

Exportadas un total de 10 entidades.

---

**Caídas de personas y objetos**

**Título :** Caídas de personas y objetos

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Caídas de personas y objetos

**Código Acción :** IT-0138/2002

**Acción :** 477 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN EN PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Caídas al mismo nivel

**Palabra Clave :** Caídas a distinto nivel

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Sobreesfuerzos y carga física

**Título** : Sobreesfuerzos y carga física

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Sobreesfuerzos y carga física

**Código Acción** : IT-0202/2001

**Acción** : 306 - Programa de información en prevención de riesgos laborales, para PYMES (hasta 49 trabajadores) y a través de la creación de un servicio especializado en la Confederación de Em

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajo en pie

**Estado** : Producto publicado

**Traballar sen desgaste: os trastornos músculo-esqueléticos**

**Título** : Traballar sen desgaste: os trastornos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Traballar sen desgaste: os trastornos músculo-esqueléticos

**Código Acción** : IT-0142/2003

**Acción** : 657 - GABIENETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Importancia de la higiene postural

**Título** : Importancia de la higiene postural

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

**Código Acción** : IT-0040/2009

**Acción** : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Estado** : Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual sobre manipulación de cargas

**Código Acción** : IT-0152/2005

**Acción** : 1171 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## Guía preventiva para trabajos na Construcción Naval

**Título** : Guía preventiva para trabajos na Construcción Naval

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Guía para prevenir los riesgos específicos en las actividades del sector de la construcción naval. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Equipos de trabajo. 3. Trabajos en altura. 4. Andamios. 5. Escaleras portátiles. 6. Elementos de elevación del transporte. 7. Carretillas elevadoras. 8. Manipulación de cargas. 9. Oxicorte y soldadura. 10. Soldadura en espacios confinados. 11. Identificación de sustancias y preparados peligrosos. 12. Manipulación de sustancias y preparados peligrosos. 13. Trabajos de pinturas. 14. Trabajos que se manipulan fibras. 15. Reglamento de funcionamiento de instalaciones radioactivas. 16. Plano de emergencias de trabajos con radiaciones ionizantes. 17. Mena abrasiva. 18. Trabajos en buques y tanques. 19. Lavado de tanques. 20. Pruebas sobr amarre. 21. Trabajos con pantallas de visualización de datos. 22. Plano de emergencia. 23. Propuesta de coordinación. 24. Conclusiones. 25. Anexos y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0162/2006

**Acción** : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 301 - Construcción naval

**CNAE** : 30 - Fabricación de otro material de transporte

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector naval

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Soldadura

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Andamio

**Estado** : Producto publicado

## Os trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Os trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0162/2006

**Acción** : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

**PRL no sector da limpeza**

**Título** : PRL no sector da limpeza

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Folleto descriptivo de los riesgos laborales y las medidas de control a adoptar en el sector de la limpieza de centros de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0162/2006

**Acción** : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Sector limpieza

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Etiqueta de seguridad

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Estado** : Producto publicado



## Material formativo para un curso de manipulación de cargas

**Título :** Material formativo para un curso de manipulación de cargas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE GALICIA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Herramienta formativa sobre los riesgos ergonómicos derivados de la manipulación manual de cargas y las medidas preventivas individuales y colectivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores de riesgo. 2. Control de los factores de riesgo. 3. Método para la manipulación segura de cargas. 4. Protocolo de vigilancia sanitaria sobre manipulación de cargas. Producto final destinado prioritariamente a delegados, trabajadores y empresas de Galicia.

**Código Acción :** IT-0161/2006

**Acción :** 1392 - MANTENIMIENTO DE LA OFICINA DE ASIST TÉCNICA SINDICAL EN PRL Y DESARROLLO DE CONTENIDOS DE MATERIALES FORMATIVOS EN PRL EN FORMATO DIGITAL

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Cursos

**Estado :** Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual sobre manipulación de cargas

**Código Acción** : IT-0152/2005

**Acción** : 1171 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

