

Exportadas un total de 1 entidades.

Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera

Título : Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Guía informativa para evitar los trastornos ocasionados por el sueño en las actividades relacionadas con el transporte por carretera. Los contenidos son las siguientes: 1. Detección de los síntomas. 2. Actuaciones preventivas de la empresa y del trabajador. A) Sobre las condiciones de trabajo: - Planificación de las rutas y trayectos. - Condiciones del vehículo. - Confortabilidad del puesto. - Adecuar los tiempos de conducción, turnos de trabajo y tiempos de descanso. - Evitar factores de estrés laboral. - Dispositivos de seguridad. B) Sobre la persona: - Lo que debe tener en cuenta el trabajador. - Lo que debe tener en cuenta la empresa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

Código Acción : IT-0398/2008

Acción : 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CATALAN

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Transporte de mercancías

Estado : Producto publicado

