201/2013

Acción : 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector forestal

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Ergonomía Activa para la prevención de TME en el sector de la construcción

Título : Ergonomía Activa para la prevención de TME en el sector de la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

Código Acción : IS-0044/2011

Acción : 6185 - ERGONOMÍA ACTIVA PARA LA PREVENCIÓN DE TME EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 412 - Construcción de edificios

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado



Proyecto META: Estudio de mecanismos específicos para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores en el sector de la madera y el mueble

Título : Proyecto META: Estudio de mecanismos específicos para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores en el sector de la madera y el mueble

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Proyecto META: Estudio de mecanismos específicos para la promoción de la salud y el bienestar de los trabajadores en el sector de la madera y el mueble

Código Acción : IS-0128/2011

Acción : 6193 - ESTUDIO DE MECANISMOS ESPECÍFICOS PARA LA PROMOCIÓN LA SALUD Y EL BIENESTAR LABORAL DE LOS TRABAJADORES EN EL SECTOR DE LA MADERA Y EL MUEBLE. PROYECTO M.E.T.A.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 31 - Fabricación de muebles

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector del mueble

Palabra Clave : Sector de la madera

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Título : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Estado : Producto publicado

El ejercicio físico ayuda a relajar tensiones

Título : El ejercicio físico ayuda a relajar tensiones

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : El ejercicio físico ayuda a relajar tensiones

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado

Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

Título : Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

Autor Principal : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Hábitos saludables de vida que mejoran la aptitud en el trabajo: recomendaciones para una vida personal y laboral más sana

Código Acción : IS-0058/2005

Acción : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

