

Exportadas un total de 24 entidades.

---

## Guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales

**Título :** Guía para la intervención sindical en organización del trabajo y riesgos psicosociales

**Autor Principal :** MONCADA I LLUÍS, Salvador

**Autor Principal :** ANDRÉS LÓPEZ, Rosa

**Autor Principal :** LLORENS SERRANO, Clara

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para afrontar los riesgos psicosociales desde la intervención directa del riesgo en el entorno laboral. El resultado es un compendio de tres publicaciones realizadas por el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS-CCOO) respecto a la intervención sindical en cuanto a la organización del trabajo, salud y riesgos psicosociales (Guía del delegado y delegada de prevención, addenda de noviembre de 2011 y Guía de sensibilización). Se incluye folleto informativo sobre los procesos y retos a seguir en la intervención efectiva del riesgo. El índice de la guía es el siguiente: 1. Retos sindicales en la intervención frente a los riesgos psicosociales: - Abordar los riesgos psicosociales en todas las empresas. - Conseguir una organización del trabajo más saludable. - Hacer visibles las desigualdades. - Participar de forma propositiva en todas las fases del proceso preventivo. 2. Plan de trabajo. 3. Valorar el activo sindical: - Trabajadoras y trabajadores de la empresa. - Representantes de las trabajadoras y los trabajadores de CCOO. - Representantes de otros sindicatos. - Estructura federativa y territorial de CCOO. 4. Abordar la evaluación de riesgos psicosociales en la empresa: - Exigir la evaluación de riesgos psicosociales a la dirección. - No marear la perdiz. - Requisitos mínimos de la metodología de evaluación. - Nuestra propuesta: evaluar los riesgos psicosociales y acordar las acciones preventivas con el método CoPsoQ (istas21, psqcat21). - ¿Y si la empresa pretende no evaluar ni prevenir los riesgos psicosociales? - ¿Y si la empresa nos propone otro método? - ¿Qué ámbito de intervención? - ¿Cuál es la situación preventiva? - ¿Dónde lo planteamos? Escenario de acuerdo con la empresa. 5. Preparar la obtención de datos: - Adaptar el cuestionario. - Diseñar la distribución, la respuesta y la recogida del cuestionario. - Preparar los canales de comunicación, información y sensibilización. 6. Acordar e implementar las medidas preventivas: - ¿Cómo empezar a trabajar los datos? - ¿Para qué?: Hacia una organización del trabajo más saludable. - Discutir y acordar con la dirección. Escenario de desacuerdo con la empresa. 7. Contestar la negativa y decidir: - Contestar / Continuar o esperar. - ¿Cómo continuar?: agitar o externalizar el conflicto. 8. Agitar y plantear de nuevo el tema a la empresa: - Visualizar y socializar para agitar. - Volver a plantear el tema a la empresa. 9. Utilizar vías externas: Anexos Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción :** DI-0007/2014

**Acción :** Servicio de asesoramiento, asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales (2014)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Método ISTAS 21 (CoPsoQ)

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Depósito Legal** : V-1732-2015

## Guía del Delegado y la Delegada de Prevención

**Título** : Guía del Delegado y la Delegada de Prevención

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía informativa sobre los principales aspectos relacionados con la diferentes ámbitos de actuación en el marco de la salud laboral en al empresa, así como sobre los deberes y derechos de los diferentes actores preventivos, incluyendo cuestiones generales sobre mutuas, salud laboral y medio ambiente, y seguridad vial. El documento es una actualización de la publicación inicial del 2011. El contenido es el siguiente: 1. La salud laboral: - Ámbito legal de la salud laboral. - El método de trabajo epidemiológico. - ¿En qué consiste la prevención de riesgos?. - «Reglas del juego». - Facultades y competencias. Principios generales. - Normativa básica en salud laboral. - Lista normativa prevención de riesgos laborales. - Tutela efectiva derechos en salud laboral. - La salud laboral en la función pública. - La salud laboral en empresas de trabajo temporal (ETT). - La salud laboral de los trabajadores de las contratas y las subcontratas. - Quién es quién: Instituciones y organismos. 2. Obligaciones y derechos: - El deber empresarial de seguridad - Derechos de los trabajadores/as - La Ley 36/2011, reguladora de la jurisdicción social - Consulta y participación en salud laboral - ¿Qué es y para qué sirve un servicio de prevención? - Las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social y la actividad preventiva. - La vigilancia de la salud de los trabajadores y trabajadoras. - Estrategias sindicales. - Salud laboral y medio ambiente. - La intervención sindical en la empresa en el ámbito de las drogodependencias. - Seguridad vial, prevención de riesgos laborales en el tráfico rodado y los planes de movilidad sostenible como herramienta de prevención. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y delegados de prevención.

**Código Acción** : AD-0003/2012

**Acción** : Prevención de riesgos en las empresas: herramientas de apoyo (2012)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Depósito Legal** : V-199-2013

## **Experiencias de ergonomía participativa ERGOPAR: Procedimiento de ergonomía participativa para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral**

**Título :** Experiencias de ergonomía participativa ERGOPAR: Procedimiento de ergonomía participativa para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Resultados de la aplicación del método ERGOPAR a 4 empresas como procedimiento participativo para la mejora de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico. El contenido del informe es el siguiente: 1. Objetivo de la acción. 2. Justificación metodológica. 3. Experiencias participativas en las empresas: - Características de las empresas participantes. - Diarios de las empresas. 4. Fortalezas y debilidades identificadas por los grupos ERGO. 5. Conclusiones de las experiencias participativas. 6. Evaluación final de la aplicación metodológica. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y delegados de prevención.

**Código Acción :** AD-0003/2012

**Acción :** Prevención de riesgos en las empresas: herramientas de apoyo (2012)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** V-200-2013

## **Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales**

**Título** : Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos y psicosociales a los que están expuestos los trabajadores de atención a la dependencia. Se indican buenas prácticas para evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Nuevos escenarios laborales, nuevas necesidades para la salud laboral. - Foto fija. - Cuerpo, solo tenemos uno, y tenemos mucha memoria. 2. El día a día y sus condiciones de trabajo: - Descripción del puesto de trabajo de auxiliar de ayuda a domicilio. - Condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. - El lugar de trabajo: riesgos asociados al domicilio. - La organización del trabajo: riesgos psicosociales. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Buenas prácticas en la actuación preventiva en la empresa. - La percepción del personal auxiliar de AD. - A modo de resumen. 4. Plan de actuación en las mejoras de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Propuestas de actuación e intervención frente a los riesgos. - Medidas preventivas. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de ayuda a domicilio.

**Código Acción** : AS2017-0104

**Acción** : Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo, la organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : CARTEL

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ayuda a domicilio

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Persona dependiente

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Depósito Legal** : Guía: V. 2078-2018; Cartel: V. 2077-2018

## Asistencia en residencias: Un trabajo con altas exigencias físicas y posturales

**Título :** Asistencia en residencias: Un trabajo con altas exigencias físicas y posturales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los gerocultores en residencias. Se propone un plan de actuación para mejorar las condiciones de dichos trabajadores y así evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Características de las empresas del sector. - Características de las plantillas del sector. - Registros de los daños a la salud, ¿qué dicen los datos? - Necesidades de intervención en la mejora de las condiciones laborales del personal gerocultor. 2. El día a día y las condiciones de trabajo: - Descripción del día a día. - Las condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos y otras agravantes en los trastornos musculoesqueléticos. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Descripción de las actuaciones preventivas en las empresas. - La evaluación de riesgos del puesto del personal auxiliar gerocultor. - Las evaluaciones ergonómicas del personal auxiliar gerocultor. - Las medidas preventivas que proponen las evaluaciones. 4. Plan de actuación en la mejora de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Medidas preventivas. - Propuestas de actuación frente a los riesgos ergonómicos y la producción de trastornos musculoesqueléticos. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de las residencias de mayores.

**Código Acción :** AS2017-0105

**Acción :** Residencias, un trabajo con altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos en prevención

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Depósito Legal :** Guía: V. 2080-2018; Cartel: V. 2079-2018

## Guía de buenas prácticas para Comités de Seguridad y Salud - CSS

**Título :** Guía de buenas prácticas para Comités de Seguridad y Salud - CSS

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía de buenas prácticas para mejorar el funcionamiento y la efectividad de los Comités de seguridad y salud para ser más operativos en la prestación de servicios de información y asistencia a los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Prólogo. 2. Guía Buenas prácticas: - Composición del CSS. - Hacer que el CSS funcione. - Normas de funcionamiento. - Describir con más detalle las materias que trata el CSS. 3. Pautas para valorar el funcionamiento e incrementar la efectividad. 4. Percepción del CSS por el resto de la empresa. 5. Valorar el impacto. 6. Anexos: - Selección de artículos de la LPRL. - Lista de comprobación para repasar la situación. - Modelo de Reglamento de funcionamiento del CSS y de acta de constitución. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención de riesgos laborales y miembros de los comités de seguridad y salud.

**Código Acción :** AI2017-0004

**Acción :** Asistencia técnica e información para el fomento de la prevención de riesgos laborales (2017)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Comité de Seguridad y Salud



**Todo el día en la misma postura**

**Título :** Todo el día en la misma postura

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

**Código Acción :** AS2017-0083

**Acción :** Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 801 - Actividades de seguridad privada

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

## **Guía sobre los riesgos derivados del uso de productos químicos en el sector de la jardinería y su prevención**

**Título :** Guía sobre los riesgos derivados del uso de productos químicos en el sector de la jardinería y su prevención

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de parques y jardines en trabajos de manipulación de sustancias y productos químicos. Se ofrecen pautas para conocer las medidas preventivas y de control a aplicar y así evitar o minimizar dichos riesgos. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los plaguicidas? - Clasificación. - Composición. -. Métodos de aplicación de los plaguicidas más comunes en las actividades de parques y jardines. 3. Vías de exposición, tareas y momentos en los que puede haber exposición: - ¿Cuándo está expuesto el personal de jardinería a los plaguicidas? 4. Formación necesaria para la manipulación de plaguicidas. 5. Daños a la salud. 6. ¿Cómo saber qué estamos utilizando?: - El etiquetado de los productos. - Fichas de datos de seguridad. 7. Medidas preventivas. 8. Intervención sindical. 9. Legislación. 10. Bibliografía. NOTA: Se adjuntan fichas informativas sobre los riesgos y las medidas preventivas a aplicar para el uso y manejo de plaguicidas y los glifostatos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención de riesgos laborales y empresas del sector de jardinería y mobiliario urbano.

**Código Acción :** AS2017-0098

**Acción :** El Glifosato y otros químicos en el sector de la JARDINERIA ¿Cómo prevenir?

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la Jardinería

**Palabra Clave :** Niveles de exposición

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Plaguicidas

**Palabra Clave :** Etiqueta de seguridad

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Productos fitosanitarios

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual



## Guía de enfermedades relacionadas con el trabajo del personal sanitario: Informar para prevenir

**Título :** Guía de enfermedades relacionadas con el trabajo del personal sanitario: Informar para prevenir

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa para reconocer las enfermedades profesionales a las que están expuestas los trabajadores del sector sanitario para poder gestionar tanto la baja laboral como la prestación correspondiente según los daños causados a la salud. El contenido es el siguiente: I. Las enfermedades sufridas con motivo u ocasión del trabajo en la LPRL y en la normativa de la seguridad social: 1. Riesgo laboral y daños derivados del trabajo en la LPRL. 2. Contingencias profesionales y contingencias comunes - LGSS: - Condiciones en la normativa de Seguridad Social para la declaración de una enfermedad como contingencia profesional. - Procedimientos de declaración/notificación. - Solicitar el reconocimiento de una enfermedad profesional. 3. Prestaciones que recibe el/la trabajador/a adscrito al Régimen General de Seguridad Social en caso de que se le reconozca una "contingencia profesional". - Prestaciones. 4. Dónde se producen los fallos - puntos críticos del sistema para el reconocimiento del carácter "profesional" de las enfermedades derivadas del trabajo. 5. Mecanismos que se pueden activar para facilitar el reconocimiento de las enfermedades del trabajo y las contingencias profesionales. II. Las delegadas y los delegados de prevención y las enfermedades profesionales: - Participar en la identificación, eliminación y control de riesgos. - Participar en la vigilancia de la salud. - Participar en la investigación de los daños a la salud/enfermedades. - Participar en la notificación. - Informar a los compañeros. III. Daños a la salud que pueden estar relacionados con condiciones de trabajo del sector sanitario. IV. Estadísticas oficiales y otras fuentes sobre daños a la salud: - Enfermedades profesionales. - PANOTRATSS. - Informe EU-OSHA. V. Tablas: Condiciones de trabajo, síntomas y enfermedades: - ¿Cómo leer las tablas? - Tabla 1. - Tabla 2. - Tabla 3. NOTA: Se incluye folleto "Enfermedades relacionadas con el trabajo del personal sanitario: informar para prevenir"

**Código Acción :** AS2017-0073

**Acción :** Enfermedades relacionadas con el trabajo del PERSONAL SANITARIO. Informar para prevenir

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 86 - Actividades sanitarias

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Prestaciones

**Palabra Clave :** Contingencias profesionales

**Palabra Clave :** Estadísticas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Daños laborales

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Depósito Legal** : V. 2076-2018

## **El sector del procesado y conservación de frutas y hortalizas: Vulnerabilidad y desigualdad en el ámbito preventivo**

**Título :** El sector del procesado y conservación de frutas y hortalizas: Vulnerabilidad y desigualdad en el ámbito preventivo

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa que analiza las condiciones de trabajo a las que están expuestas las trabajadoras del sector conservero de frutas y hortalizas y ofrece pautas de acción preventiva específica para mejorar dichas condiciones. El contenido es el siguiente: 1. Estado de situación de la salud laboral de las trabajadoras del sector del procesado y conservación de frutas y verduras. - Condiciones de empleo. - Trabajos distintos producen exposiciones a riesgos distintas. - Las desigualdades en los daños a la salud. - Las prácticas preventivas sobre los colectivos vulnerables. 2. La incorporación de la perspectiva de género en la acción sindical de las delegadas y delegados de prevención del sector del procesado y conservación de frutas y hortalizas ¿Qué mirar y qué proponer?: - Política preventiva. - Evaluación de riesgos. - Planificación de la actividad preventiva. - Actividades transversales. - Pistas para la acción sindical. 3. Bibliografía. **NOTA:** Se incluye folleto "La prevención de riesgos laborales de colectivos vulnerables en el sector de procesado y conservación de frutas y hortalizas". Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresas del sector de procesado y conservación de frutas y hortalizas.

**Código Acción :** AS2017-0072

**Acción :** La prevención de riesgos laborales de colectivos vulnerable en el sector de PROCESADO Y CONSERVACIÓN DE FRUTAS Y HORTALIZAS. Materiales informativos

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 10 - Industria de la alimentación

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Acciones correctoras

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Sector conservero



## **Condiciones de vulnerabilidad de las mujeres trabajadoras: procesado y conservación de frutas y hortalizas**

**Título** : Condiciones de vulnerabilidad de las mujeres trabajadoras: procesado y conservación de frutas y hortalizas

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Video informativo sobre las precarias condiciones de trabajo a las que están expuestas las mujeres como colectivo vulnerable y que afecta a su exposición a riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector conservero de frutas y hortalizas.

**Código Acción** : AS2017-0072

**Acción** : La prevención de riesgos laborales de colectivos vulnerable en el sector de PROCESADO Y CONSERVACIÓN DE FRUTAS Y HORTALIZAS. Materiales informativos

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Duración** : 4 min., 13 seg.

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Sector conservero



## **Operación y mantenimiento de instalaciones de energía eólica: información para la detección de riesgos ergonómicos y de estrés térmico**

**Título :** Operación y mantenimiento de instalaciones de energía eólica: información para la detección de riesgos ergonómicos y de estrés térmico

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos ergonómicos y exposición a altas temperaturas en los trabajos operativos y de mantenimiento en las instalaciones de energía eólica. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Características del sector eólico que afectan a la salud laboral: Objetivos y contenidos de esta publicación. 2. El estrés térmico: - El calor metabólico. - El calor ambiental. - Ropa y equipos de protección individual. 3. La respuesta corporal ante el estrés térmico. - Las enfermedades por calor: Golpe de calor. Deshidratación. - Alteraciones de la salud a largo plazo por exposición a altas temperaturas. - Riesgo químico y altas temperaturas. - Aclimatación y condiciones individuales. 4. El estrés térmico en las tareas de operación y mantenimiento (O/P) de aerogeneradores. 5. Herramienta 1: Propuesta para el desarrollo de un plan de acción para episodios de altas temperaturas ambientales: - Qué es y por qué es necesario un plan de acción. - Crear un grupo de trabajo para elaborar el plan de acción: Un método para establecer en cada momento el "nivel de acción" preventiva. Estimación del riesgo mediante el método "Índice de calor" Especificar las medidas preventivas adecuadas para cada nivel de peligrosidad. Establecer responsabilidades. Organizar el refuerzo de los primeros auxilios. Formación. Seguimiento de la efectividad del plan y vigilancia de la salud. 6. herramienta 2. Valoración de la gestión del riesgo de estrés térmico por calor en trabajo (O/M) de aerogeneradores. 7. Anexo. 8. Materiales de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de instalaciones de parques eólicos.

**Código Acción :** AS2017-0064

**Acción :** Operación y mantenimiento de instalaciones de ENERGIA EÓLICA: Información para la detección de riesgos ergonómicos y de estrés térmico

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 33 - Reparación e instalación de maquinaria y equipo

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector energético

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Estrés térmico

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Trabajo en caliente

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Depósito Legal** : V. 2644-2018

## **Relación de las exposiciones psicosociales con la edad: trabajadores jóvenes y mayores y necesidades de conciliación**

**Título** : Relación de las exposiciones psicosociales con la edad: trabajadores jóvenes y mayores y necesidades de conciliación

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Informe que analiza la relación entre la edad, las necesidades de conciliación y la exposición a riesgos de origen psicosocial en las empresas. El contenido es el siguiente: 1. La exposición a riesgos psicosociales por grupos de edad en la Encuesta de Riesgos Psicosociales 2016: - Los riesgos psicosociales. - Metodología. - La edad matiza las desigualdades de clase y género. 2. Las prácticas empresariales de gestión de la fuerza de trabajo y los trabajadores y trabajadoras jóvenes y mayores: - Prácticas empresariales de gestión de la fuerza del trabajo: marco general de análisis. - Política de contratación. - Política de gestión del tiempo de trabajo. - Política de control sobre la fuerza de trabajo. - Política salarial. 3. Los conflictos en torno a las necesidades de conciliación. 4. Conclusiones. 5. Referencias bibliográficas. 6. Anexo. Tablas. Producto final destinado a trabajadores, empresas y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : EI2017-0003

**Acción** : Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales en PYMES II (2017-2018)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Jóvenes

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Envejecimiento

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

## Reducción de los accidentes in itinere de tráfico: Estudio de casos

**Título :** Reducción de los accidentes in itinere de tráfico: Estudio de casos

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa que analiza la situación de la accidentalidad viaria laboral y la relación entre las condiciones de la organización del trabajo y los accidentes laborales de tráfico. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué son los accidentes laborales de tráfico in itinere? 2. Normativa. 3. Contextualización de los accidentes in itinere de tráfico: - Evolución de los accidentes in itinere de tráfico por gravedad. - Accidentes in itinere de tráfico por género. - Accidentes in itinere de tráfico por edades. - Accidentes in itinere de tráfico por sectores de actividad. - Accidentes in itinere de tráfico por tipo de contrato de trabajo. - Accidentes in itinere de tráfico a la semana. - Accidentes in itinere de tráfico por horas. - Vehículos implicados en los accidentes in itinere de tráfico. 4. Estudios de accidentalidad y de propuestas para implantar medidas preventivas. 5. Estudios de caso de empresas que han acometido medidas de prevención: - Marco general. - Estudio de casos. - Primer caso de estudio. - Segundo caso de estudio. - Tercer caso de estudio. 6. Conclusiones y proposiciones. 7. Bibliografía. 8. Anexos: Guion de entrevista del estudio de casos en la prevención de los accidentes in itinere de tráfico. Definiciones de la Dirección General de tráfico (DGT). Nota: Se incluye folleto informativo con datos estadísticos sobre los accidentes in itinere de tráfico. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención de riesgos laborales y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** EI2017-0002

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente in misión

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Estadísticas

## **El reconocimiento de la enfermedad profesional: El largo periplo para el reconocimiento del carácter “profesional” de las enfermedades derivadas del trabajo**

**Título :** El reconocimiento de la enfermedad profesional: El largo periplo para el reconocimiento del carácter “profesional” de las enfermedades derivadas del trabajo

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía que recoge los fallos y las principales medidas para solucionar las deficiencias en la clasificación de los daños a la salud derivados del trabajo por parte del sistema de la Seguridad Social. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Prestaciones del sistema de Seguridad Social para los casos reconocidos como “contingencia profesional”. 3. Daños a la salud derivados del trabajo en la LPRL. 4. Las contingencias profesionales de la LGSS. 5. Efectos del no-reconocimiento. 6. Causas del no-reconocimiento. 7. Procedimientos para la declaración / notificación: - Las personas afectadas pueden solicitar el cambio de contingencia. 8. Políticas y circuitos para facilitar la detección de casos de enfermedades causadas por el trabajo y la notificación de EEPP: - Ejemplos de sistemas desarrollados por CCAA. - Otro mecanismo público: el Programa Integral de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores expuestos al amianto (PIVISTEA). 9. Acción de CCOO para el reconocimiento de la EEPP: - El papel de las/os delegadas/os de prevención en la empresa. - Aportación de CCOO e ISTAS al conocimiento científico-técnico y a la divulgación del conocimiento. - Acción Sindical movilizadora / Acción sindical Institucional / diálogo social. - Intervenciones recientes. - Participación en la Comisión Nacional para el desarrollo de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo. - Grupo de trabajo de EEPP del Instituto Nacional de la Seguridad Social. - Asesoramiento técnico-legal para el cambio de contingencia. - Impulso a iniciativas legislativas. 10. Estudio de casos: - Caso 1: Trabajador que desarrolla mesotelioma pleural por exposición al amianto. - Caso 2: Silicosis en trabajos con placas tipo “Pladur”. - Caso 3: Trabajadora de Ayuda a Domicilio afectada por el síndrome del Túnel Carpiano. - Caso 4: Limpiadora con Tenosinovitis estenosante digital. - Caso 5: Limpiadora que sufre una epicondilitis. 11. Conclusiones del estudio de casos. 12. Conclusiones generales. 13. Referencias. 14. Anexo: marco normativo. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención de riesgos laborales y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** EI2017-0002

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Contingencias profesionales

**Palabra Clave :** Seguridad Social

**Palabra Clave :** Prestaciones

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales



## Errores y (algunas) virtudes en la gestión preventiva del riesgo ergonómico

**Título :** Errores y (algunas) virtudes en la gestión preventiva del riesgo ergonómico

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía para fomentar la gestión eficaz del riesgo ergonómico en las empresas. Analiza los errores más comunes en los que se incurre tanto en las evaluaciones de riesgo como en otras actividades preventivas y que influyen en la salud laboral a nivel músculo-esquelético. El contenido es el siguiente: 1. Presentación de la guía. 2. Situación de partida: - Diferencias “de fondo” con nuestros vecinos europeos. - Sobre el registro oficial de TME de origen laboral. - La importancia de un daño musculoesquelético que no mata. - Capacitación del personal técnico en prevención de riesgos laborales. 3. Diez errores en la gestión preventiva del riesgo ergonómico: - Error n.º 1. Querer trasladar la responsabilidad empresarial al servicio de prevención ajeno. - Error n.º 2. Identificar los factores de riesgo ergonómicos de un puesto de trabajo sin antes describirlo. - Error n.º 3. Evaluar el riesgo ergonómico sin considerar las características de las personas expuestas. - Error n.º 4. No identificar la exposición a riesgos ergonómicos en los puestos de trabajo. - Error n.º 5. Valorar de forma inadecuada el nivel de riesgo ergonómico. - Error n.º 6. No realizar evaluaciones de riesgo ergonómicas. - Error n.º 7. Proponer medidas preventivas ineficaces. - Error n.º 8. No realizar el seguimiento y control de la eficacia de las medidas planificadas. - Error n.º 9. No valorar el coste-beneficio de las actividades preventivas. - Error n.º 10. No contar con sus protagonistas en el proceso de mejora de las condiciones de trabajo. 4. Buenas prácticas y (algunas) virtudes en la gestión preventiva del riesgo ergonómico: - Al pasar a formar parte de la dirección de la empresa. - Al formalizar el contrato de prestación de servicios del servicio de prevención ajeno con la empresa cliente. - Al realizar la identificación y evaluación de riesgos del puesto de trabajo y su evaluación ergonómica. - Al trabajar como personal técnico en prevención de riesgos laborales (propio o ajeno). - Al empezar a trabajar en una empresa (pública o privada). - Al elaborar la propuesta de medidas preventivas eficaces. 5. Consideraciones finales. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención de riesgo y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** EI2017-0002

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

## Exposición laboral a estrés térmico por calor y sus efectos en la salud. ¿Qué hay que saber?

**Título :** Exposición laboral a estrés térmico por calor y sus efectos en la salud. ¿Qué hay que saber?

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa sobre la exposición laboral a estrés térmico por calor y los efectos en la salud; así como el sistema de alerta para la activación de primeros auxilios. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. - Olas de calor. - Ante el calor, prevención de riesgos laborales. 2. Conceptos de estrés térmico y sobrecarga térmica: - El estrés térmico: Factor 1: Las condiciones ambientales del entorno del trabajo. Factor 2: Actividad física que realiza la persona. Factor 3: Características de la ropa que lleva la persona. - La sobrecarga térmica: 3. Fisiología del calor: - El equilibrio térmico: La vasodilatación. La transpiración. La hidratación y el balance de electrolitos. La hiponatremia. - La aclimatación y la tolerancia individual: La tolerancia individual. 4. Respuesta fisiológica al calor: enfermedades y muerte por calor: - Primeros auxilios. - El golpe de calor mata de "27 formas" diferentes. - La rabdomiólisis: Estrategias para prevenir la rabdomiólisis. 5. Siniestralidad laboral asociada al estrés térmico: - Exposición al calor y tóxicos. - Fertilidad, embarazo y desarrollo fetal. - Impacto en la salud a largo plazo. 6. Vulnerabilidad ante el calor y diferencias sociales. - Colectivos laborales más vulnerables. 7. En las empresas: un plan de acción ante el calor. 8. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto resumen sobre el estrés térmico y las medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención de riesgos laborales y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** EI2017-0002

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Calor

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Ambiente físico

**Palabra Clave :** Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave :** Estudios

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Estrés térmico

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Recomendaciones



## Experiencias en la incorporación de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales

**Título** : Experiencias en la incorporación de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Tercera edición de la "Guía de mujer y salud laboral" que en esta edición recoge información sobre las experiencias de intervención laboral en materia de prevención de riesgos y salud laboral desde la perspectiva de género. El contenido es el siguiente: 1. Precariedad es nombre de mujer: - La contratación. - El tipo de jornada. - Las razones del tipo de jornada. - La protección social. - El desarrollo personal. - Otros factores determinantes. 2. El estado de salud de las trabajadoras se resiente: - Percepciones sobre su salud. - Daños reconocidos. 3. Desigualdad en las tareas, desigualdad en la exposición: - Riesgos químicos. - Riesgos ergonómicos. - Riesgos psicosociales. 4. La protección del embarazo y la lactancia no funciona: - Importancia del problema. - Intervenciones sindicales. 5. La mirada de género en las actividades preventivas: - Vamos a mirar con lentes de género. - La mirada de los organismos públicos. - Investigación acción contra la invisibilidad y la desigualdad. 6. Cuando la acción sindical funciona. Nota: Se incluye folleto resumen sobre la labor sindical en materia de género. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención de riesgos laborales y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : EI2017-0002

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Estudios

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Periodo de lactancia

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

## **Presencia de representación de los trabajadores y las trabajadoras en las empresas y riesgos psicosociales**

**Título :** Presencia de representación de los trabajadores y las trabajadoras en las empresas y riesgos psicosociales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Informe que analiza las problemáticas relacionadas con la exposición a riesgos psicosociales en las empresas, poniendo en valor el papel de los representantes de trabajadores para fomentar la salud laboral. El contenido es el siguiente: 1. La representación de los trabajadores en la empresa y las condiciones de empleo. Una aproximación al estado de la cuestión: - Aspectos críticos de la relación entre representación y calidad de empleo asalariado. - Las formas de gestión empresarial. - Representación de los trabajadores en la empresa en el caso español. 2. Metodología. 3. La representación de los trabajadores y riesgos psicosociales en España: - Desconocen si en su empresa o centro de trabajo existe la representación de los trabajadores. - Los trabajos sin representación en la empresa. 4. Conclusiones. 5. Bibliografía. 6. Anexo. Producto final destinado a trabajadores, empresas y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** EI2017-0003

**Acción :** Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales en PYMES II (2017-2018)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave :** Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave :** Jornada de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

## Exposición laboral al radón: guía para la prevención

**Título** : Exposición laboral al radón: guía para la prevención

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Breve guía informativa sobre el radón, su origen, los efectos sobre la salud, el marco normativo que los regula y las medidas de control y prevención a aplicar para evitar y/o minimizar los daños que ocasiona. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - ¿Qué es el radón? - El radón en los edificios. - Radón y salud. - Umbrales establecidos por organismos internacionales. - El radón en España. - La exposición laboral al radón en España. - Unidades de medición respecto al radón. 2. Normativa española: - La Directiva 2013/59/EURATOM. 3. Actuaciones de las Administraciones Públicas. 4. Prevención de riesgos laborales: - Reducción de las concentraciones en los lugares de trabajo. - Medidas organizativas ante la presencia de radón. - Colectivos especialmente sensibles. - Vigilancia dosimétrica. - Vigilancia de la salud. - Actuación de los delegados y de las delegadas. 5. Referencias. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y empresas y de sectores con riesgos de exposición al radón.

**Código Acción** : EI2017-0002

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Cáncer laboral

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Niveles de exposición

**Palabra Clave** : Administración Pública

## Métodos para la identificación y evaluación del riesgo ergonómico: Fichas prácticas

**Título** : Métodos para la identificación y evaluación del riesgo ergonómico: Fichas prácticas

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Recopilación de fichas breves que recogen información de interés sobre los métodos de identificación y evaluación de los riesgos ergonómicos. Las fichas son las siguientes: 1. Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME. 2. Lista de comprobación ergonómica. Soluciones prácticas y de sencilla aplicación para mejorar la seguridad, la salud y las condiciones de trabajo. 3. RULA (Rapid Upper Limb Assessment = Evaluación rápida de la extremidad superior). 4. REBA (Rapid Entire Body Assessment). 5. OWAS (Ovako Working Posture Analysing System). 6. Norma ISO 11226: 2000/COR.1: 2006, IDT. Ergonomics - evaluación of static working postures. 7. Norma UNE-EN 1005-4:2005+A1:2009. Seguridad de las máquinas. Comportamiento físico del ser humano. Parte 4: Evaluación de las posturas y movimientos de trabajo en relación con las máquinas. 8. Método OCRA (Occupational Repetitive Action). ISO 11228-3:2007. ISO 11228-3:2007. Manual handling. Part 3: Manejo de cargas bajas en alta frecuencia. Método 2. UNE-EN 1005-5:2007. Seguridad de las máquinas. Comportamiento físico del ser humano. Parte: Evaluación del riesgo por manipulación del riesgo por manipulación repetitiva de alta frecuencia. Método 2. 9. Checklist OCRA (Occupational Repetitive Action). ISO 11228-3:2007. Manual handling. Part 3: manejo de cargas bajas en alta frecuencia. Método 1. UNE-EN 1005-5:2007. Seguridad de las máquinas. Comportamiento físico del ser humano. Parte 5: Evaluación del riesgo por manipulación repetitiva de alta frecuencia. 10. Cálculo del índice del levantamiento simple y compuesto. ISO 11228-1:2003 Ergonomics. Manual handling. Part 1: Lifting and carrying. Actualizada por la ISO TR 12295:2014 (Parte 1). 11. Cálculo del índice del levantamiento variable y secuencial. ISO11228-1:2003 Ergonomics. Manual handling. Part 1: Lifting and carrying. Actualizada por la ISO TR 12295:2014 (Parte 1). Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : EI2017-0002

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave** : Carga física

## Trabajadores y trabajadoras mayores y salud laboral

**Título** : Trabajadores y trabajadoras mayores y salud laboral

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Breve guía informativa sobre cuestiones relacionadas con el concepto de envejecimiento activo desde una perspectiva de intervención sindical y laboral, aportando herramientas para el fomento de actividades preventivas específicas. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: Edad y trabajo. 2. Pero, ¿por qué hablar de salud laboral y del colectivo de trabajadores mayores? - Un poco de macroeconomía. - Hablemos de datos - ¿Es la esperanza de vida un buen indicador para la toma de decisiones en el mercado de trabajo? - ¿Y cuándo hablamos de envejecimiento hablamos sólo de años de vida? 3. El envejecimiento de la población activa desde una perspectiva sindical: - La extensión de la vida laboral sería factible sí y solo sí se mejoran las condiciones de trabajo. - Acción en la empresa: Primera idea: Hay que asumir el cambio. El papel clave de la evaluación de riesgos. Ejemplos de medidas a tomar. - Mujeres mayores en el lugar de trabajo. - Hacia una vida laboral más larga. - Lista de verificación para delegados y delegadas de prevención. 4. ¿Promoción de hábitos saludables?: No se pueden confundir las prioridades y las responsabilidades. 5. A modo de conclusión: Es necesario ahondar en un nuevo marco de las relaciones laborales. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : EI2017-0002

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Envejecimiento

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

## Exposiciones psicosociales laborales en España: una mirada de clase y de género

**Título** : Exposiciones psicosociales laborales en España: una mirada de clase y de género

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Informe que analiza la exposición a riesgos psicosociales en las empresas y su relación con las desigualdades de exposición entre la población trabajadora en función de su clase ocupacional y su género. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Los riesgos psicosociales. - Desigualdades en la exposición psicosocial. 2. Desigualdad según clase ocupacional. 3. Desigualdad según género. 4. Recapitulación y visión de conjunto. 5. Qué podemos hacer: - Exigencias razonables. - Métodos participativos y cooperativos y procedimientos justos. 6. Conclusiones. 7. Anexos: - Abreviaturas y dimensiones psicosociales. - Metodología. - Tablas y figuras suplementarias. 8. Referencias bibliográficas. Producto final destinado a trabajadores, empresas y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : EI2017-0003

**Acción** : Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales en PYMES II (2017-2018)

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

## **Los empleos verdes y la salud laboral: Una aproximación a los riesgos ocupacionales en el marco de una economía circular y descarbonizada**

**Título** : Los empleos verdes y la salud laboral: Una aproximación a los riesgos ocupacionales en el marco de una economía circular y descarbonizada

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Breve guía informativa que recoge los riesgos más habituales en el sector de los denominados "empleos verdes" y su impacto en las condiciones de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Contexto ambiental: cambio climático y economía circular: - Presiones sobre el medio ambiente y los recursos naturales. - Cambio climático: la magnitud del reto. - De un modelo lineal y abierto hacia una economía verde, circular y eficiente: el reto del uso sostenible de los recursos 2. Los empleos verdes, actores principales del nuevo modelo productivo. Relación con la salud y seguridad en el trabajo: - Vectores del cambio de modelo. 3. Empleos verdes y su impacto sobre la salud y la seguridad en el trabajo laboral: - Consideraciones generales existe representación de los trabajadores. - Sectores analizados y su impacto sobre la salud y la seguridad en el trabajo. 4. Especial referencia a los riesgos derivados de la fabricación y mantenimiento de palas de aerogeneradores: - ¿Qué trabajos se desempeñan?, ¿Dónde se trabaja? - Conclusiones. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto resumen sobre los riesgos más habituales en los empleos verdes. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del los sectores de energías renovables, rehabilitación energética de edificios, construcción sostenible, gestión de residuos y transporte eléctrico.

**Código Acción** : EI2017-0002

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la información, sensibilización y promoción de la normativa para PYMES (2017-2018)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Gestión medioambiental

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Sector energético

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias

