

Exportadas un total de 1 entidades.

---

**Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera**

**Título :** Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía informativa para evitar los trastornos ocasionados por el sueño en las actividades relacionadas con el transporte por carretera. Los contenidos son las siguientes: 1. Detección de los síntomas. 2. Actuaciones preventivas de la empresa y del trabajador. A) Sobre las condiciones de trabajo: - Planificación de las rutas y trayectos. - Condiciones del vehículo. - Confortabilidad del puesto. - Adecuar los tiempos de conducción, turnos de trabajo y tiempos de descanso. - Evitar factores de estrés laboral. - Dispositivos de seguridad. B) Sobre la persona: - Lo que debe tener en cuenta el trabajador. - Lo que debe tener en cuenta la empresa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0398/2008

**Acción :** 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CATALAN

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Transporte de mercancías

**Estado :** Producto publicado

