

Exportadas un total de 16 entidades.

---

**Cuaderno preventivo: posturas forzadas**

**Título :** Cuaderno preventivo: posturas forzadas

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de acción preventiva para afrontar los trastornos y lesiones causados por posturas forzadas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué se entiende por posturas forzadas?. 2. Factores de riesgo. 3. Efectos sobre la salud. 4. Valoración de riesgos de posturas forzadas. 5. Prevención. 6. Legislación relacionada. 7. Bibliografía. 8. Exige tus derechos. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0193/2007

**Acción :** 1685 - Unidad integral de prevención de UGT Cataluña

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado :** Producto publicado

## Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Título :** Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Lesiones Musculoesqueléticas por Oficios

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 3 - Ergonomía

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Muñecas

**Palabra Clave :** Columna vertebral

**Palabra Clave :** Cuello

**Estado :** Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título :** Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 521 - Depósito y almacenamiento

**CNAE :** 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** FRANCÉS

**Palabra Clave :** Carretilla elevadora

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Almacenamiento

**Estado :** Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título :** Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 521 - Depósito y almacenamiento

**CNAE :** 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** INGLES

**Palabra Clave :** Carretilla elevadora

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Almacenamiento

**Estado :** Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título** : Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción** : IT-0138/2005

**Acción** : 1157 - PREVENPYME

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 521 - Depósito y almacenamiento

**CNAE** : 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : RUMANO

**Palabra Clave** : Carretilla elevadora

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Estado** : Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título :** Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción :** IT-0138/2005

**Acción :** 1157 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** INGLES

**Palabra Clave :** Almacenamiento

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Carretilla elevadora

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título** : Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción** : IT-0138/2005

**Acción** : 1157 - PREVENPYME

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 521 - Depósito y almacenamiento

**CNAE** : 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : ÁRABE

**Palabra Clave** : Carretilla elevadora

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Estado** : Producto publicado

**Folleto Riesgos Almacén**

**Título** : Folleto Riesgos Almacén

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Folleto Riesgos Almacén

**Código Acción** : IT-0138/2005

**Acción** : 1157 - PREVENPYME

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 521 - Depósito y almacenamiento

**CNAE** : 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carretilla elevadora

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Estado** : Producto publicado



## Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Título** : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0178/2006

**Acción** : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Aplicación informática en forma de juego para mostrar actuaciones preventivas destinadas a evitar riesgos causado por la inadecuada manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0181/2006

**Acción** : 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Estado** : Producto publicado

## Trabajo seguro en la cocina (Chino)

**Título :** Trabajo seguro en la cocina (Chino)

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos causados en las cocinas de bares, cafeterías y restaurantes. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de origen chino en Cataluña.

**Código Acción :** IT-0180/2006

**Acción :** 1411 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE :** 56 - Servicios de comidas y bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CHINO

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Orden y limpieza

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Seguridad

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Estado :** Producto publicado

## Trabajo seguro en la construcción

**Título** : Trabajo seguro en la construcción

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos más habituales en el sector de la construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Normas generales para prevenir accidentes. 2. Riesgo de caídas. 3. Riesgo de cortes, golpes y uso de maquinaria. 4. Riesgo por manipulación manual de cargas y posturas forzadas. 5. Riesgo de contactos eléctricos. 6. Descubre actos inseguros. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0180/2006

**Acción** : 1411 - PREVENPYME

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CHINO

**Idioma** : FRANCÉS

**Idioma** : ÁRABE

**Idioma** : RUMANO

**Idioma** : INGLES

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Seguridad

**Palabra Clave** : Riesgo eléctrico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

**Trabajo seguro en el campo**

**Título** : Trabajo seguro en el campo

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva frente a los riesgos específicos en el sector de la agricultura. Los contenidos son los siguientes: 1. Normas generales. 2. Riesgo de caídas a distinto nivel. 3. Riesgo de cortes y golpes por objetos o herramientas. 4. Riesgo a contacto con productos peligrosos. 5. Riesgo por exposición al sol. 6. Riesgo por incendio. 7. Riesgo por manipulación manual de cargas y posturas forzadas. 8. Riesgo por uso de maquinaria y equipos agrícolas. 9. Actos inseguros. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores agrícolas de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0180/2006

**Acción** : 1411 - PREVENPYME

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 011 - Cultivos no perennes

**CNAE** : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : FRANCÉS

**Idioma** : ÁRABE

**Idioma** : RUMANO

**Idioma** : INGLES

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Sector agrícola

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Seguridad

**Palabra Clave** : Trabajador

**Estado** : Producto publicado

## Trabajo de soldadura seguro

**Título :** Trabajo de soldadura seguro

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados en los trabajos de soldadura. Los contenidos son los siguientes: 1. Normas generales. 2. Riesgos de caídas. 3. Riesgo de cortes y golpes. 4. Riesgo de quemaduras, proyecciones y radiaciones. 5. Riesgo de contactos eléctricos. 6. Riesgos derivados de botellas de gas. 7. Riesgo por manipulación manual de cargas y posturas forzadas. 8. Descubre los actos inseguros. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0180/2006

**Acción :** 1411 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** FRANCÉS

**Idioma :** ÁRABE

**Idioma :** RUMANO

**Idioma :** INGLES

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Sector soldadura

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

**Palabra Clave :** Trabajador

**Estado :** Producto publicado

## **Detección de la sobrecarga física desde la variable de género**

**Título :** Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Exposición del método de evaluación y análisis de los riesgos laborales causados por trastornos músculo-esquelético en mujeres, y medidas preventivas propuestas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos desde una perspectiva de género. 3. Cuestionarios. 4. Caso práctico. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0181/2006

**Acción :** 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

## Prevenición de los trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Prevenición de los trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Ponencia de Nuria García, técnico del Gabinete de Higiene, Salud y Trabajo de CCOO, sobre el origen, causas y consecuencias de los trastornos musculoesquelético en el entorno laboral. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0179/2006

**Acción** : 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Estado** : Producto publicado



