

Exportadas un total de 20 entidades.

---

**Cuídala: tu espalda se merece lo mejor**

**Título** : Cuídala: tu espalda se merece lo mejor

**Autor Principal** : LABORIS PREVENCIÓN Y CONSULTORÍA SA

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cuídala: tu espalda se merece lo mejor

**Código Acción** : IT-0158/2003

**Acción** : 673 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE P.R.L. DE UNEFSUR

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Estado** : Producto publicado

En la oficina

**Título** : En la oficina

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : En la oficina

**Código Acción** : IT-0087/2003

**Acción** : 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**No te cargues tu espalda**

**Título :** No te cargues tu espalda

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** No te cargues tu espalda

**Código Acción :** IT-0087/2003

**Acción :** 602 - ASISTENCIA TÉCNICA EN P.R.L. EN LA RIOJA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Estado :** Producto publicado

**Tu trabajo limpio de riesgos: estrés térmico**

**Título :** Tu trabajo limpio de riesgos: estrés térmico

**Autor Principal :** LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Tu trabajo limpio de riesgos: estrés térmico

**Código Acción :** IS-0043/2003

**Acción :** 559 - INFORMACIÓN AL COLECTIVO DE TRABAJADORES/AS DEL SECTOR DE LA LIMPIEZA SOBRE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 812 - Actividades de limpieza

**CNAE :** 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Estrés térmico

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Sector limpieza

**Estado :** Producto publicado

**Tu trabajo limpio de riesgos:  
sobreesfuerzos**

**Título :** Tu trabajo limpio de riesgos: sobreesfuerzos

**Autor Principal :** LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Tu trabajo limpio de riesgos: sobreesfuerzos

**Código Acción :** IS-0043/2003

**Acción :** 559 - INFORMACIÓN AL COLECTIVO DE TRABAJADORES/AS DEL SECTOR DE LA LIMPIEZA SOBRE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 812 - Actividades de limpieza

**CNAE :** 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Sector limpieza

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

**Manejo manual de cargas: cuidate !!!**

**Título** : Manejo manual de cargas: cuidate !!!

**Autor Principal** : FORMACION Y EDUCACIÓN INTEGRAL, S.L.

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Manejo manual de cargas: cuidate !!!

**Código Acción** : IT-0040/2011

**Acción** : 5823 - GABINETES DE PREVENCIÓN PARA LA ASISTENCIA Y ASESORAMIENTO A LAS EMPRESAS PARA LAS EMPRESAS ASOCIADAS A ASEMPYMER

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Estado** : Producto publicado

**En el trabajo,  
cuídate**

**Título** : En el trabajo, cuídate

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción** : En el trabajo, cuídate

**Código Acción** : IS-0004/2005

**Acción** : 1023 - ERGO2-SSL ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENTIBILIZACIÓN PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DURANTE EL DESARROLLO DEL TRABAJO EN EL SECTOR DE LA COSNTRUC

**Materias** : 3 - Ergonomía

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Estado** : Producto publicado

**En el trabajo,  
cuídate**

**Título** : En el trabajo, cuídate

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Descripción** : En el trabajo, cuídate

**Código Acción** : IS-0004/2005

**Acción** : 1023 - ERGO2-SSL ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENTIBILIZACIÓN PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DURANTE EL DESARROLLO DEL TRABAJO EN EL SECTOR DE LA COSNTRUC

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



**Lesiones en la mano y muñeca**

**Título :** Lesiones en la mano y muñeca

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Lesiones en la mano y muñeca

**Código Acción :** IS-0027/2005

**Acción :** 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 17 - Industria del papel

**CNAE :** 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manos

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Muñecas

**Estado :** Producto publicado

## Iluminación

**Título** : Iluminación

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Iluminación

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Iluminación

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

**Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso**

**Título** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Antes de transportar, inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

**Cuida tu espalda, es para toda la vida**

**Título** : Cuida tu espalda, es para toda la vida

**Autor Principal** : UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Cuida tu espalda, es para toda la vida

**Código Acción** : IS-0058/2005

**Acción** : 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

**Así mejor  
(ergonomía)**

**Título :** Así mejor (ergonomía)

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Así mejor (ergonomía)

**Código Acción :** IS-0027/2005

**Acción :** 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 17 - Industria del papel

**CNAE :** 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Título** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones de espalda por manipulación de cargas

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Título** : Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones de espalda por posturas forzadas

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Estado** : Producto publicado

**Lesiones en cuello y  
hombros**

**Título** : Lesiones en cuello y hombros

**Autor Principal** : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Lesiones en cuello y hombros

**Código Acción** : IS-0027/2005

**Acción** : 1046 - VISUALIZACIÓN GRÁFICA ESPECÍFICA DE RIESGOS LABORALES PARA LA INFORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES Y EMPRESARIOS EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE ENVASES Y EMBALAJES CARTÓN ONDULADO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 17 - Industria del papel

**CNAE** : 171 - Fabricación de pasta papelera, papel y cartón

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Cuello

**Palabra Clave** : Hombros

**Estado** : Producto publicado



**Trabajar frente al ordenador: consejos para evitar lesiones y problemas de salud**

**Título :** Trabajar frente al ordenador: consejos para evitar lesiones y problemas de salud

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Trabajar frente al ordenador: consejos para evitar lesiones y problemas de salud

**Código Acción :** IT-0112/2005

**Acción :** 1131 - ACCIONES DE CARÁCTER INFORMATIVO Y DIVULGATIVO EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL PARA LA MEJORA DE LA CULTURA Y POLÍTICAS PREVENTIVAS EN LAS EMPRESAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de oficinas y despachos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Estado :** Producto publicado

**Protege tu cuerpo en los servicios de imagen personal**

**Título :** Protege tu cuerpo en los servicios de imagen personal

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Decálogo sobre los consejos a seguir para prevenir la carga postural. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector de la imagen personal.

**Código Acción :** IS-0087/2007

**Acción :** 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 960 - Otros servicios personales

**CNAE :** 96 - Otros servicios personales

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Sector de la peluquería y la estética

**Estado :** Producto publicado

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título :** Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción :** Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción :** AS2017-0079

**Acción :** BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato :** CARTEL

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Depósito Legal :**

## TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Título :** TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el puesto de trabajo (posturas forzadas y mantenidas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, trastornos musculoesqueléticos...) y las medidas de control para evitarlos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0071/2015

**Acción :** SOPORTE TECNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICO EN MATERIA RIESGOS PSICOSOCIALES Y ERGONOMICOS (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** B-10204-2016

