

Exportadas un total de 2 entidades.

---

**Pongámoslo más fácil**

**Título :** Pongámoslo más fácil

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Folleto informativo sobre la necesidad de aplicar los consejo preventivos en el centro de trabajo. Los contenidos son las siguientes: 1. Consejos preventivos: - Accesos. - Pasillos y zonas de paso. - Escaleras. - Zonas de almacenamiento. - Tiempo de espera. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la restauración y el comercio en la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0398/2008

**Acción :** 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Orden y limpieza

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Sector comercio

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera

**Título** : Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía informativa para evitar los trastornos ocasionados por el sueño en las actividades relacionadas con el transporte por carretera. Los contenidos son las siguientes: 1. Detección de los síntomas. 2. Actuaciones preventivas de la empresa y del trabajador. A) Sobre las condiciones de trabajo: - Planificación de las rutas y trayectos. - Condiciones del vehículo. - Confortabilidad del puesto. - Adecuar los tiempos de conducción, turnos de trabajo y tiempos de descanso. - Evitar factores de estrés laboral. - Dispositivos de seguridad. B) Sobre la persona: - Lo que debe tener en cuenta el trabajador. - Lo que debe tener en cuenta la empresa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0398/2008

**Acción** : 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE** : 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Transporte de mercancías

**Estado** : Producto publicado

