

Exportadas un total de 22 entidades.

[Recopilación] Manipulación de cargas y ergonomía

Título : [Recopilación] Manipulación de cargas y ergonomía

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Recopilación de folletos informativos sobre manipulación de cargas y riesgos ergonómicos en los siguientes sectores: 1. Manipulación manual de cargas en la construcción: - Ergonomía. Conceptos y definiciones. - Carga física de trabajo en la construcción. - Bibliografía. 2. Manipulación manual de cargas en la industria cárnica: - Introducción y conceptos. - Lesiones por movimientos repetitivos. - Pautas de actuación para prevenir movimientos repetitivos. - Lesiones por sobreesfuerzos. - Pautas de actuación para prevenir riesgos por sobreesfuerzos. - Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de los sectores de la construcción y la industria cárnica.

Código Acción : DI-0006/2013

Acción : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Situaciones de embarazo. Influencia de los riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Título : Situaciones de embarazo. Influencia de los riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Guía de análisis preventivo en el caso de mujeres embarazadas en el sector de las industria conservera de tomate. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Descripción del proceso: selección manual de materia prima en la industria conservera de tomate. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 4. Efectos nocivos derivados del riesgo de sobreesfuerzos. 5. Medidas preventivas. 6. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadoras especialmente sensibles (embarazadas) del sector.

Código Acción : IS-0067/2008

Acción : 2217 - ESTUDIO DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA SELECCIÓN MANUAL DE MATERIAS PRIMAS EN EL SECTOR DE CONSERVAS DE TOMATE

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

CNAE : 10 - Industria de la alimentación

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Sector conservero

Estado : Producto publicado

Sensibilización en prevención de riesgos laborales

Título : Sensibilización en prevención de riesgos laborales

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva en cuanto a la importancia de la aplicación de las técnicas preventivas para mejorar la seguridad laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Legislación aplicable. 3. Mando intermedio y trabajadores. 4. Conceptos básicos y factores de riesgo. - Conceptos básicos. - Factores de riesgo. - Condiciones de seguridad. 5. Enfermedades profesionales y accidentes de trabajo. 6. Carga de trabajo. Sobre-esfuerzos y consecuencias. 7. Seguridad vial. Consecuencias. 8. Insatisfacción laboral. 9. Responsabilidades legales en prevención de riesgos laborales. 10. Resumen. 11. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2012

Acción : 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Responsabilidades

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Mando intermedio

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Formación en prevención

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en las empresas lideradas por jóvenes empresarios

Título : Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en las empresas lideradas por jóvenes empresarios

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico y las medidas preventivas y las pautas de actuación a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Riesgos ergonómicos. 3. Factores de riesgo. 4. Lesiones más frecuentes derivadas de riesgos ergonómicos. 5. Obligaciones del joven empresario. 6. Metodología de evaluación de posturas forzadas, trabajos repetitivos, manipulación manual de cargas y aplicación de posturas forzadas. 7. Medidas preventivas para evitar los sobreesfuerzos. 8. Bibliografía. 9. Biblioweb. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Madrid.

Código Acción : IT-0069/2013

Acción : 100009206 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE PAUTAS DE TRABAJO SEGURAS FRENTE A RIESGOS ESPECÍFICOS EN EMPRESAS LIDERADAS POR JÓVENES EMPRESARIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Jóvenes

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo: sobreesfuerzos debidos a movimientos repetitivos

Título : Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo: sobreesfuerzos debidos a movimientos repetitivos

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : FUNDACIÓN ALIMENTIA

Descripción : Folleto informativo sobre el origen, las causas y las medidas preventivas a aplicar frente a los riesgos causados por sobreesfuerzos debidos a movimientos repetitivos en el sector cárnico. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0083/2007

Acción : 1575 - Actuaciones para la mejora de las condiciones de seguridad relativas al uso de maquinaria en la industria cárnica

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 10 - Industria de la alimentación

CNAE : 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

Formato : FOLLETO

Idioma : POLACO

Idioma : RUMANO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Seguridad

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sector cárnico

Estado : Producto publicado

**Revista salud laboral
(2015)**

Revista : Revista salud laboral

Título : Revista salud laboral (2015)

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANARIAS

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANARIAS

Editor : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANARIAS

Números : 1/12 (2015)

Periodicidad actual : Mensual

Descripción : Boletín mensual editado durante el 2016 por UGT Canarias que ofrece información sobre aspectos generales de la prevención y salud laboral respecto a los riesgos de origen psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de las Islas Canarias.

Código Acción : AT-0147/2015

Acción : Asesoramiento Técnico en trabajos con especial incidencia de riesgos ergonómicos (2015)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores de centros de atención a personas discapacitadas, y las medidas preventivas y recomendaciones a seguir para minimizar las lesiones que dichos riesgos pueden ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Ergonomía. 2. Tareas principales. 3. Dolencias más frecuentes. 4. Movilización de usuarios. 5. Manejo de herramientas y equipos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0050/2010

Acción : 4617 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movilización de enfermos

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Persona con discapacidad

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Estado : Producto publicado

Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Título : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0029/2012

Acción : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Prevencción de la fatiga física y mental

Título : Prevencción de la fatiga física y mental

Autor Principal : EUROQUALITY S.L.U

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0225/2007

Acción : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado



Prevención de accidentes por sobreesfuerzos en trabajadores de la construcción: curso de formación para trabajadores en activo

Título : Prevención de accidentes por sobreesfuerzos en trabajadores de la construcción: curso de formación para trabajadores en activo

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE CEUTA

Autor Secundario : ADMÓN. PÚB., Y ORGS. EMP., Y SIND., MÁS REPRES., DE LA CIUDAD AUTÓN., CEUTA

Descripción : Prevención de accidentes por sobreesfuerzos en trabajadores de la construcción: curso de formación para trabajadores en activo

Código Acción : IT-0166/2001

Acción : 270 - Agencia para la promoción de la salud y la seguridad en el trabajo

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 412 - Construcción de edificios

CNAE : 41 - Construcción de edificios

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Cursos

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sector de la construcción

Estado : Producto publicado

Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 76, 2018)

Revista : Por experiencia

Título : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 76, 2018)

Autor Principal : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Autor Secundario : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Editor : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Números : 76

Periodicidad actual : Trimestral

Descripción : Boletín por Experiencia nº 76 editado por Fundación Cultural 1 de Mayo (anteriormente ISTAS) y publicado en 2018. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Entrevista. "Bruselas es cómplice de la industria química". Entrevista a Stephane Horel, periodista francesa. 3. Opinión. Evaluación ex post, un sabor agridulce. 4. Dossier: Riesgos ergonómicos y colectivos vulnerables: - Trastornos musculoesqueléticos: colectivos más vulnerables. - Antiinflamatorios y analgésicos: la única forma de aguantar la jornada. - "Cuando te jubiles, te opero": trabajadoras mayores frente a riesgos ergonómicos. - Lumbalgias por sobreesfuerzo: ¿qué más hace falta para reconocer el origen profesional? - "Es mi primer trabajo y no me voy a complicar": jóvenes asumiendo riesgos. - Intervención sobre los TME de colectivos vulnerables: ¿qué hacer? 4. Acción sindical: - Reducir el ritmo de trabajo en un hospital. - Tenemos las cuentas y no hay excusa: la empresa debe mejorar las condiciones de trabajo 5. Condiciones de trabajo: La fatiga mata. Conductores en el transporte de mercancías por carretera. 6. Recursos. 7. porEvidencia. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y recursos preventivos de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI2017-0017

Acción : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2017)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jóvenes

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Fatiga física

Depósito Legal : V-1533-1998

Identificador URL editorial : <http://porexperiencia.com/>

Identificador URL publicación : <http://porexperiencia.com/revistas>

Pautas de trabajo para la prevención de riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Título : Pautas de trabajo para la prevención de riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a mujeres embarazadas en la industria de la conserva del tomate. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Descripción del proceso: selección manual de materia prima en la industria conservera de tomate. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. Medidas preventivas. 6. Bibliografía.

Código Acción : IS-0067/2008

Acción : 2217 - ESTUDIO DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA SELECCIÓN MANUAL DE MATERIAS PRIMAS EN EL SECTOR DE CONSERVAS DE TOMATE

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 10 - Industria de la alimentación

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Protocolos de actuación

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Sector conservero

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos musculoesqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Legislación sobre esfuerzos, para prevenir hay que conocer

Título : Legislación sobre esfuerzos, para prevenir hay que conocer

Autor Principal : UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

Autor Secundario : COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

Descripción : Guía informativa sobre los sobre esfuerzos en las actividades laborales. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Para prevenir, hay que conocer sobre esfuerzos. 3. Medidas preventivas. 4. Conclusiones. 5. Cuestionarios. 6. Legislación aplicable.

Código Acción : IT-0199/2007

Acción : 1691 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sobre esfuerzos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0055/2011

Acción : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Guía fotográfica de PRL en los talleres de automóviles y afines

Título : Guía fotográfica de PRL en los talleres de automóviles y afines

Autor Principal : FEDERACIÓN ANDALUZA DE TALLERES, AUTOMOVILES Y AFINES.

Autor Secundario : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Descripción : Estudio sobre las posturas y sobreesfuerzos en el sector de los talleres de automóviles y afines. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Zonas de trabajo. 3. Prevención de lesiones. 4. Cuidados especiales. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector ubicadas en la comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0131/2006

Acción : 1362 - GUIA FOTOGRAFÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS TALLERES DE AUTOMOVILES Y AFINES: FATA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 452 - Mantenimiento y reparación de vehículos de motor

CNAE : 45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector del automóvil

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Guía de buenas prácticas ergonómicas para la Federación de Asociaciones Empresariales de la Distribución y el Comercio de Cantabria

Título : Guía de buenas prácticas ergonómicas para la Federación de Asociaciones Empresariales de la Distribución y el Comercio de Cantabria

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : GEOE CEPYME CANTABRIA

Descripción : Guía de buenas prácticas ergonómicas para la Federación de Asociaciones Empresariales de la Distribución y el Comercio de Cantabria

Código Acción : IT-0082/2011

Acción : 6379 - GUIA DE BUENAS PRACTICAS ERGONOMICAS PARA LA FEDERACION DE ASOCIACIONES EMPRESARIALES DE LA DISTRIBUCION Y EL COMERCIO DE CANTABRIA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Ergonomía participativa

Título : Ergonomía participativa

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Informe de resultados sobre la percepción y aplicación en las empresas estudiadas del modelo de ergonomía participativa como estrategia de intervención sobre los riesgos por carga física en los lugares de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Metodología. 4. Fichas utilizadas y material didáctico. 5. Análisis de la situación actual en las empresas: Existe representación legal de los trabajadores en la empresa - ¿Has oído hablar alguna vez de la ergonomía participativa? - ¿Tu empresa ha evaluado los riesgos ergonómicos de los puestos de trabajo? - ¿Habéis participado de alguna manera en el proceso de evaluación de dichos riesgos? - ¿De qué manera habéis participado? - ¿Os han comunicado los resultados de las evaluaciones de riesgo realizadas? - ¿Se han propuesto medidas preventivas? - ¿Habéis participado en la propuesta de medidas preventivas? - ¿Se han implantado las medidas preventivas propuestas? - ¿Los delegados participáis en dicho seguimiento? - ¿Resultaría eficaz implantar la ergonomía participativa en tu empresa? 6. Conclusiones finales. Anexo. Folleto informativo presentación de la guía "Ergonomía Participativa". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0031/2013

Acción : 100008648 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES SE VA A DESTINAR COMO MÁXIMO EL 30 % AL PROYECTO DE: " ERGONOMÍA PARTICIPATIVA: EXPERIENCIAS Y PROPUESTAS."

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Participación

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Título : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

Código Acción : IS-0314/2012

Código Acción : IS-0315/2012

Acción : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Acción : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

CNAE : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Título : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Editor : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

Código Acción : AS2017-0079

Acción : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 43 - Actividades de construcción especializada

Formato : CARTEL

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Depósito Legal :

Buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería

Título : Buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería

Autor Principal : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE HOSTELERÍA Y TURISMO DE LAS PALMAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Cartel informativo sobre los riesgos más habituales en el sector de la hostelería y de las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Obligaciones de los trabajadores. 2. Caídas al mismo y a distinto nivel. 3. Golpes y cortes. 4. Quemaduras. 5. Contactos eléctricos. 6. Exposición a temperaturas extremas. 7. Manipulación de productos químicos. 8. Incendios. 9. Sobreesfuerzos. 10. Carga física, mental y estrés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Canarias.

Código Acción : IT-0025/2009

Acción : 3652 - IMPLANTACIÓN DE LA OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR TURÍSTICO DE LA PROVINCIA DE LAS PALMAS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Caídas a distinto nivel

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Incendios

Palabra Clave : Agente químico

Palabra Clave : Riesgo eléctrico

Palabra Clave : Caídas al mismo nivel

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Estado : Producto publicado

**Boletín para la Prevención de Riesgos Laborales nº 76
junio**

Revista : Boletín para la prevención de riesgos laborales

Título : Boletín para la Prevención de Riesgos Laborales nº 76 junio

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Descripción : Boletín informativo de junio 2010 que recoge información específica de interés en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales. El sumario del nº 76 es el siguiente: 1. Editorial. 2. Fichas prácticas: - Las Nanotecnologías. 3. Noticias: - El estrés es la causa de entre 50-60% de jornadas de trabajo perdidas en UE. - Sólo el 16% de las empresas evalúan riesgos de sobreesfuerzo. - Juzgarán a los representantes de dos empresas y a un aparejador por la muerte de un trabajador. - El Supremo condena a una mutua a pagarle a un vecino de Bueu la prótesis de un brazo. 4. Normativa. 5. Preguntas y Respuestas. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores.

Código Acción : DI-0010/2009

Acción : 3855 - BOLETIN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Mutuas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Jurisprudencia

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Nanotecnología

Estado : Producto publicado

