

Exportadas un total de 4 entidades.

---

**Taller práctico de prevención de riesgos psicosociales: control del estrés**

**Título :** Taller práctico de prevención de riesgos psicosociales: control del estrés

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Descripción :** Breve guía preventiva para hacer frente a los riesgos de origen psicosocial con terapia de autoayuda y relajación. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos psicosociales. 2. ¿Qué es el estrés? 3. El estrés laboral en cifras. 4. Estresores. 5. Efectos del estrés laboral. 6. La intervención sobre el estrés laboral: - Estrategias organizativas - Estrategias personales 7. Ejercicios prácticos: - Identifica tu nivel de estrés - Identificación de fuentes de estrés - Identificación de sentimientos molestos 8. Ejercicios de relajación: - Preparación de la relajación - Ejercicios de respiración - Conciencia del propio cuerpo - Relajación progresiva 9. Diario de pensamientos. 10. La risa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Madrid.

**Código Acción :** AT-0128/2014

**Acción :** MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

## Noticias canal TV prevención de riesgos laborales

**Título** : Noticias canal TV prevención de riesgos laborales

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Descripción** : Vídeos con consejos, información y/o recomendaciones prácticas para la mejora de la seguridad y salud. Estos archivos se publicaron en el CANAL TV PREVENCIÓN ([www.canaltvprevencion.com](http://www.canaltvprevencion.com)) durante el 2015. Los vídeos son los siguientes: 1. Presentación nuevo canal TV prevención. 2. Estrategia Española SST. 3. Renovación maquinaria. 4. Síndrome postvacacional. Producto final destinado prioritariamente a empresas de Madrid.

**Código Acción** : AT-0128/2014

**Acción** : MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Duración** : Vídeo 1/4 2 min (aprox.)

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Estrategia española de seguridad y salud en el trabajo (2015 - 2020)

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Depósito Legal** : Vídeo 1/4 M-10833-2015

## Información en prevención de riesgos laborales

**Título :** Información en prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Descripción :** Serie de dos folletos que ofrecen información específica en materia de salud laboral. Los folletos son los siguientes: Folleto 1: Primeros auxilios. El contenido es el siguiente: - Principios fundamentales en la actuación de primeros auxilios. - Evaluación de la víctima. - Respiración "boca a boca". - Reanimación cardíaca. - Atragantamiento. - Heridas y hemorragias. - Fracturas. - Quemaduras. - Intoxicación. - Lesiones oculares. - Electrocuación. - Otros casos. Folleto 2: Prevención de riesgos psicosociales. El contenido es el siguiente: - ¿Qué son los riesgos psicosociales? - Factores de riesgo psicosocial. - Consecuencias y efectos. - La evaluación. - Prevenir el estrés y otros riesgos psicosociales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Madrid.

**Código Acción :** AT-0128/2014

**Acción :** MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Lesiones

**Depósito Legal :** M-10112-2015 (Primeros auxilios) / M-10113-2015 (Prevención riesgos psicosociales)

## Consejos en prevención de riesgos laborales

**Título** : Consejos en prevención de riesgos laborales

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Editor** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Descripción** : Vídeos con consejos, información y/o recomendaciones prácticas para la mejora de la seguridad y salud. Estos archivos se publicaron en el CANAL TV PREVENCIÓN ([www.canaltvprevencion.com](http://www.canaltvprevencion.com)) durante el 2015. Los vídeos son los siguientes: 1. Polvo de madera: - Sectores de aplicaciones. - Riesgos específicos. - Medidas preventivas. 2. Riesgos psicosociales: - Definición. - Tipología: riesgos y factores de riesgo. - Consecuencias y efectos. - Evaluación de riesgos específicas. - Gestión del estrés y otros riesgos psicosociales. 3. Calor en el puesto de trabajo: - Estrés térmico: causas y consecuencias. - Medidas preventivas. 4. Equipos de protección individual: - Definición. - Características: Uso y tipología. Producto final destinado prioritariamente a empresas de Madrid.

**Código Acción** : AT-0128/2014

**Acción** : MANTENIMIENTO Y DESARROLLO DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA PARA PYMES (2014)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte** : Digital

**Duración** : Vídeo 1, 5 min.; vídeo 2, 4 min.; vídeo 3, 3 min.; vídeo 4, 2 min

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector de la madera

**Palabra Clave** : Polvo

**Palabra Clave** : Calor

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Depósito Legal** : Vídeo 1 M-1142-2015; Vídeo 2 M-17196-2015; Vídeo 3 M-22383-2015; Vídeo 4 M-39074-2015

